



Office de Tourisme en Quercy Blanc, Montcuq - Castelnaud-Montratier

j

l

o' l o
LEJS

MONTCUQ : Château de Gayrac

EXPO
SITIONS

Exposition de l'artiste-peintre Phobé . "La figure centrale de Phobé est "La personne humaine". Sa représentation humaine est figurative, touchante, visible, immédiate. C'est une peinture résolument concrète qui parle et qui raconte l'histoire parfois cabossée des êtres. L'Homme apparaît dans son émouvante petitesse, dans d'humbles postures. Attendants dans leur théâtralité, les personnages ont une "gueule" et l'humilité des gens qui croient ne pas avoir d'histoire". Ouvert tous les jours de 9h à 19h.

Contact : 05 65 31 82 06, 06 77 79 26 31

SAINTE-ALAUZIE : Combe Prionde de 14h à 16h



L'atelier Oooh Beads vous ouvre ses portes tous les mardis pour une démonstration de fabrication de perles au chalumeau.

Contact : 06 07 87 64 47, 05 65 24 92 71, carolvanblerk@aol.com

RDV LHOSPITALET : devant la mairie à 14h



Randonnée douce : l'association Pique et Pousse en Quercy Blanc organise une randonnée douce tous les mardis, entre 5 km et 6 km. Ouverte à tous.

Contact : 06 01 75 37 10, pique.pousse-quercyblanc46@orange.fr

RDV SAINT-PAUL-DE-LOUBRESSAC : devant la salle des fêtes à 9h



Randonnée: le foyer rural de Saint-Paul organise une marche douce de 5 km tous les jeudis. Gratuit.

Contact : 06 72 26 45 57, dejacnis@gmail.com

CASTELNAU-MONTRATIER : Médiathèque de 16h30 à 18h



Jeux: l'association "Jeux et Cie" propose un après-midi d'animations avec les jeux de la ludothèque. Venez en famille pour de bons moments à partager, des jeux à découvrir et à emprunter... Gratuit.

Contact : 06 81 42 93 32

MONTCUQ : Gymnase de 10h à 12h



Jeux: l'association "Jeux et Cie" propose une matinée d'animations avec les jeux de la ludothèque. Venez en famille pour de bons moments à partager, des jeux à découvrir et à emprunter... Gratuit.

Contact : 06 81 42 93 32

CASTELNAU-MONTRATIER : Le Bel Utile, place Gambetta

EXPO
SITIONS

Exposition : Pour la saison de l'automne, Florence Racine reçoit Edwige Larché et François Gallissaires, potiers de grès au sel. Ouvert les vendredis, samedis et dimanches matins de 10h à 12h15. Entrée libre.

Contact : 05 65 22 28 55, 05 65 21 89 12, florenceracine@hotmail.fr

EXPOSITIONS

MONTCUQ : Galerie du Lion d'Or, 3 place de la République

Exposition des peintures d'Audrey Roccaro.

Ouvert du mardi au vendredi de 10h à 12h30 et de 16h à 18h, le dimanche de 10h à 13h, le samedi sur RDV. Entrée libre.

Contact : 06 46 15 09 68, www.atelier-audrey-roccaro.com

SAINT-DAUNES : lieu-dit Les Guignes Hautes

n J N t

Sesshin d'automne, organisé par Evelyn Reikô de Smedt à l'Ermitage Zen des Guignes Hautes.

Tarif : 120 €. Sur inscription.

Contact : 09 74 77 68 40, polzen@orange.fr



FARGUES : Le Mas des Papillons à partir de 16h

u L t

Stage détente et bien-être : Le Mas des Papillons et Le Chemin Intérieur vous accueillent dans un domaine situé au cœur de la nature. Chaque jour, des activités vous sont proposées afin de développer votre équilibre sur 4 axes : physique, mental, émotionnel et énergétique.

Tarifs : 650 € (-10 % couples), 550 € sans hébergement.

Contact : lemasdespapillons@gmail.com, 06 51 73 78 48, 06 29 58 30 68



RDV LHOSPITALET : Devant la mairie à 13h

L

Randonnée à Degagnac de 10 km, organisée par l'association Pique et Pousse en Quercy Blanc. Départ devant la mairie à 13h. Pour les départs sur site, contacter directement l'association. Ouvert à tous.

Tarif : 2 € pour les non adhérents.

Contact : 06 01 75 37 10, pique.pousse-quercyblanc46@orange.fr



RDV FLAUGNAC : Maison citoyenne à 13h30

L

Randonnée pédestre sur le circuit de Loubéjac de 9 km à Belfort-de-Quercy avec l'association Trotte Cailloux. Départ en covoiturage devant la maison citoyenne (proche du tennis) à 13h30 ou rendez-vous sur site au hameau de Loubéjac à 14h. Tarif covoiturage : gratuit

Contact : trotte.cailloux46@gmail.com



SAINT-PAUL-DE-LOUBRESSAC : RDV au stade à 14h

L

L'atelier Nature Hirondelle de Magali Constant vous propose une nouvelle activité: construisons ensemble des cabanes. Dans la forêt près du Lemboulas, imaginons, bricolons et entraïdons-nous pour réaliser un chantier très nature. Avec des outils simples et les matériaux de la forêt, faisons pousser des cabanes ! Prévoir de l'eau et de bonnes chaussures ! Le goûter bio est fourni.

Pour les enfants de 4 à 6 ans. Réservation conseillée. Tarif : 12 €.

Contact : 06 72 72 17 50, magali@atelier-nature-hirondelles.fr



MONTCUQ : Départ à 8h

EMDn BN

Les deux jours de Montcuq - 42^{ème} édition.

Concours d'endurance international de 200 km à cheval en 2 jours. Départ en groupe du centre du village le samedi à 8h ; départ des écuries le dimanche à 8h, retour à partir de 15h.

Contact : 06 89 02 73 39, dimitri.forgeois@hotmail.com, www.2jdemontcuq.com



LHOSPITALET : RDV à Labastide-Marnhac à 9h

M

Session d'initiation à la marche nordique par l'association Pique et Pousse en Quercy Blanc de Lhospitalet. Chaque session comprend trois cours. Rendez-vous sur le parking de la salle des fêtes à Labastide-Marnhac.

Contact : 06 01 75 37 10, pique.pousse-quercyblanc46@orange.fr



CASTELNAU-MONTRATIER : Maison Jacob

n N LQ

Exposition "Cicatrices d'asphalte" du photographe Marc Lécureuil, proposée par l'association "Les Amis de la Maison Jacob". Horaires : de 10h30 à 12h30 et de 15h à 18h les vendredis et samedis, le dimanche de 10h30 à 13h. Vernissage le dimanche 4 novembre à 12h. Entrée libre.

Contact : amismaisonjacob@gmail.com

EXPOSITIONS

**CASTELNAU-MONTRATIER : Salle des fêtes à 12h**

n N

Banquet organisé par le club du Bel Age : potage Dubarry , tarte saumon et poireaux, veau marengo et polenta, fromage, choux à la crème , vin et café. Animation avec André Alle.

Tarif : 22 € adhérents et 25 € non adhérents.

Contact : 06 30 62 68 73, 06 84 12 02 55

**CASTELNAU-MONTRATIER : Eglise St Martin à 17h**

n N

Concert Flûte et Orgue avec Anne Noirot-Nérin à la flûte et Jacqueline Apchié à l'orgue. Œuvres de Bach, Donizetti, Franck, Popp... . Concert organisé pour l'association Aide et espoir aux réfugiés-Help & Hope. Tarif : participation à partir de 10 €.

Contact : 06 79 63 62 01

**RDV MONTCUQ : Parking Saint-Jean à 13h40**

' Q

Randonnée à Saint-Matré de 10 km avec l'association Rando Montcuquoise. Départ à 13h40 de Montcuq parking Saint-Jean, ou sur site à 14h.

