



## Office de Tourisme en Quercy Blanc, Montcuq - Castelnau-Montratier

# Animations en Quercy Blanc

## NOVEMBRE 2019

### EXPO

## EXPOSITIONS

**MONTCUQ : Espace d'Art Saint-Jean (route de Lauzerte)**

Novembre

**Exposition** des peintures de Bénédicte Hugou et des œuvres du ferronnier d'art Didier Soligon et de Gabin Ay. Ouvert du mardi au dimanche de 10h à 12h et de 14h à 17h30. Entrée libre.

Contact : 06 88 14 65 69, benedicte.hugou@orange.fr

### EXPO

## EXPOSITIONS

**MONTCUQ : Galerie du Lion d'Or, 3 place de la République**

Novembre

**Exposition Mecanica** : en partenariat avec le musée Montolza - Mecanic Art à Cazals, Audrey Roccaro vous propose l'exposition "Mecanica" avec les œuvres de : Peter Klasen (peintures acrylique-toile-néon), Patrice Kauffmann (sculptures sur marbre), Hideki Yoshida (digigraphies), Alain Bertrand (peintures huile sur toile), Fernando Costa (sculptures métal) et Yann Penhouet (peintures mixtes sur panneau bois). Du mardi au samedi de 10h à 12h30 et de 16h à 18h, le dimanche de 10h à 13h. Entrée libre.

Contact : 06 46 15 09 68, www.atelier-audrey-roccaro.com

### EXPO

## EXPOSITIONS

**CASTELNAU-MONTRATIER : Le Bel Utile, place Gambetta**

Novembre

**Exposition** : Pour la saison d'automne, Florence Racine (céramiques utilitaires et décoratives) recevra les œuvres de la coloriste-céramiste Céline Blanc. "*Céline développe un travail de porcelaine à la plaque qui permet un décor à plat, comme une feuille de papier la porcelaine l'invite à la ligne, à la trace et aux éclats de couleur*". Ouvert les vendredis, samedis et dimanches de 10h à 12h15. Entrée libre.

Contact : 05 65 22 28 55, 05 65 21 89 12, florenceracine@hotmail.fr

### PATRIMOINE



**SAINTE-ALAUZIE : Moulin de Boisse à la tombée de la nuit**

Jusqu'au 3 nov.

**Illumination du moulin de Boisse.** L'association des Amis des Moulins de Boisse et du Canton de Castelnau-Montratier (AMBC) renouvelle, pendant les vacances scolaires, l'illumination du moulin dès la nuit venue.

Contact : 05 65 20 21 44, moulindeboisse@gmail.com

### ATELIER NATURE



**SAINT-PAUL-DE-LOUBRESSAC : RDV au stade à 14h**

Vendredi 1<sup>er</sup>

**L'atelier Nature Hirondelle** de Magali Constant propose un grand jeu pour savoir s'orienter dans la nature, suivre une piste, lire une carte, ramener des indices et jouer en équipe. Prendre de bonnes chaussures. Goûter bio fourni. Sur inscription, pour les enfants à partir de 7 ans. Tarif : 11 €.

Contact : 06 72 72 17 50, magali@atelier-nature-hirondelles.fr

### ÉQUESTRE













**MONTCUQ : Départ à 8h**

Sam. 2 / Dim. 3











**Les deux jours de Montcuq** - 43<sup>ème</sup> édition.











Concours d'endurance internationale de 200 km à cheval en 2 jours. Départ en groupe du centre du village le samedi à 8h ; départ des écuries le dimanche à 8h, retour des cavaliers et de leurs chevaux à partir de 15h dans le centre du village.












Contact : les2jdemontcuq@orange.fr, www.2jdemontcuq.com












<b>EXPO</b> 	<b>CASTELNAU-MONTRATIER : Maison Jacob</b> <b>Exposition "Troubles jeux"</b> du photographe Salah Bouanani, proposée par l'association "Les Amis de la Maison Jacob". Horaires : de 10h30 à 12h les jeudis, vendredis et dimanche, le samedi de 16h à 18h. Vernissage le dimanche 3 novembre à 12h. Entrée libre. Contact : amismaisonjacob@gmail.com	<b>Dim. 3 au ven. 29</b>
<b>RANDO</b> 	<b>RDV FLAUGNAC : Maison citoyenne à 13h30</b> <b>Randonnée pédestre</b> de 8 km sur le circuit "de la combe perdue" à Cézac avec l'association Trotte Cailloux. Départ en covoiturage devant la maison citoyenne (proche du tennis) à 13h30 ou rendez-vous sur site à l'église de Pern à 14h. Covoiturage gratuit. Contact : trotte.cailloux46@gmail.com	<b>Dimanche 3</b>
<b>BELOTE</b> 	<b>SAINT-CYPRIEN : Salle des fêtes à 14h30</b> <b>Concours de belote</b> organisé par le Club de l'Amitié. Contact : 05 65 31 86 22	<b>Dimanche 3</b>
<b>RANDO</b> 	<b>RDV MONTCUQ : Parking Saint-Jean à 13h30</b> <b>Randonnée pédestre</b> d'environ 8 km au Boulevé sur le "circuit des troglodytes" avec l'association Rando Montcuquoise. