



## Office de Tourisme en Quercy Blanc, Montcuq - Castelnau-Montratrier

# Animations en Quercy Blanc

## JANVIER 2019

### EXPO

## EXPO SITIONS

**MONTCUQ : Château de Gayrac**

**Tout le mois**

**Exposition de l'artiste-peintre Phobé.** C'est une peinture résolument concrète qui parle et qui raconte l'histoire parfois cabossée des êtres. L'Homme apparaît dans son émouvante petitesse, dans d'humbles postures. Attendants dans leur théâtralité, les personnages ont une "gueule" et l'humilité des gens qui croient ne pas avoir d'histoire.

Ouvert tous les jours de 9h à 19h.

Contact : 05 65 31 82 06, 06 77 79 26 31

### EXPO

## EXPO SITIONS

**CASTELNAU-MONTRATIER : Le Bel Utile, place Gambetta**

**Tout le mois**

**Exposition :** Florence Racine reçoit Edwige Larché et François Gallissaires, potiers de grès au sel.

Ouvert le dimanche matin de 10h à 12h15.

Entrée libre.

Contact : 05 65 22 28 55, 05 65 21 89 12, florenceracine@hotmail.fr

### STAGES



**MONTCUQ : Galerie du Lion d'Or, 3 place de la République**

**Tout le mois**

**3 stages, 3 artistes à découvrir :**

Stage de linogravure par Jacques Moiroud (inscription : jacquesmoiroud@gmail.com - 06 14 93 94 22).

Stage de mosaïque par Orlane Zavaroni (inscription : o.zavaroni@laposte.net - 06 41 91 19 10).

Stage de recette de peinture aux pigments naturels par Audrey Roccaro (inscription : audrey.roccaro@atelier-audrey-roccaro.com - 06 46 15 09 68).

Tarifs : à partir de 15 € l'heure, à vérifier auprès de chaque artiste.

Contact : 06 46 15 09 68, www.atelier-audrey-roccaro.com

### RANDO



**RDV LHOSPITALET : devant la mairie à 14h**

**Tous les mardis**

**Randonnée douce :** l'association Pique et Pousse en Quercy Blanc organise une randonnée douce tous les mardis, circuit court, vitesse lente. Ouvert à tous.

Contact : 06 01 75 37 10, pique.pousse-quercyblanc46@orange.fr

### JEUX



**CASTELNAU-MONTRATIER : Médiathèque de 9h à 12h**

**Tous les mercredis**

**Jeux :** l'association "Jeux et Cie" propose des moments autour du jeu pour petits et grands. Venez en famille pour de bons moments à partager, des jeux à découvrir et à emprunter... Gratuit. La ludothèque laissera des jeux à disposition l'après-midi de 14h à 18h.

Contact : 06 81 42 93 32

### JEUX














**MONTCUQ : Salle derrière le gymnase de 14h à 18h**

**Tous les mercredis**













**Jeux :** l'association "Jeux et Cie" propose des moments autour du jeu pour petits et grands. Venez en famille pour de bons moments à partager, des jeux à découvrir et à emprunter... Gratuit.