Contact : 05 65 31 88 61, 05 65 36 97 09, edal.lafage@orange.fr

**CASTELNAU-MONTRATIER : Maison des jeunes (derrière la piscine) à 14h30**

' Q

Concours de belote organisé par le club de Pétanque Castelnaudaïse.

Contact : 05 65 22 67 94

**MONTCUQ : Médiathèque intercommunale à 18h**

' R

"Un livre... Un lecteur... Un jour..." Vous avez adoré ou détesté un livre ? Venez partager coups de cœur et coups de gueule lors d'un moment convivial organisé par l'association la Halle aux Livres ! Entrée gratuite.

Contact : 05 65 22 97 40, media.montcuq@wanadoo.fr

**CÉZAC : Foyer rural à 20h30**

' R

"Nul homme n'est une île " : séance de cinéma proposée par le foyer rural et Cinélot. Documentaire de Dominique Marchai. Sortie en salles en avril 2018. Tarifs : adultes 6 €, -18 ans 3 €, abonnés 4 €.

Contact : 05 65 11 44 36, www.cine-lot.com

**SAINT-CYPRIEN : Salle des fêtes à 20h30**

' R

Concours de belote organisé par le Club de l'Amitié.

Contact : 05 65 31 86 22

**MONTCUQ : Tower Hill Café à 20h**

u S

Concert Jazz Blues avec Claire Aberlenc, Alex et Bob Neal. Service de restauration autour des Burgers avant le concert. Nombre de places limité, réservation obligatoire. Tarif : 10 € concert seul.

Contact : 09 54 93 18 82

**CASTELNAU-MONTRATIER : Salle des fêtes à 20h30**

u S

Concours de belote organisé par le comité des fêtes dans le cadre de la fête de la Saint-Martin.

Contact : 06 10 37 60 33, 06 38 26 15 60

**CASTELNAU-MONTRATIER : Place Gambetta, Salle des fêtes...**

BT Dn BJJ

"Fête de la Saint-Martin 2018". Programme - **Fête foraine du 9 au 11 novembre**. **Vendredi** : loto à 20h30. **Samedi** : 14h concours de pétanque en doublette, en 4 parties à la mêlée ; 15h concours de rampeaux ; 20h repas animé par Michel Dessarly avec des chansons françaises (menu adulte 16 €, enfants -12 ans 8 €), puis bal avec DJ Bambi. **Dimanche** : 9h marché dominical place du Foirail ; 10h30 dépôt de gerbe ; 11h messe ; 12h apéritif avec la bandas "Los Locos".

Contact : 06 10 37 60 33, 06 38 26 15 60

**RDV LHOSPITALET : Devant la mairie à 13h30**

T

Randonnée sur un circuit de 10 km à Douelle, organisée par l'association Pique et Pousse en Quercy Blanc. Départ devant la mairie à 13h30. Pour les départs sur site, contacter directement l'association. Tarif : 2 € pour les non adhérents.

