










Office de Tourisme en Quercy Blanc, Montcuq - Castelnau-Montratier







Animations en Quercy Blanc












MAI
2019











<p>EXPO</p> 	<p>CASTELNAU-MONTRATIER : Le Bel Utile, place Gambetta</p> <p><i>Exposition</i> : Florence Racine reçoit Natacha Brosset-Debouttière, grès utilitaire. Ouvert les vendredis, samedis et dimanches de 10h à 12h15. Entrée libre.</p> <p>Contact : 05 65 22 28 55, 05 65 21 89 12, florenceracine@hotmail.fr</p>	<p>Jusqu'au 31 mai</p>
<p>EXPO</p> 	<p>MONTCUQ : Galerie du Lion d'Or, 3 place de la République</p> <p><i>Exposition Mecanica</i> : en partenariat avec le musée Montolza - Mecanic Art à Cazals, Audrey Roccaro vous propose l'exposition "Mecanica" avec les œuvres de : Peter Klasen (peintures acrylique-toile-néon), Patrice Kauffmann (sculptures sur marbre), Hideki Yoshida (digigraphies), Alain Bertrand (peintures huile sur toile), Fernando Costa (sculptures métal) et Yann Penhouet (peintures mixtes sur panneau bois). Du mardi au samedi de 10h à 12h30 et de 16h à 18h, le dimanche de 10h à 13h30. Vernissage le 3 mai à 18h30. Entrée libre.</p> <p>Contact : 06 46 15 09 68, www.atelier-audrey-roccaro.com</p>	<p>Jusqu'au 31 mai</p>
<p>EXPO</p> 	<p>PERN : Ateliers de Ventailac de 15h à 19h</p> <p><i>"3 Regards sur l'actualité"</i>, une exposition croisée de Jean Suzanne, Martine Auger et Kléber proposée par l'association Amitié Internationale en Quercy. Vernissage le vendredi 10 mai à partir de 18h. Ouvert du mercredi au samedi. Gratuit.</p> <p>Contact : 05 65 21 20 93, 06 86 72 49 21, kleber231@gmail.com</p>	<p>Jusqu'au 25 mai</p>
<p>ILLUMINATIONS</p> 	<p>SAINTE-ALAUZIE : Moulin à vent de Boisse, à la nuit venue</p> <p><i>"Mise en lumière"</i> du moulin de Boisse. L'association des Amis des Moulins de Boisse et du canton de Castelnau-Montratier (AMBC) renouvelle, pendant les vacances scolaires, l'illumination du moulin dès la nuit venue.</p> <p>Contact : 06 75 27 30 55, moulindeboisse@gmail.com</p>	<p>Jusqu'au 5 mai</p>
<p>RANDO PIQUE-NIQUE</p> 	<p>RDV LHOSPITALET : Devant la mairie à 8h30</p> <p>L'association Pique et Pousse en Quercy Blanc propose un circuit de 15 km à Bonaguil avec visite du château. Départ devant la mairie de Lhospitalet à 8h30. Prévoir son pique-nique. Pour le départ sur site, contacter directement l'association. Tarif : 2€ pour les non adhérents.</p> <p>Contact : 06 01 75 37 10, pique.pousse-quercyblanc46@orange.fr</p>	<p>Vendredi 3</p>
<p>SOIREE JEUX</p> 	<p>LHOSPITALET : Salle de la mairie à 20h30</p> <p><i>Soirée jeux</i> organisée par la ludothèque "Jeux et Cie". A vous de jouer ! De bons moments à partager, des jeux à découvrir et à emprunter. Participation libre.</p> <p>Contact : 06 81 42 93 32, ludothequemontcuq@gmail.com</p>	<p>Vendredi 3</p>
<p>CONCERT</p> 	<p>CASTELNAU-MONTRATIER : Salle de la mairie Place Gambetta à 21h</p> <p><i>"Viel chante Brel"</i>, récital mis en scène par Xavier Lacouture et illustré par Thierry Garcia à la guitare. Ce concert vous est proposé par l'association Bel Age/Rod. Réservation conseillée (places limitées). Tarif : 12€.</p> <p>Contact : 06 73 81 59 74</p>	<p>Vendredi 3</p>












ATELIER 	CASTELNAU-MONTRATIER : Au Fournil, 18 rue Clémenceau à 9h30 Atelier d'écriture animé par Dominique Guillo : écrivain, poète, slameur, alchimiste des mots, habitué à animer des ateliers d'écriture, il propose le 1er samedi de chaque mois un voyage au pays des mots. Que l'on soit écrivain ou non, ces ateliers sont ouverts à tous. Tarif : 15€. Contact : 09 74 74 17 00, domi-syl@nordnet.fr	Samedi 4
ENFANTS 	ST-PAUL-DE-LOUBRESSAC : Stade de foot à 14h "Pêche dans la mare !" Magali Constant, par son atelier Nature Hirondelles, propose aux enfants de 4 à 6 ans la découverte du petit monde de la mare dans les prairies humides du Lemboulas. Goûter bio offert. Prévoir des bottes et une gourde d'eau. Tarif : 11€. Contact : 06 72 72 17 50, magali@atelier-nature-hirondelles.fr	Samedi 4
BELOTE 	SAINT-PANTALEON : Salle des fêtes à 20h30 Concours de belote , organisé par l'APE des écoles BDP (Bagat - St Daunès - St Pantaléon). Viande, filets garnis à gagner, lot assuré. Se munir d'un jeu de cartes. Buvette et petite restauration sur place. Tarif : 8€ par joueur. Contact : 06 09 17 64 46	Samedi 4
CONCERT 	SAINT-PAUL-DE-LOUBRESSAC : Foyer rural à 21h Concert "50 ans de chansons françaises aux enchères" : vous règlerez en rires, en larmes ou en battements de cœur, et ça, ça n'a pas de prix ! Un récital de Laurent Viel conçu avec Xavier Lacouture et illustré par Thierry Garcia à la guitare. Ce concert vous est proposé par l'association Foyer rural/Rod. Réservation conseillée (places limitées). Tarif : 12€ Contact : 06 73 81 59 74	Samedi 4
EXPO 	CASTELNAU-MONTRATIER : La Maison Jacob Exposition Sylvie Salavera : L'association "Les amis de la Maison Jacob" propose une exposition des œuvres de Sylvie Salavera qui présente ses thèmes fétiches : le monde du spectacle, le voyage et le quotidien mis en scène, avec une multitude de personnages et de couleurs. Vernissage le 5 mai à partir de 12h. Ouvert du jeudi au dimanche de 10h30 à 12h30. Entrée libre. Contact : amismaisonjacob@gmail.com	Dim. 5 au dim. 2 juin
RANDO 	RDV FLAUGNAC : Maison citoyenne (proche tennis) à 13h30 Randonnée pédestre avec l'association Trotte Cailloux sur un circuit du "Pech d'Aguet" de 11 km à Vers. Départ en covoiturage de Flaugnac à 13h30 ou 14h15 sur site au lieu-dit Pech d'Aguet. Tarif : 2€ pour le covoiturage. Contact : 05 65 22 71 62, trotte.cailloux46@gmail.com	Dimanche 5
CINÉMA 	MONTCUQ : Espace animations à 17h "Green Book" , séance de cinéma organisée par la mairie de Montcuq-en-Quercy-Blanc et CinéLot. Drame/biopic de Peter Farrelly avec Vigo Mortensen, Mahershala Ali, Linda Cardellini. Sortie en salles en janvier 2019. Tarifs : adultes 6€, -18 ans 3€, abonnés 4€. Contact : 05 65 11 44 36, www.cine-lot.com	Dimanche 5
RANDO 	RDV MONTCUQ : Parking Saint-Jean à 13h20 Randonnée pédestre avec l'association Rando Montcuquoise sur un circuit de 11 km à Saint-Vincent-Rive-D'Olt. Départ à 13h20 au parking Saint-Jean pour le covoiturage ou à 14h sur site. Contact : 05 65 31 88 61, 05 65 36 97 09, edal.lafage@orange.fr	Mardi 7
BELOTE 	CASTELNAU-MONTRATIER : Maison des jeunes (derrière la piscine) à 14h30 Concours de belote organisé par le club de Pétanque Castelnaudaise. Contact : 05 65 22 67 94	Mardi 7
DON DU SANG 	MONTCUQ : Espace animations de 15h à 19h Don du sang organisé par l'association des donneurs de sang bénévoles du canton de Montcuq. Contact : 09 51 89 50 12	Mardi 7

<p>CONFERENCE</p> 	<p>MONTCUQ : Médiathèque à 20h30</p> <p>Conférence "Le Haka à travers les âges : du mythe fondateur au terrain de rugby" animée par Simon Valzer, journaliste sportif et docteur en anthropologie. Cette conférence est organisée par la médiathèque en partenariat avec l'ADDA du Lot dans le cadre du parcours artistique "Danse et musique en Quercy Blanc". Tout public à partir de 12 ans. Gratuit.</p> <p>Contact : 05 65 20 34 37</p>	<p>Mardi 7</p>
<p>STAGE DANSE</p> 	<p>MONTCUQ : Espace animations de 20h à 22h</p> <p>Stage de danse "De la Danse Traditionnelle vers la Danse Contemporaine", pour ados et adultes de tous niveaux, organisé dans le cadre du parcours artistique "Let's Folk !" par l'ADDA du Lot en partenariat avec les associations Champ de Gestes et les Pastourels de la Tour. Tarif : 5€</p> <p>Contact : 05 81 70 61 52, 06 32 16 55 05, 06 84 41 55 12</p>	<p>Mercredi 8</p>
<p>CINÉMA</p> 	<p>CÉZAC : Foyer rural à 21h</p> <p>"Les Invisibles", séance de cinéma organisée par le foyer rural et CinéLot. Comédie française de Louis-Julien Petit avec Audrey Lamy, Corinne Masiero et Noémie Lvovsky. Sortie en salles en janvier 2019. Tarifs : adultes 6€, -18 ans 3€, abonnés 4€.</p> <p>Contact : 05 65 11 44 36, www.cine-lot.com</p>	<p>Mercredi 8</p>
<p>CLUB LECTURE</p> 	<p>CASTELNAU-MONTRATIER : Médiathèque à 17h</p> <p>Club lecture proposé par l'association "A Livres Ouverts" qui invite à participer à une rencontre où chacun peut venir partager, en atelier, ses livres préférés, ses coups de cœur et ses coups de gueule, ou bien tout simplement écouter et découvrir un roman ou un auteur inconnu. Gratuit.</p> <p>Contact : 05 65 21 84 72</p>	<p>Jeudi 9</p>
<p>CONCERT</p> 	<p>MONTCUQ : Tower Hill Café à 20h</p> <p>Le Tower Hill Folk Club vous invite à une soirée concert blues avec Dick Banovitch. Une formule de restauration (menu burger) est proposée sur réservation.</p> <p>Contact : 09 51 54 43 99</p>	<p>Jeudi 9</p>
<p>CINÉMA</p> 	<p>CASTELNAU-MONTRATIER : Salle de la mairie à 20h30</p> <p>"Le Grand Bal", séance de cinéma organisée par la municipalité, le collectif cinéma et Ciné Lot. Film documentaire français de Lætitia Carton. Sortie en salles en octobre 2018. Cette séance est organisée dans le cadre du parcours artistique "Danse et Musique en Quercy Blanc". Tarifs : adultes 6€, -18 ans 3€, abonnés 4€.</p> <p>Contact : 05 65 11 44 36, www.cine-lot.com</p>	<p>Jeudi 9</p>
<p>RANDO</p> 	<p>RDV LHOSPITALET : Devant la mairie à 13h30</p> <p>Randonnée pédestre avec l'association Pique et Pousse en Quercy Blanc, sur un circuit de 12 km à Mercuès. Départ de Lhospitalet à 13h30. Pour le départ sur site, contacter directement l'association. Tarif : 2€ pour les non adhérents.</p> <p>Contact : 06 01 75 37 10, pique.pousse-quercyblanc46@orange.fr</p>	<p>Vendredi 10</p>
<p>CONFERENCE</p> 	<p>MONTCUQ : Médiathèque à 18h30</p> <p>Conférence "La Renaissance" - Première partie. En partenariat avec l'association "Le Nombre d'Or", la médiathèque propose une conférence sur les peintres de la Renaissance, animée par Geneviève Furnemont, historienne de l'art et guide conférencière. Tarifs : 5€, abonnés 3€.</p> <p>Contact : 05 65 20 34 37</p>	<p>Vendredi 10</p>
<p>ATELIER DANSE</p> 	<p>CASTELNAU-MONTRATIER : Salle des fêtes de 19h à 22h</p> <p>Atelier de création de danse : cet atelier de 3h mené par Marion Muzac et les interprètes du spectacle "Let's Folk !" est destiné aux personnes souhaitant intégrer la scène finale du spectacle. Pour tout public à partir de 7 ans. Organisé dans le cadre du parcours artistique "Danse et Musique en Quercy Blanc". Gratuit.</p> <p>Contact : 05 65 20 60 30</p>	<p>Vendredi 10</p>

CINE - DEBAT 	CEZAC : Salle des fêtes à 19h15 Ciné-Débat : "L'Ecole de la vie, une génération pour tout changer" , projection du film de Julien Peron et Laurent Queralt, suivie d'un échange avec le réalisateur. Une soirée organisée par la CAF du Lot et la communauté de communes du Quercy Blanc. Contact : 05 65 20 60 30	Vendredi 10
BELOTE 	MONTLAUZUN : Salle des fêtes à 20h30 Concours de belote organisé par l'association Les 3 Clochers. Contact : 06 70 85 00 02	Vendredi 10
RANDO 	CASTELNAU-MONTRATIER : RDV 9h devant la salle des fêtes Randonnée découverte accompagnée avec l'association Chemins en Quercy. 17 km pour découvrir, tester et mettre au point dans le sens sud-nord le chemin Cahors-Moissac, itinéraire de Castelnaud à Lhospitalet. La distance et le temps sont variables selon les machines et les mollets (environ 5h) ! Prévoir de bonnes chaussures, de l'eau et un chapeau. Gratuit. Contact : 05 63 67 79 57	Samedi 11
ATELIER 	MONTCUQ : Médiathèque intercommunale de 10h à 13h Atelier d'écriture "des mots en partage" . Amoureux de littérature ? Passionnés d'écriture ? Rejoignez Les Libres Plumes de l'atelier d'écriture et partagez le bonheur d'écrire dans la convivialité et le plaisir des mots. Tarif : 10€ par personne et par séance. Contact : 05 65 20 34 37, media.montcuq@wanadoo.fr	Samedi 11
ENFANTS 	ST-PAUL-DE-LOUBRESSAC : Stade de foot à 14h "Pêche dans la mare !" Magali Constant, par son atelier Nature Hirondelles, propose aux enfants à partir de 7 ans la découverte du petit monde de la mare dans les prairies humides du Lemboulas. Goûter bio offert. Prévoir des bottes et une gourde d'eau. Tarif : 11€. Contact : 06 72 72 17 50, magali@atelier-nature-hirondelles.fr	Samedi 11
PORTES OUVERTES 	SAINT-PAUL-DE-LOUBRESSAC : Lieu-dit Bos Gros à 15h Portes Ouvertes à l'Atelier de Soline : Soline vous accueille pour sa journée portes ouvertes avec l'exposition de ses œuvres et les travaux des participants à ses ateliers. Démonstration de Batik. Goûter du Fournil de Vilas. Expo-vente privée de toiles, dessins, foulards et tableaux sur soie. Entrée libre. Contact : 06 15 40 14 24	Samedi 11
SPECTACLE DANSE & BAL 	CASTELNAU-MONTRATIER : Salle des fêtes à 20h30 Spectacle de danse : "Let's Folk" , Dans le cadre du parcours artistique "Danse et musique en Quercy Blanc", retrouvez le spectacle de Marion Muzac, les interprètes professionnels et "spect-acteurs" qui ont préparé leur apparition sur scène la veille. Puis viendra le bal traditionnel animé par Guillaume Roussilhe, Benoit Pradines et Marthe Tourret, professeurs de musiques traditionnelles de l'ADDA du Lot. Une initiation aux danses sera proposée par Fabienne Vilate, de l'association Les Pastourels de la Tour. Tarif : 4€ / 6€. Contact : 05 81 70 61 52	Samedi 11
ATELIER 	FLAUGNAC : Café rural le 3ème Lieu de 9h à 17h30 Stage de vannerie : Le café associatif "Le 3ème Lieu" vous propose un atelier avec l'Oseraie du Quercy. Venez réaliser une corbeille en osier blanc ou brut. Les principaux matériaux sont compris, apportez un sécateur et un couteau de type Opinel (qui coupent bien) et si possible un morceau de tissu fort, de toile ou de cuir, pour appuyer l'ouvrage sur les genoux. Apportez également un pique-nique à partager. Cet atelier est mené par Isabelle Maugis, osiéricultrice et vannière, diplômée de l'École nationale d'osiériculture - vannerie. Inscription obligatoire. Tarif : 70€. Contact : nicole@gilbert.me	Dimanche 12