Contact : 06 81 42 93 32

<b>RANDO</b> 	<b>RDV SAINT-PAUL-DE-LOUBRESSAC : devant la salle des fêtes à 9h</b> <b>Randonnée douce</b> : tous les jeudis, le foyer rural de St-Paul organise une marche douce de 5 km. Gratuit. Contact : 06 72 26 45 57, dejacnis@gmail.com	<b>Tous les jeudis</b>
<b>JEUX</b> 	<b>MONTCUQ : Salle derrière le gymnase de 9h à 12h</b> <b>Jeux</b> : l'association "Jeux et Cie" propose une matinée d'animations avec les jeux de la ludothèque. Venez en famille pour de bons moments à partager, des jeux à découvrir et à emprunter... Gratuit. Contact : 06 81 42 93 32	<b>Tous les vendredis</b>
<b>JEUX</b> 	<b>CASTELNAU-MONTRATIER : Médiathèque de 16h30 à 18h</b> <b>Jeux</b> : l'association "Jeux et Cie" propose un après-midi d'animations avec les jeux de la ludothèque. Venez en famille pour de bons moments à partager, des jeux à découvrir et à emprunter... Gratuit. Contact : 06 81 42 93 32	<b>Tous les vendredis</b>
<b>JEUX</b> 	<b>MONTCUQ : Salle derrière le gymnase de 10h à 12h</b> <b>Jeux</b> : l'association "Jeux et Cie" propose une matinée d'animations avec les jeux de la ludothèque. Venez en famille pour de bons moments à partager, des jeux à découvrir et à emprunter... Gratuit. Contact : 06 81 42 93 32	<b>Tous les samedis</b>
<b>ILLUMINATIONS</b> 	<b>SAINTE-ALAUZIE : Moulin à vent de Boisse à la nuit venue</b> <b>"Mise en lumière"</b> du moulin de Boisse. L'association des Amis des Moulins de Boisse et du Canton (AMBC) renouvelle cette année, pendant les vacances scolaires, l'illumination du moulin dès la nuit venue. Contact : 06 75 27 30 55, moulindeboisse@gmail.com	<b>Jusqu'au 6 janvier</b>
<b>LECTURE</b> 	<b>MONTCUQ : Médiathèque intercommunale à 18h</b> <b>"Un livre... Un lecteur... Un jour..."</b> Vous avez adoré ou détesté un livre ? Venez partager coups de cœur et coups de gueule lors d'un moment convivial organisé par l'association la Halle aux Livres ! Gratuit. Contact : 05 65 22 97 40, media.montcuq@wanadoo.fr	<b>Mercredi 2</b>
<b>ACTION</b> 	<b>CASTELNAU-MONTRATIER : Salle des fêtes de 16h à 19h30</b> <b>Don du sang</b> organisé en partenariat avec l'amicale des donneurs de sang bénévoles. Contact : 05 65 23 50 10	<b>Jeudi 3</b>
<b>RANDO</b> 	<b>RDV LHOSPITALET : Devant la mairie à 13h30</b> <b>Randonnée pédestre</b> avec l'association Pique et Pousse en Quercy Blanc, sur un circuit de 8,5 km à Cézac. Départ de Lhospitalet à 13h30. Pour le départ sur site, contacter directement l'association. Tarif : 2 € pour les non adhérents. Contact : 06 01 75 37 10, pique.pousse-quercyblanc46@orange.fr	<b>Vendredi 4</b>
<b>ATELIER SCIENCES</b> 	<b>SAINT-PAUL-DE-LOUBRESSAC : Foyer rural de 14h à 17h</b> <b>Atelier sciences</b> : Magali Constant propose aux enfants à partir de 7 ans un après-midi "petits challenges scientifiques entre amis" ! Sais-tu gonfler un ballon sans souffler dedans ? Peux-tu extraire l'ADN d'une banane ? Peux-tu transformer le chou rouge en chou bleu ? Viens tester ton esprit scientifique et jouer avec la science ! Un goûter bio sera fourni. Tarif : 11 €. Contact : 06 72 72 17 50, magali@atelier-nature-hirondelles.fr	<b>Samedi 5</b>
<b>JEUX</b> 	<b>MONTCUQ : Salle derrière le gymnase de 14h à 18h</b> <b>Jeux</b> : ouverture exceptionnelle pour un après-midi avec les jeux de la ludothèque. Venez en famille pour de bons moments à partager, des jeux à découvrir et à emprunter... Gratuit. Contact : 06 81 42 93 32	<b>Samedi 5</b>

ATELIER MUSIQUE	<b>MONTCUQ : Espace animations, salle de danse de 14h30 à 15h30</b>	<b>Samedi 5</b>
	<p><b>Atelier musique trad'</b> pour adultes et enfants à partir de 10 ans. Apprentissage des instruments fifre/flûte. L'atelier a lieu une fois par mois et est organisé par l'association Les Pastourels de la Tour.</p> <p>Tarif : adhésion annuelle 30 € adulte, 10 € enfant.</p> <p>Contact : 06 84 41 55 12, <a href="mailto:fab.vilate@wanadoo.fr">fab.vilate@wanadoo.fr</a></p>	
LOTO	<b>SAINT-LAURENT-LOLMIE : Salle des fêtes à 15h</b>	<b>Dimanche 6</b>
	<p><b>Grand loto inter-associations</b> organisé par le comité des fêtes. Nombreux lots : bons d'achat, superbes caves, canards gras, barquettes de viande, etc.</p> <p>Tarifs : 3 € le carton, le 4ème gratuit.</p> <p>Contact : 06 81 41 69 06</p>	
CINÉMA	<b>MONTCUQ : Espace animations à 17h</b>	<b>Dimanche 6</b>
	<p><b>"Mademoiselle de Jonquières"</b>, séance de cinéma organisée par la mairie de Montcuq-en-Quercy-Blanc et CinéLot. Drame romance d'Emmanuel Mouret avec Cécile de France, Edouard Baer. Sortie en salles en septembre 2018. Tarifs : adultes 6 €, -18 ans 3 €, abonnés 4 €.</p> <p>Contact : 05 65 11 44 36, <a href="http://www.cine-lot.com">www.cine-lot.com</a></p>	
FOIRE	<b>CASTELNAU-MONTRATIER : Place Gambetta de 9h à 12h</b>	<b>Mardi 8</b>
	<p><b>Foire mensuelle</b>, non alimentaire.</p> <p>Contact : 05 65 21 94 21</p>	
RANDO	<b>RDV MONTCUQ : Parking Saint-Jean à 13h40</b>	<b>Mardi 8</b>
	<p><b>Randonnée pédestre</b> avec l'association Rando Montcuquoise sur un circuit de 9 km à Lebreil. Départ à 13h40 de Montcuq ou sur site, place de l'église, à 14h. Après la randonnée, rendez-vous à la salle des fêtes de Lebreil pour déguster la galette des rois.</p> <p>Contact : 05 65 31 88 61, 05 65 36 97 09, <a href="mailto:edal.lafage@orange.fr">edal.lafage@orange.fr</a></p>	
BELOTE	<b>CASTELNAU-MONTRATIER : Maison des jeunes (derrière la piscine) à 14h30</b>	<b>Mardi 8</b>
	<p><b>Concours de belote</b> organisé par le club de Pétanque Castelnaudaise.</p> <p>Contact : 05 65 22 67 94</p>	
INFORMATIQUE	<b>MONTCUQ : Médiathèque intercommunale à 14h30</b>	<b>Mardi 8</b>
	<p><b>Atelier multimédia</b> : "Découverte de l'ordinateur". Gratuit sur réservation.</p> <p>Contact : 05 65 20 34 37, <a href="mailto:media.montcuq@wanadoo.fr">media.montcuq@wanadoo.fr</a></p>	
INFORMATIQUE	<b>MONTCUQ : Médiathèque intercommunale à 9h30</b>	<b>Mercredi 9</b>
	<p><b>Atelier multimédia</b> : "Copier-coller, glisser-déposer, PDF...". Gratuit sur réservation.</p> <p>Contact : 05 65 20 34 37, <a href="mailto:media.montcuq@wanadoo.fr">media.montcuq@wanadoo.fr</a></p>	
ASSEMBLÉE GÉNÉRALE	<b>CASTELNAU-MONTRATIER : Salle des fêtes à 14h</b>	<b>Jeudi 10</b>
	<p><b>Le Club du Bel Age</b> vous invite à son assemblée générale. Au programme : diaporama sur les activités de 2018 et dégustation de la galette des rois.</p> <p>Contact : 05 65 21 96 26</p>	
ASSEMBLÉE GÉNÉRALE	<b>LASCABANES : Salle de la mairie à 20h30</b>	<b>Jeudi 10</b>
	<p><b>Assemblée générale constitutive</b> de l'association "1000 mains à la pâte en Quercy Blanc".</p> <p>Contact : 05 65 20 28 98, <a href="mailto:jansonm2@gmail.com">jansonm2@gmail.com</a></p>	
RANDO	<b>RDV LHOSPITALET : Devant la mairie à 13h30</b>	<b>Vendredi 11</b>
	<p><b>Randonnée pédestre</b> avec l'association Pique et Pousse en Quercy Blanc, sur un circuit de 9,5 km à St-Cirice. Départ de Lhospitalet à 13h30. Pour le départ sur site, contacter directement l'association.</p> <p>Tarif : 2 € pour les non adhérents.</p> <p>Contact : 06 01 75 37 10, <a href="mailto:pique.pousse-quercyblanc46@orange.fr">pique.pousse-quercyblanc46@orange.fr</a></p>	

<b>ATELIER</b>	<b>MONTCUQ : Médiathèque intercommunale de 10h à 13h</b>	<b>Samedi 12</b>
	<p><b>Atelier d'écriture.</b> Amoureux de littérature ? Passionnés d'écriture ? Rejoignez Les Livres Plumes de l'atelier d'écriture et partagez le bonheur d'écrire dans la convivialité et le plaisir des mots.</p> <p>Tarif : 10 € par personne et par séance.</p> <p>Contact : 05 65 20 34 37, media.montcuq@wanadoo.fr</p>	
<b>RANDO</b>	<b>RDV FLAUGNAC : Maison citoyenne (proche tennis) à 13h30</b>	<b>Samedi 12</b>
	<p><b>Randonnée pédestre</b> avec l'association Trotte Cailloux sur un circuit de 7 km à Cézac par Saint-Clément. Départ en covoiturage de Flaugnac à 13h30 ou sur site, à l'église, à 14h.</p> <p>Contact : 05 65 22 71 62, trotte.cailloux46@gmail.com</p>	
<b>SOIREE OCCITANE</b>	<b>FLAUGNAC : Salle des fêtes à partir de 19h</b>	<b>Samedi 12</b>
	<p><b>Soirée occitane</b> organisée par le café rural "Le 3ème Lieu" : <b>19h</b> apéro-concert "A Taula" par Franck Ferrero -répertoire occitan, mélodies festives ou plus sensibles...- <b>20h</b> repas partagé, <b>21h30</b> bal occitan par Franck Ferrero (violon, voix, fifre). Participation libre (chapeau). Le bar sera ouvert toute la soirée. Vente de bouteilles de vin et de mousseux.</p> <p>Contact : 3emelieu46@gmail.com</p>	
<b>CONCERT</b>	<b>CASTELNAU-MONTRATIER : Eglise Saint-Martin à 17h</b>	<b>Dimanche 13</b>
	<p><b>Concert du nouvel an</b> proposé par l'association "Les Amis de l'Orgue". Avec Jean-Marie Rodrigues au trombone et Jacqueline Apchié à l'orgue. Œuvres de Vivaldi, Weber, Franck, Godard.</p> <p>Tarif : participation libre.</p> <p>Contact : 06 79 63 62 01</p>	
<b>RANDO</b>	<b>RDV MONTCUQ : Parking Saint-Jean à 13h30</b>	<b>Mardi 15</b>
	<p><b>Randonnée pédestre</b> avec l'association Rando Montcuquoise, sur un circuit de 10 km à Belvèze. Départ à 13h30 de Montcuq ou sur site, parking de la salle des fêtes, à 14h.</p> <p>Contact : 05 65 31 88 61, 05 65 36 97 09, edal.lafage@orange.fr</p>	
<b>INFORMATIQUE</b>	<b>MONTCUQ : Médiathèque intercommunale à 14h30</b>	<b>Mardi 15</b>
	<p><b>Atelier multimédia</b> : "Gestion des dossiers et des fichiers". Gratuit sur réservation.</p> <p>Contact : 05 65 20 34 37, media.montcuq@wanadoo.fr</p>	
<b>INFORMATIQUE</b>	<b>MONTCUQ : Médiathèque intercommunale à 9h30</b>	<b>Mercredi 16</b>
	<p><b>Atelier multimédia</b> : "Atelier à votre écoute". Gratuit sur réservation.</p> <p>Contact : 05 65 20 34 37, media.montcuq@wanadoo.fr</p>	
<b>RANDO</b>	<b>RDV LHOSPITALET : Devant la mairie à 13h30</b>	<b>Vendredi 18</b>
	<p><b>Randonnée pédestre</b> avec l'association Pique et Pousse en Quercy Blanc, sur un circuit de 8 km à Pasturat. Départ de Lhospitalet à 13h30. Pour le départ sur site, contacter directement l'association.</p> <p>Tarif : 2 € pour les non adhérents.</p> <p>Contact : 06 01 75 37 10, pique.pousse-quercyblanc46@orange.fr</p>	
<b>BELOTE</b>	<b>LASCABANES : Salle des fêtes à 20h30</b>	<b>Vendredi 18</b>
	<p><b>Concours de belote</b> organisé par le Comité des fêtes.</p> <p>Contact : 05 65 31 85 74</p>	
<b>ATELIER BIEN-ÊTRE</b>	<b>PERN : Le Chalet du bien-être, lieu-dit Fontanet</b>	<b>Sam. 19/Dim. 20</b>
	<p><b>Atelier bien-être de l'intersaison</b> : découvrez comment être acteur de votre corps et rester en bonne santé en suivant les rythmes de la saison. Plusieurs intervenants vous feront découvrir la relaxation, la méditation, l'aromathérapie, le Qi Gong, le Yoga, etc. Thème de cet atelier d'inter-saison : douleurs abdominales, flatulences, ballonnements, nausées, brûleurs d'estomac...</p> <p>Sur inscription, place limitées. Tarif : 100 € le week-end.</p> <p>Contact : 06 48 68 73 79, christine.rodolosse@live.fr</p>	

<b>REPAS</b>	<b>CASTELNAU-MONTRATIER : Salle des fêtes à 20h</b>	<b>Samedi 19</b>
	<b>Repas dansant</b> organisé par la FNACA et animé par l'orchestre Pascal Mangier. Accueil des convives à partir de 18h30, repas à 20h. Sur réservation uniquement.	
	Contact : 05 65 21 83 09, 05 65 21 99 22	
<b>RANDO</b>	<b>RDV FLAUGNAC : Maison citoyenne (proche tennis) à 13h30</b>	<b>Dimanche 20</b>
	<b>Randonnée pédestre</b> avec l'association Trotte Cailloux, sur le circuit "Randonnée d'Hubert" de 10 km à Lalbenque. Départ en covoiturage de Flaugnac à 13h30 ou sur site, au cimetière, à 14h.	
	Contact : 05 65 22 71 62, trotte.cailloux46@gmail.com	
<b>BELOTE</b>	<b>SAINT-CYPRIEN : Salle des fêtes à 14h30</b>	<b>Dimanche 20</b>
	<b>Concours de belote</b> organisé par le Club de l'Amitié.	
	Contact : 05 65 31 86 22	
<b>CINÉMA</b>	<b>CASTELNAU-MONTRATIER : Salle des fêtes à 20h30</b>	<b>Mardi 22</b>
	<b>"Le Grand Bain"</b> , séance de cinéma organisée par la mairie, le collectif cinéma et Ciné Lot. Comédie dramatique de Gilles Lellouche avec Mathieu Amalric, Guillaume Canet, Benoît Poelvoorde. Sortie en salles en octobre 2018. Tarifs : adultes 6 €, -18 ans 3 €, abonnés 4 €.	
	Contact : 05 65 11 44 36, www.cine-lot.com	
<b>RANDO</b>	<b>RDV MONTCUQ : Parking Saint-Jean à 13h20</b>	<b>Mardi 22</b>
	<b>Randonnée pédestre</b> avec l'association Rando Montcuquoise, sur un circuit de 7,5 km au Montat. Départ à 13h20 de Montcuq ou sur site, parking de la salle des fêtes, à 14h. Possibilité de doubler pour ceux qui le souhaitent. Bernard Deléris proposera une initiation à l'astronomie.	
	Contact : 05 65 31 88 61, 05 65 36 97 09, edal.lafage@orange.fr	
<b>INFORMATIQUE</b>	<b>MONTCUQ : Médiathèque intercommunale à 14h30</b>	<b>Mardi 22</b>
	<b>Atelier multimédia</b> : "La messagerie personnelle". Gratuit sur réservation.	
	Contact : 05 65 20 34 37, media.montcuq@wanadoo.fr	
<b>INFORMATIQUE</b>	<b>MONTCUQ : Médiathèque intercommunale à 9h30</b>	<b>Mercredi 23</b>
	<b>Atelier multimédia</b> : "Le traitement de texte". Gratuit sur réservation.	
	Contact : 05 65 20 34 37, media.montcuq@wanadoo.fr	
<b>RANDO</b>	<b>RDV LHOSPITALET : Devant la mairie à 13h30</b>	<b>Vendredi 25</b>
	<b>Randonnée pédestre</b> avec l'association Pique et Pousse en Quercy Blanc, sur un circuit de 8,5 km à Cieurac. Départ de Lhospitalet à 13h30. Pour le départ sur site, contacter directement l'association. Tarif : 2 € pour les non adhérents.	
	Contact : 06 01 75 37 10, pique.pousse-quercyblanc46@orange.fr	
<b>RANDO</b>	<b>RDV FLAUGNAC : Maison citoyenne (proche tennis) à 13h30</b>	<b>Vendredi 25</b>
	<b>Randonnée pédestre</b> avec l'association Trotte Cailloux sur le circuit "Roc Pouchut" de 7,8 km à Albas. Départ en covoiturage de Flaugnac à 13h30 ou sur site, place de la Poste, à 14h30. Tarif covoiturage : 3 €.	
	Contact : 05 65 22 71 62, trotte.cailloux46@gmail.com	
<b>BELOTE</b>	<b>SAINT-DAUNÈS : Salle des fêtes à 20h30</b>	<b>Vendredi 25</b>
	<b>Concours de belote</b> organisé par le Club des Aînés.	
	Contact : 05 65 31 83 78	
<b>STAGE DE DANSE</b>	<b>MONTCUQ : Espace animations de 21h à 23h</b>	<b>Vendredi 25</b>
	<b>"De la danse traditionnelle vers la danse contemporaine"</b> . Stage de danse pour ados et adultes de tous niveaux, organisé dans le cadre du parcours artistique "Let's Folk !" en partenariat avec l'ADDA du Lot, la communauté de communes du Quercy Blanc, les municipalités de Castelnau Montratier-Sainte Alauzie et Montcuq-en-Quercy-Blanc, les médiathèques, les associations "Champ de gestes", "Les Pastourels de la Tour", "Lézard de la Rue" et l'école de musique "Tinte'Ame'Art". Tarif : 5 € pour les non adhérents.	
	Contact : 05 81 70 61 52, champdegestes@gmail.com, 06 84 41 55 12, fabi.vilate@wanadoo.fr	

<b>ATELIER THÉÂTRE</b>  	<b>MONTCUQ : Espace animations, salle de danse de 14h à 17h30</b> <b>Atelier de pratique de théâtre forum</b> pour expérimenter des situations difficiles et conflictuelles de la vie quotidienne en créant collectivement des scènes, en réfléchissant en groupe aux alternatives et en échangeant sur ses expériences. L'approche se veut bienveillante et ludique. Tarifs : participant simple 20 €, amenant de situation 25 €, petit budget 7 € à 15 €.	<b>Samedi 26</b>
<b>ATELIER NATURE BRICOLAGE</b>  	<b>SAINT-PAUL-DE-LOUBRESSAC : Atelier de Pisseby de 14h à 17h</b> <b>"Ateliers des bricoleurs"</b> : Magali Constant propose un après-midi bricolage où les enfants pourront fabriquer eux-mêmes un nichoir à mésanges. une guirlande d'arachide et de cœurs de graines pour donner aux oiseaux du jardin. Chaque enfant ramène chez lui ses bricolages. Un goûter bio sera fourni. Tarif : 17 €.	<b>Samedi 26</b>
<b>STAGE</b>  	<b>MONTCUQ : Espace animations, salle de danse de 9h à 18h</b> <b>Système dynamique de la relation.</b> Ce stage s'adresse à toute personne souhaitant développer ses compétences relationnelles dans la relation à soi, à l'autre et au groupe, dans des situations personnelles ou professionnelles. Cycle 2 : comprendre la notion de groupe/système et repérer son propre fonctionnement. Expérimenter de nouvelles façons de communiquer. Cycle de 3 jours sur 3 mois. Tarifs : 210 € (70 € par jour) ; petit budget : contacter l'organisation.	<b>Dimanche 27</b>
<b>LOTO</b>  	<b>ST PAUL DE LOUBRESSAC : Salle du foyer rural à 14h</b> <b>Loto des aînés</b> organisé par le Club du Sourire St Paulois. Nombreux lots variés dont corbeille foies gras, multicuiseur, bon d'achat 100 €, agneau, chevreuil... Quine pour les enfants et lot surprise. 1 carton 3 €, 4 cartons 10 €, 6 cartons 15 €.	<b>Dimanche 27</b>
<b>RANDO</b>  	<b>RDV MONTCUQ : Parking Saint-Jean à 13h15</b> <b>Randonnée pédestre</b> avec l'association Rando Montcuquoise, sur "le circuit du Théron" de 9,5 km à Puy l'Evêque. Départ à 13h15 de Montcuq ou sur site, place Georges Henri, à 14h.	<b>Mardi 29</b>
<b>INFORMATIQUE</b>  	<b>MONTCUQ : Médiathèque intercommunale à 14h30</b> <b>Atelier multimédia</b> : "Atelier à votre écoute". Gratuit sur réservation.	<b>Mardi 29</b>
<b>INFORMATIQUE</b>  	<b>MONTCUQ : Médiathèque intercommunale à 9h30</b> <b>Atelier multimédia</b> : "Naviguer sur internet". Gratuit sur réservation.	<b>Mercredi 30</b>