Contact : 06 01 75 37 10, pique.pousse-quercyblanc46@orange.fr

	MONTCUQ : Médiathèque intercommunale de 10h à 13h	JE
	Atelier d'écriture, des mots en partage : "Des mots pour des coups de cœur, pour des coups du sort, pour l'infime et l'intime, pour la révolte et l'étonnement." Tarif : 10 € par personne et par séance. Contact : 05 65 20 34 37, media.montcuq@wanadoo.fr	
	RDV FLAUGNAC : Maison citoyenne (proche tennis) à 13h30	JE
	Randonnée pédestre de 7,9 km à Valroufié avec l'association Trotte Cailloux sur le circuit "Combe de Fontanille". Départ en covoiturage devant la maison citoyenne (proche du tennis) à 13h30 ou sur site place de l'église à 14h. Tarif covoiturage : 2 €. Contact : trotte.cailloux46@gmail.com	
	MONTCUQ : Espace animations à 20h	JE
	Repas népalais organisé au profit de l'association Jenisha (aide directe en faveur des enfants du Népal). Menu : potage, curry poulet, riz blanc, lentilles, légumes, dessert maison, vin et café. Tarif : 18 €. Contact : 06 51 91 43 26, 06 88 04 68 88, 05 81 22 43 06, 05 65 31 89 59	
	BAGAT : Salle des fêtes	y B J L D y B J T
	Exposition "La Grande Guerre" , organisée par l'association "Le souvenir Français - comité de Montcuq" dans le cadre de la commémoration du centième anniversaire de l'Armistice de 1918. Présentation de 20 kakémonos et une vidéoprojection pour adultes et enfants. Ouvert de 10h à 12h et de 15h à 19h. Entrée libre. Contact : 05 65 22 91 02, 06 88 98 81 75, hervethiebaut@wanadoo.fr	
	SAINT-PAUL-DE-LOUBRESSAC : Salle des fêtes à 21h	y J L
	"Libre" : séance de cinéma proposée par le foyer rural et Cinélot. Documentaire de Michel Toesca, sorti en salles en septembre 2018. Tarifs : adultes 6 €, -18 ans 3 €, abonnés 4 €. Contact : 05 65 11 44 36, www.cine-lot.com	
	CASTELNAU-MONTRATIER : Place Gambetta de 9h à 12h	' J M
	Foire mensuelle , non alimentaire. Contact : 05 65 21 94 21	
	RDV MONTCUQ : Parking Saint-Jean à 13h40	' J M
	Randonnée . L'association Rando Montcuquoise vous propose un circuit de 10 km à Cézac. Rendez-vous à 13h40 sur le parking Saint-Jean ou sur site, parking de l'église, à 14h. Contact : 05 65 31 88 61, 05 65 36 97 09, edal.lafage@orange.fr	
	MONTCUQ : Médiathèque intercommunale à 14h30	' J M
	Atelier multimédia : "Nettoyage de l'ordinateur". Gratuit sur réservation. Contact : 05 65 20 34 37, media.montcuq@wanadoo.fr	
	MONTCUQ : Médiathèque intercommunale à 9h30	' J N
	Atelier multimédia : "Atelier à votre écoute". Gratuit sur réservation. Contact : 05 65 20 34 37, media.montcuq@wanadoo.fr	
	RDV LHOSPITALET : Devant la mairie à 13h	J Q
	Randonnée à Berganty de 9 km, organisée par l'association Pique et Pousse en Quercy Blanc. Départ devant la mairie à 13h. Pour les départs sur site, contacter directement l'association. Ouverte à tous. Tarif : 2 € pour les non adhérents. Contact : 06 01 75 37 10, pique.pousse-quercyblanc46@orange.fr	
	MONTCUQ : Médiathèque intercommunale à 20h30	J Q
	Lecture vivante Veil-Badinter "De la conviction et du courage en politique", par la compagnie Les Voix du Caméléon. Replongez-vous dans ces deux textes fondateurs de notre modernité et de notre justice, écrits par deux mythes politiques de notre histoire contemporaine. En partenariat avec l'ADDA et la BDL. A partir de 15 ans. Durée : 45mn. Tarif : gratuit. Contact : 05 65 20 34 37, media.montcuq@wanadoo.fr	

**MONTCUQ : Espace d'animations à 20h30**

JQ

Loto du collège organisé par l'association des parents d'élèves.

Contact : 06 41 89 74 78

**SAINTE-ALAUZIE : Salle des fêtes à 20h30**

JQ

Concours de belote organisé par le comité des fêtes.

Contact : 06 48 91 57 80

**FLAUGNAC : Salles des fêtes**

BJR Dn JS

L'automne photographique de Flaugnac organisé par le club Quercy Images. Expositions des photos des membres du club avec des thèmes variés et surprenants (paysages, faune, portraits...) et des surprises ! Tombola. Vernissage le samedi 17 à 18h.

Horaires expo : 10h-12h30 et 14h-18h. Entrée libre.