KERMESSE 	FLAUGNAC : Salle des fêtes à 14h30 Kermesse des écoles : l'association des parents d'élèves du RPI St Paul Flaugnac organise une kermesse. Nombreux stands, tombola et buvette. Le centre équestre "Les crins du col" propose des balades à poney. L'entrée donne l'accès aux stands et à un goûter. Tarif : 5€ par enfant. Contact : laportecaroline@orange.fr	Dimanche 12
VIDE-GRENIERS 	LHOSPITALET : Place de la mairie de 8h à 18h Vide-greniers : L'APE du RPI de Lhospitalet, Pern et Cézac vous propose une brocante - vide-greniers. Buvette et repas sur place. Contact : 07 87 07 46 36, 07 70 24 03 88	Dimanche 12
FÊTE OCCITANE 	SAINT-MATRE : Centre bourg à partir de 9h30 Fête occitane : L'association "Tener l'Esteva" organise la fête de la Ste Estèle. 9h30 : promenade découverte guidée par Bernard Deléris. 12h30 : pique-nique tiré du sac (apéritif offert). A partir de 14h30 : théâtre avec 4 pièces en occitan (traductions disponibles). Animation musicale par la chorale "Viure e cantar" qui interprètera des chants occitans. Contact : 05 65 31 88 77	Dimanche 12
CONCERT 	CASTELNAU-MONTRATIER : Eglise Saint-Martin à 17h Concert d'orgue , dans le cadre de la journée nationale de l'orgue, le concert est proposé avec Marie-Françoise Plagès à l'orgue et Christian Vaillant à la flûte. Participation libre. Contact : 06 84 07 34 63	Dimanche 12
CINÉMA 	SAINT-PAUL-DE-LOUBRESSAC : Foyer rural à 21h "Grâce à Dieu" , séance de cinéma proposée par le foyer rural et Cinélot. Drame franco-belge de François Ozon avec Melvil Poupaud, Denis Ménochet et Swann Arlaud. Sorti en salles en février 2019. Tarifs : adultes 6€, -18 ans 3€, abonnés 4€. Contact : 05 65 11 44 36, www.cine-lot.com	Lundi 13
FOIRE 	CASTELNAU-MONTRATIER : Place Gambetta de 9h à 12h Foire mensuelle , non alimentaire. Contact : 05 65 21 94 21	Mardi 14
RANDO 	RDV MONTCUQ : Parking Saint-Jean à 13h30 Randonnée pédestre avec l'association Rando Montcuquoise qui vous propose un circuit de 10 km à Montaigu-de-Quercy. Départ à 13h30 du parking Saint-Jean pour le covoiturage ou à 14h sur site, à côté du contrôle technique. Contact : 05 65 31 88 61, 05 65 36 97 09, edal.lafage@orange.fr	Mardi 14
INFORMATIQUE 	MONTCUQ : Médiathèque intercommunale à 14h30 Atelier multimédia : "Gestion des fichiers". Gratuit sur réservation. Contact : 05 65 20 34 37, media.montcuq@wanadoo.fr	Mardi 14
RANDO 	RDV LHOSPITALET : Devant la mairie à 13h30 Randonnée pédestre avec l'association Pique et Pousse en Quercy Blanc, sur un circuit de 11 km à Puylaroque. Départ de Lhospitalet à 13h30. Pour le départ sur site, contacter directement l'association. Tarif : 2€ pour les non adhérents. Contact : 06 01 75 37 10, pique.pousse-quercyblanc46@orange.fr	Vendredi 17
QUIZZ & REPAS 	LE BOULVE : Salle des fêtes à 20h "Quizz et repas" : L'association Quercy Musique organise une soirée quizz "Champions du Boulvé" avec un repas. Les questions sont de culture générale (rien de bien sérieux), et bilingues pour les Français et les étrangers. Tarif : 15€. Contact : 05 65 22 71 64, mikejones46800@gmail.com	Vendredi 17
BELOTE 	SAINTE-ALAUZIE : Salle des fêtes à 20h30 Concours de belote , organisé par le comité des fêtes de Sainte-Alauzie. Contact : 06 48 91 57 80	Vendredi 17