Contact : 06 23 66 77 30, epardes@hotmail.fr

Contact : 06 72 72 17 50, magali@atelier-nature-hirondelles.fr

Contact : 06 23 66 77 30, epardes@hotmail.fr

Contact : 05 65 21 98 64

Contact : 05 65 31 88 61, 05 65 36 97 09, edal.lafage@orange.fr

Contact : 05 65 20 34 37, media.montcuq@wanadoo.fr

Contact : 05 65 20 34 37, media.montcuq@wanadoo.fr

*L'Office de Tourisme  
en Quercy Blanc  
vous présente  
ses meilleurs vœux pour  
2019 !*

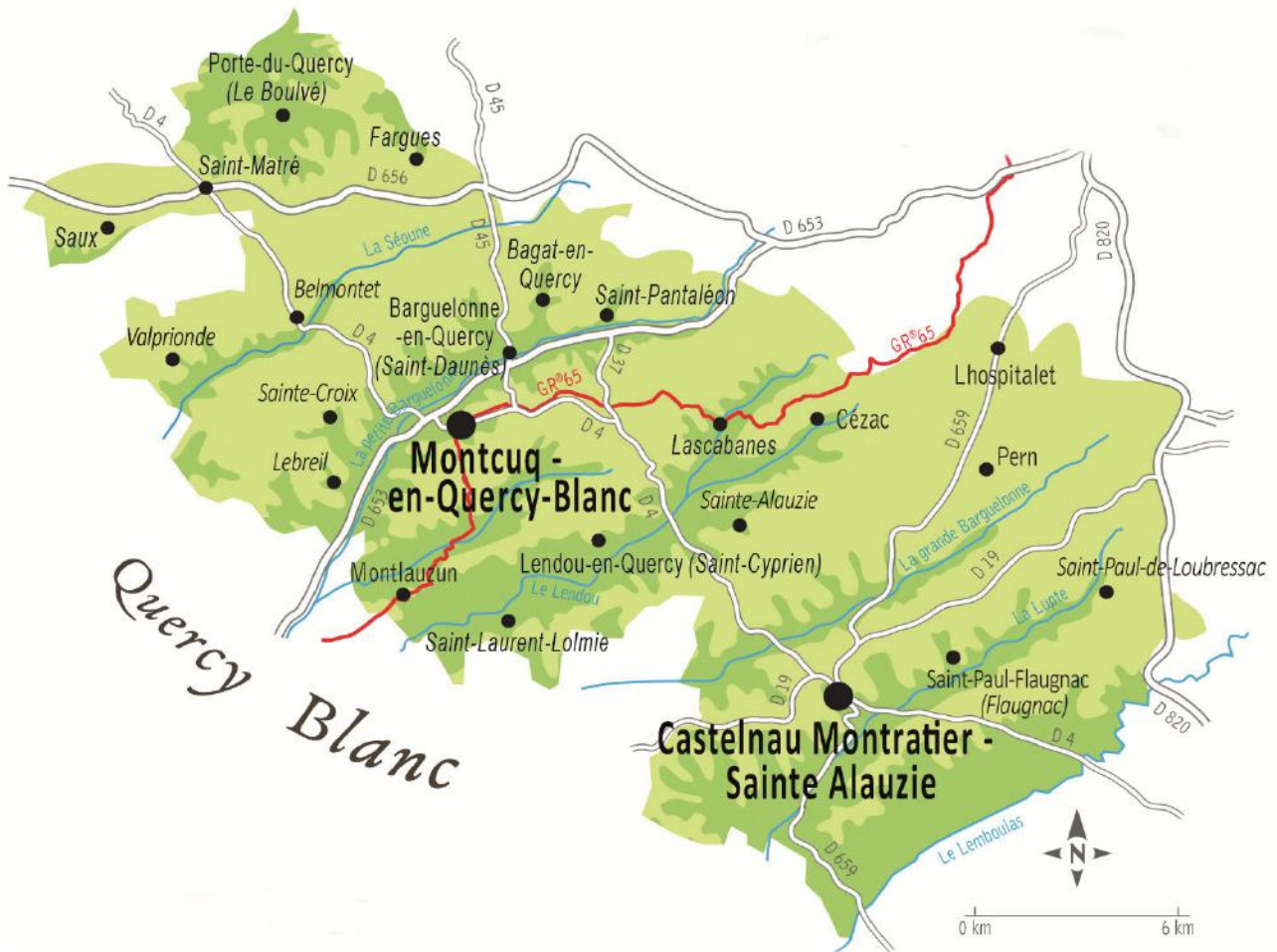




# Office de Tourisme en Quercy Blanc Montcuq – Castelnau-Montratier

*Siège social*  
8 rue La Promenade  
46800 Montcuq-en-Quercy-Blanc  
05 65 22 94 04

*Siège administratif*  
37 place Gambetta  
46170 Castelnau Montratier-Sainte Alauzie  
05 65 21 84 39



[www.tourisme-quercy-blanc.com](http://www.tourisme-quercy-blanc.com)

*Informations connues au 27 décembre, transmises par les associations et organisateurs d'animations sur la communauté de communes.  
L'office de tourisme décline toute responsabilité en cas d'oubli ou d'erreur dans ce calendrier.*