Contact : 05 65 21 86 56

**MONTCUQ : Espace animations, salle de danse de 14h à 17h30**

JR

Atelier de pratique de théâtre forum pour expérimenter des situations difficiles et conflictuelles de la vie quotidienne en créant collectivement des scènes, en réfléchissant en groupe aux alternatives et en échangeant sur ses expériences. L'approche se veut bienveillante et ludique.

Tarifs : participant simple 20 €, amenant de situation 25 €, petit budget 7 et 15 €.

Contact : 06 23 66 77 30, epardes@hotmail.fr

**LHOSPITALET : RDV à Labastide-Marnhac à 14h**

JR

Session d'initiation à la marche nordique par l'association Pique et Pousse en Quercy Blanc de Lhospitalet. Chaque session comprend trois cours. Rendez-vous sur le parking de la salle des fêtes à Labastide-Marnhac.

Contact : 06 01 75 37 10, pique.pousse-quercyblanc46@orange.fr

**MONTCUQ : Médiathèque intercommunale à 18h**

JR

Rencontre autour de Kafka avec Thierry Ducuing. La Halle aux Livres vous convie à une plongée dans l'œuvre de cet auteur majeur du 20ème siècle, à travers ses lettres, nouvelles et romans ainsi que les adaptations pour le cinéma. Un verre de l'amitié clôturera la rencontre. Tarif : gratuit.

Contact : 05 65 22 97 40, media.montcuq@wanadoo.fr

**MONTCUQ : Espace animations à 20h30**

JR

Spectacle musical "Chants de soldats" organisé par l'AMTPQ. Spectacle qui mêle textes, chants, musiques et danses pour évoquer, à la manière de la tradition populaire, les malheurs du soldat dans les guerres. Tarif : adulte 10 €, gratuit pour les moins de 18 ans.

Contact : 05 65 22 11 01, 06 84 41 55 12

**CÉZAC : Foyer rural à 12h**

n

JS

Repas "canard" organisé par le club Saint-Martin. Au menu, potage, pâtes aux fritons, os de canard, salade, fromage, dessert. Apporter assiettes et couverts. Ouvert à tous. Tarif : 17 €.

Contact : 06 75 15 67 90, 05 65 31 80 71, 05 65 22 96 88

**RDV FLAUGNAC : Maison citoyenne à 13h30**

n

JS

Randonnée pédestre avec l'association Trotte Cailloux de 11 km à Bagat, sur le circuit "Les Chemins Blancs de Bagat". Départ en covoiturage devant la maison citoyenne (proche du tennis) à 13h30 ou sur site devant la mairie à 14h. Tarif co-voiturage : 2 €.

Contact : trotte.cailloux46@gmail.com

**CASTELNAU-MONTRATIER : Karine Veyres, 18 rue Clémenceau**

n

JS

"Portes ouvertes ateliers d'artistes" Dans le cadre de cette animation organisée par la région Occitanie, Karine Veyres ouvre son atelier de 10h à 12h et de 14h à 18h et propose une démonstration de l'impression d'une plaque de cuivre gravée.

Contact : karine.veyres@neuf.fr

**MONTCUQ : Factory 19, bd Chapou**

n JS

"Portes ouvertes ateliers d'artistes" Dans le cadre de cette animation organisée par la région Occitanie, Marcel Bénais ouvre son atelier de 10h à 13h et de 14h30 à 18h30 où sont exposées ses œuvres et celles des artistes du collectif "Art Factory 19". Rencontres et échanges avec les artistes dans leur environnement de travail tout au long de la journée.

Contact : marcelbenais.peint@orange.fr

**SAUX : L'Atelier Stefaan Eyckmans**

n JS

"Portes ouvertes ateliers d'artistes" Dans le cadre de cette animation organisée par la région Occitanie, Stefaan Eyckmans ouvre son atelier de 14h à 19h, avec explication et démonstration des techniques classiques de la peinture flamande.