STAGES 	VALPRIONDE : Atelier Reynaud, en face du château de Lastours Stage de sculpture de Michèle Caïric : bienvenue à la grange-atelier de Michèle Caïric, artiste plasticienne et sculpteur, pour une initiation à la taille de pierre. Le matériel est fourni. Apportez votre pique-nique à partager. Tarif : 150€ pour les 2 jours, de 10h à 18h. Contact : 06 88 82 33 64, michele.caïric@gmail.com	Sam. 18/Dim. 19
RANDO 	RDV FLAUGNAC : Maison citoyenne (proche tennis) à 9h30 Randonnée pédestre avec l'association Trotte Cailloux sur le "circuit des trois villages" de 11 km à Frayssinet-le-Gélat. Départ en covoiturage de Flaugnac à 9h30 ou sur site (église de Frayssinet) à 10h30. Prévoir le pique-nique. Tarif : 4€ pour le covoiturage. Contact : 05 65 22 71 62, trotte.cailloux46@gmail.com	Samedi 18
ATELIER THÉÂTRE 	MONTCUQ : Espace animations, salle de danse de 14h à 17h30 Atelier de pratique de théâtre forum pour expérimenter des situations difficiles et conflictuelles de la vie quotidienne en créant collectivement des scènes, en réfléchissant en groupe aux alternatives et en échangeant sur ses expériences. L'approche se veut bienveillante et ludique. Tarifs : participant simple 20€, amenant de situation 25€, petit budget 7€ à 15€. Contact : 06 23 66 77 30, epardes@hotmail.fr	Samedi 18
SOIRÉE TAPAS 	MONTCUQ : Espace animations à 20h Soirée tapas avec Dédé et Fabrice : l'association des commerçants de Montcuq vous invite à une soirée conviviale et sympathique ! Au programme : tombola gratuite pour gagner 1 400€ en bons d'achats. Participation libre. Assiettes tapas à 4€, boissons à 2€. Contact : 06 87 29 81 22	Samedi 18
CONCERT 	FLAUGNAC : Café rural le 3ème Lieu à 21h Concert avec "Un p'tit gars du coin" : pour l'inauguration du café le 3ème Lieu, l'association vous propose cette soirée concert. Restauration sur place. Participation libre au chapeau. Contact : 3emelieu46@gmail.com	Samedi 18
BALADE 	SAINT-DAUNES : Place de l'église à 14h Promenade botanique "Flore du Quercy Blanc" : l'association Points d'Eau organise une balade de 3 h environ pour la découverte de la flore du Quercy Blanc. Distance courte mais un peu accidentée : prévoir de bonnes chaussures, un chapeau, de l'eau. Contact : 05 65 31 87 67	Dimanche 19
RANDO 	RDV MONTCUQ : Parking Saint-Jean à 13h20 Randonnée pédestre avec l'association Rando Montcuquoise de 9,5 km aux igues d'Aujols. Départ à 13h20 du parking Saint-Jean pour le covoiturage ou sur site, à Arcambal, à 14h. Possibilité de raccourcir de 2 km, dénivelé de 345 m. Contact : 05 65 31 88 61, 05 65 36 97 09, edal.lafage@orange.fr	Mardi 21
INFORMATIQUE 	MONTCUQ : Médiathèque intercommunale à 14h30 Atelier multimédia : "Télécharger, installer, désinstaller un logiciel". Gratuit sur réservation. Contact : 05 65 20 34 37, media.montcuq@wanadoo.fr	Mardi 21
EXPO 	CASTELNAU-MONTRATIER : Au Fournil, 18 rue Clémenceau "Encres" , une exposition d'encres de Myriam Martin, proposé par le Fournil. Ouvert les vendredis et samedis de 10h à 12h et de 16h à 19h, les dimanches de 10h à 12h. Gratuit. Contact : 06 84 07 34 63	Ven. 24 mai au dim. 2 juin
RANDO PIQUE-NIQUE 	RDV LHOSPITALET : Devant la mairie à 8h30 L'association Pique et Pousse en Quercy Blanc propose une randonnée à Autoire de 16 km. Départ devant la mairie de Lhospitalet à 8h30. Prévoir son pique-nique. Pour le départ sur site, contacter directement l'association. Tarif : 2€ pour les non adhérents. Contact : 06 01 75 37 10, pique.pousse-quercyblanc46@orange.fr	Vendredi 24

