



Liberté • Égalité • Fraternité
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

PRÉFET DU LOT

Dans cette période de confinement du COVID 19,
ne restez pas isolé.e face à une situation de violence....

Victime ou témoin de VIOLENCES sexuelles, sexistes,
conjugales, intrafamiliales, psychologiques...

En cas d'URGENCE

- appelez le  ou par SMS 
- ou se rendre en **Pharmacie** qui alertera les forces de l'ordre
- ou sur Internet, <https://www.service-public.fr/cm>
ou <https://arretonslesviolences.gouv.fr>
 - Policiers et Gendarmes formés
 - Traces de visite sur le site 100 % effaçables
 - Plateforme ouverte 7j/7, 24h/24

- pour un **Hébergement d'URGENCE** appelez le 
- Enfance en Danger 

Pour une Ecoute, Information, Orientation,

- composez le 
- ou contacter les Associations :
 - Pause Aux Filaos, Luzech, 09 72 50 59 30, pauseauxfilaos@yahoo.fr,
 - CIDFF, Cahors, 05 65 30 07 34, cidfflot@wanadoo.fr,
 - Ségala Limargue, Leyme, 05 65 38 98 17, association.segala.limargue@wanadoo.fr,
 - ALAVI 46, Cahors, 05 65 35 42 23, alavi.cahors@wanadoo.fr