Contact : info@stefaaneyckmans.com

**MONTCUQ : Espace d'animations à 17h**

n JS

"Comme des rois", comédie dramatique de Xabi Molia avec Kad Merad, Kacey Mottet Klein et Sylvie Testud. Sortie en salles en mai 2018. Séance proposée par la mairie de Montcuq-en-Quercy-Blanc et CinéLot. Tarifs : adultes 6 €, enfants - de 18 ans 3 €, abonnés 4 €.

Contact : 05 65 11 44 36, www.cine-lot.com

**MONTCUQ : Espace animations, salle de danse de 9h à 18h**

n JS

Communication relationnelle. Ce stage vise à apaiser et à valoriser les relations avec soi-même et avec les autres, clarifier ses ressentis et ses besoins, repérer les freins à la communication, comprendre la posture d'écoute, expérimenter de nouvelles façons de communiquer. Cycle de 3 jours par mois. Tarifs : 210 € (70 € par jour), petit budget contacter l'organisation.

Contact : 06 23 66 77 30, epardes@hotmail.fr

**RDV à VAZERAC : Place de l'église à 13h30**

n JS

Randonnée organisée par l'association Chemins en Quercy sur un circuit facile et plat de 10 km. Départ de Vazerac avec visite de l'église jusqu'à la chapelle de Lapeyrouse. Inscriptions pour la navette de retour au 05 63 67 79 57 avant la veille midi.

Contact : 05 63 67 79 57, 06 89 04 09 08, cheminsenquercy@laposte.net

**SAINT-CYPRIEN : Salle des fêtes à 14h**

n JS

Concours de belote organisé par le Club de l'Amitié.

Contact : 05 65 31 86 22

**RDV MONTCUQ : Parking Saint-Jean à 13h40**

' LE

Randonnée sur un circuit d'environ 10 km au Boulevé, organisée par l'association Rando Montcuquoise. Rendez-vous au parking Saint-Jean à 13h40 ou sur site à 14h place du village.

Contact : 05 65 31 88 61, 05 65 36 97 09, edal.lafage@orange.fr

**MONTCUQ : Médiathèque intercommunale à 14h30**

' LE

Atelier multimédia : "Travail sur l'image avec Gimp". Gratuit sur réservation.

Contact : 05 65 20 34 37, media.montcuq@wanadoo.fr

**MONTCUQ : Médiathèque intercommunale à 9h30**

' LJ

Atelier multimédia : "La musique en ligne". Gratuit sur réservation.

Contact : 05 65 20 34 37, media.montcuq@wanadoo.fr

**CASTELNAU-MONTRATIER : A la MAS, ch. d'Eole, de 14h à 16h**

u LL

"Rencontre des aidants familiaux", à l'initiative de la plateforme départementale des aidants. Vous vous occupez d'une personne atteinte d'une pathologie neurodégénérative ou en avez une dans votre entourage proche ? Osez pousser la porte et venez participer aux rencontres des aidants familiaux. Renseignements, échanges, partage, informations, convivialité...