SPECTACLE 	MONTCUQ : Médiathèque intercommunale à 18h "2 bouts" : théâtre d'objets et brèves de comptines pour les enfants de 6 mois à 3 ans par la Compagnie Bachibouzouk. Tarif : gratuit. Contact : 05 65 20 34 37, media.montcuq@wanadoo.fr	Vendredi 24
BELOTE 	SAINT-CYPRIEN : Salle des fêtes à 20h30 Concours de belote , organisé par le Club de l'Amitié. Contact : 05 65 31 86 22	Vendredi 24
PORTES OUVERTES 	CASTELNAU-MONTRATIER : 18, rue G. Clémenceau Portes ouvertes de l'atelier de Karine Veyres : Dans le cadre de la fête de l'estampe, "Manifestampe", exposition en duo d'Estelle Marlier - gravures - et Karine Veyres - monotypes et gravures sur cuivre. Entrée libre de 10h à 12h et de 13h à 16h. Initiation à la gravure en taille douce sur inscription (places limitées) le samedi 25 mai de 13h30 à 16h. Tout public. Tarif : 20€. Contact : 06 80 88 48 13, karineveyres@neuf.fr	Sam. 25/ Dim. 26
ATELIER 	FLAUGNAC : Café rural le 3ème Lieu de 9h à 17h30 Stage de vannerie : Le café associatif "Le 3ème Lieu" vous propose un atelier avec l'Oseraie du Quercy. Venez réaliser une corbeille en osier blanc ou brut. Les principaux matériaux sont compris, apportez un sécateur et un couteau de type Opinel (qui coupent bien) et si possible un morceau de tissu fort, de toile ou de cuir, pour appuyer l'ouvrage sur les genoux. Apportez également un pique-nique à partager. Cet atelier est mené par Isabelle Maugis, osiéricultrice et vannière, diplômée de l'École nationale d'osiériculture - vannerie. Inscription obligatoire. Tarif : 70€. Contact : nicole@gilbert.me	Samedi 25
RANDO 	RDV FLAUGNAC : Maison citoyenne (proche tennis) à 9h Randonnée pédestre avec l'association Trotte Cailloux sur le "circuit des sources", de 10,5 km à Gasques. Départ en covoiturage de Flaugnac à 9h ou sur site, place de l'église, à 10h. Prévoir un pique-nique. Tarif : 4€ pour le covoiturage. Contact : 05 65 22 71 62, trotte.cailloux46@gmail.com	Dimanche 26
RANDO 	RDV MONTCUQ : Parking Saint-Jean à 13h40 Randonnée pédestre avec l'association Rando Montcuquoise, de 10 km à Fargues. Départ à 13h40 de Montcuq ou sur site, église de Fargues, à 14h. Contact : 05 65 31 88 61, 05 65 36 97 09, edal.lafage@orange.fr	Mardi 28
INFORMATIQUE 	MONTCUQ : Médiathèque intercommunale à 14h30 Atelier multimédia : "Réaliser une image avec GIMP". Gratuit sur réservation. Contact : 05 65 20 34 37, media.montcuq@wanadoo.fr	Mardi 28
CINÉMA 	CASTELNAU-MONTRATIER : Salle de la mairie à 21h "La Favorite" , séance de cinéma organisée par la mairie de Castelnaud-Montratier, le Collectif Cinéma et Ciné Lot. Drame de Yórgos Lánthimos avec Olivia Colman, Rachel Weisz et Emma Stone. Sortie en salles en février 2019. Tarifs : adultes 6€, -18 ans 3€, abonnés 4€. Contact : 05 65 11 44 36, www.cine-lot.com	Mardi 28
INFORMATIQUE 	MONTCUQ : Médiathèque intercommunale à 9h30 Atelier multimédia : "Naviguer sur le Web". Gratuit sur réservation. Contact : 05 65 20 34 37, media.montcuq@wanadoo.fr	Mercredi 29
CHANT & MARCHE  	LASCABANES : L'Etape Bleue (Le Durand) "Parenthèse créative en Quercy" : marcher, chanter, développer sa créativité, dans le Quercy, c'est mettre en éveil nos perceptions, nos sens, à travers un riche paysage vallonné. C'est aussi l'occasion de prendre le temps de rencontrer, écouter, partager... Profitez pleinement du moment présent, accueillis dans un cadre paisible et convivial propice à la création. Les séances sont animées par Michèle Barbier (animatrice en psychophonie Marie-Louise Aucher®). Tarif : 160€ à 167€ (pension complète). Contact : 05 65 35 34 77, 06 31 04 03 03	Du 30 mai au 2 juin

STAGE ZEN



SAINT-DAUNES : Les Guignes Hautes

Du 30 mai au 2 juin

Sesshin de printemps : organisé par Evelyn Reikô de Smedt à l'Ermitage Zen des Guignes Hautes. "Une sesshin est l'occasion pour chacun de se consacrer entièrement à la Voie du Bouddha, loin des bruits de la civilisation et des préoccupations habituelles." Tarif : 120€. Sur inscription.

Contact : 09 74 77 68 40, reikozen2@gmail.com

RANDO



MOISSAC : RDV 8h30 parvis de l'abbaye

Jeudi 30

Randonnée découverte accompagnée avec l'association Chemins en Quercy, de 17 km (environ 5 h) de Moissac à Lapeyrouse (près de Lunel). Prévoir de bonnes chaussures, de l'eau et un chapeau. Gratuit.

Contact : 05 63 67 79 57

RANDO



RDV LHOSPITALET : Devant la mairie à 13h15

Vendredi 31

Randonnée pédestre avec l'association Pique et Pousse en Quercy Blanc, sur un circuit de 15 km à Vers. Départ de Lhospitalet à 13h15. Pour le départ sur site, contacter directement l'association. Tarif : 2€ pour les non adhérents.