Contact : 06 82 80 73 75, plateformeidesaidants@icm46.org

	MONTLAUZUN : Salle des fêtes à 20h30 Concours de belote organisé par les 3 Clochers. Contact : 05 65 31 82 87	LM
	RDV LHOSPITALET : Devant la mairie à 13h30 Randonnée à Marcenac de 11,5 km organisée par l'association Pique et Pousse en Quercy Blanc. Départ devant la mairie à 13h30. Pour les départs sur site, contacter directement l'association. Ouverte à tous. Tarif : 2 € pour les non adhérents. Contact : 06 01 75 37 10, pique.pousse-quercyblanc46@orange.fr	LM
	RDV FLAUGNAC : Maison citoyenne à 13h30 Randonnée pédestre avec l'association Trotte Cailloux sur le circuit "de Padier" à L'Honor de Cos (82) de 7 km. Départ en covoiturage devant la maison citoyenne (près du tennis) à 13h30 ou sur site devant l'église à 14h. Tarif covoiturage : 2 €.	LM
M 	PERN : Le Chalet du bien-être, lieu-dit Fontanet Atelier bien-être de l'hiver : découvrez comment être acteur de votre corps et rester en bonne santé en suivant les rythmes de la saison. Plusieurs intervenants vous feront découvrir la relaxation - méditation, l'aromathérapie, le Qi Gong, les méridiens de la saison, les fleurs de Bach, Yoga, etc. Pour cet atelier d'hiver, venez vous approprier des outils simples et efficaces pour traiter les symptômes suivants : lombalgie, gonalgie, troubles urinaires, impuissance, otite... Sur inscription, place limitées. Tarif : 100 € le week-end. Contact : 06 48 68 73 79, christine.rodolosse@live.fr	BNDR BO
	MONTCUQ : Médiathèque intercommunale à 11h Lectures et comptines L'animatrice propose un petit moment de douceur aux bébés et à leurs parents. Au programme : lecture, comptines, jeux de doigts, refrains et ritournelles, pour les enfants de 1 à 4 ans. Tarif : gratuit. Contact : 05 65 20 34 37, media.montcuq@wanadoo.fr	LN
	LHOSPITALET : RDV à Labastide-Marnhac à 14h Session d'initiation à la marche nordique par l'association Pique et Pousse en Quercy Blanc de Lhospitalet. Chaque session comprend trois cours. Rendez-vous sur le parking de la salle des fêtes à Labastide-Marnhac. Contact : 06 01 75 37 10, pique.pousse-quercyblanc46@orange.fr	LN
	MONTCUQ : Espace animations à 19h30 Soirée "Lou Bourrut" . Le comité de jumelage Montcuq-San Giorgio organise une dégustation de vin nouveau produit par les viticulteurs locaux autour d'un repas dansant animé par Mick Fontaine. Tarifs : adhérents 15 €, non adhérents 18 €.	LN
	CÉZAC : Salle des fêtes à 20h30 Concours de belote organisé par l'association des parents d'élèves du RPI de Cézac, Pern et Lhospitalet. Inscriptions à partir de 20h30, début du concours à 21h. Contact : 06 88 63 93 46	LN
	MONTCUQ : Eglise Saint-Privat à 17h Concert de musique sacrée par le chorale Divona de Cahors et organisé par le comité de jumelage Cinigiano. Tarif : 10 €.	n LO
	RDV MONTCUQ : Parking Saint-Jean à 13h40 Randonnée. L'association Rando Montcuquoise propose un circuit à Montlauzun de 10 km. Départ à 13h40 de Montcuq parking Saint-Jean, ou sur site place de la salle des fêtes à 14h. Contact : 05 65 31 88 61, 05 65 36 97 09, edal.lafage@orange.fr	' LR

**MONTCUQ : Médiathèque intercommunale à 14h30****LR****Atelier multimédia** : "Atelier à votre écoute". Gratuit sur réservation.

Contact : 05 65 20 34 37, media.montcuq@wanadoo.fr

**CASTELNAU-MONTRATIER : Salle de la mairie ou salle des fêtes à 20h30****LR****"Photo de famille"**, séance de cinéma organisée par la mairie, le collectif cinéma et Ciné Lot. Drame de Cecilia Rouauda avec Vanessa Paradis, Camille Cottin, Pierre Deladonchamps et Jean-Pierre Bacri. Sortie en salles en septembre 2018. Tarifs : adultes 6 €, -18 ans 3 €, abonnés 4 €.

Contact : 05 65 21 84 72

**MONTCUQ : Médiathèque intercommunale à 9h30****LS****Atelier multimédia** : "Naviguer sur internet". Gratuit sur réservation.