Contact : 06 01 75 37 10, pique.pousse-quercyblanc46@orange.fr

FÊTE DU JEU

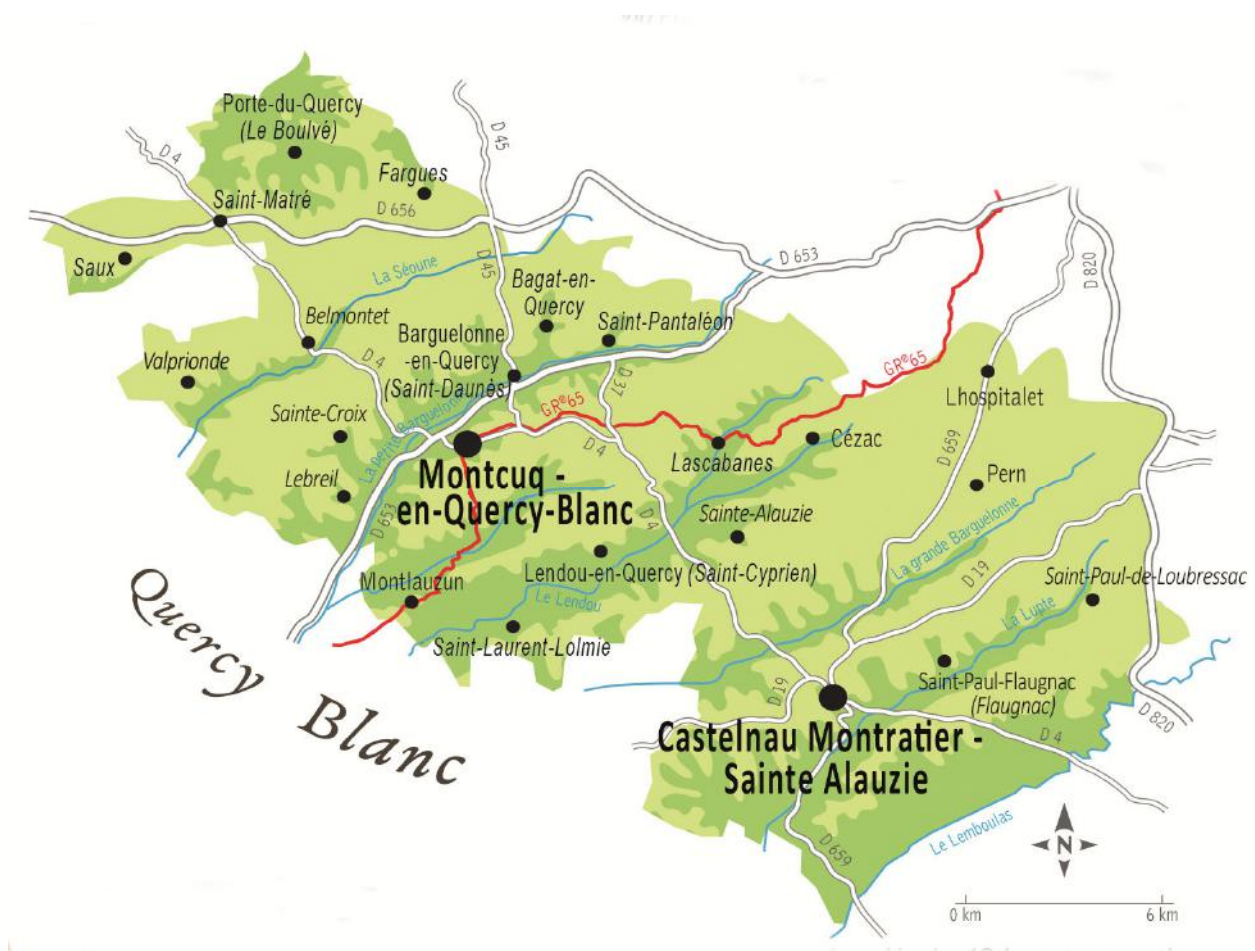


MONTCUQ : Local à côté du gymnase à 15h

Vendredi 31

Jeux & Compagnie vous propose de venir fêter le jeu à l'occasion de la fête nationale du jeu : jeux à l'extérieur, jeux géants, jeux de plateaux, cabanes en carton et d'autres surprises... C'est ouvert à tous, venez jouer en famille ! (Les enfants seront sous la responsabilité de leurs parents). Participation libre.

Contact : 06 81 42 93 32; ludothequemontcuq@gmail.com



Informations connues au 29 avril, transmises par les associations et organisateurs d'animations sur la communauté de communes.
L'office de tourisme décline toute responsabilité en cas d'oubli ou d'erreur dans ce calendrier.