Contact : 05 65 20 34 37, media.montcuq@wanadoo.fr

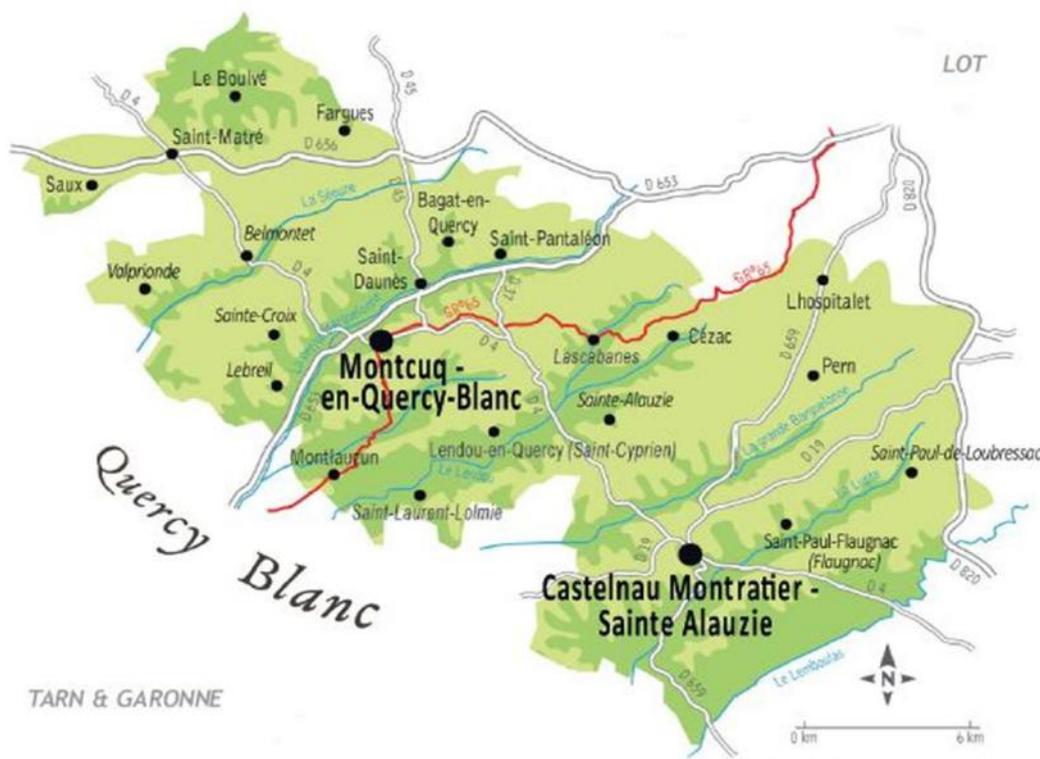
**RDV LHOSPITALET : Devant la mairie à 13h30****ME****Randonnée** à Frayssinet-le-Gélat de 9 km organisée par l'association Pique et Pousse en Quercy Blanc. Départ devant la mairie à 13h30. Pour les départs sur site, contacter directement l'association. Ouverte à tous. Tarif : 2 € pour les non adhérents.

Contact : 06 01 75 37 10, pique.pousse-quercyblanc46@orange.fr

**MONTCUQ : Médiathèque intercommunale à 18h30****ME****Conférence sur David Hockney** organisée par l'association Le Nombre d'Or. Geneviève Furnémont, guide conférencière et historienne de l'art, viendra nous entretenir de l'artiste et de son œuvre. Tarif : 5 €, usagers de la médiathèque 3 €.

Contact : 05 65 20 34 37, media.montcuq@wanadoo.fr

LOT & GARONNE



TARN & GARONNE

**Office de Tourisme en Quercy Blanc
Montcuq – Castelnau-Montratier**Siège social
8 rue La Promenade
46800 Montcuq-en-Quercy-Blanc
05 65 22 94 04Siège administratif
37 place Gambetta
46170 Castelnau Montratier-Sainte Alauzie
05 65 21 84 39www.tourisme-quercy-blanc.comInformations connues au 31 octobre transmises par les associations et organisateurs d'animations sur la communauté de communes.
L'office de tourisme décline toute responsabilité en cas d'oubli ou d'erreur dans ce calendrier.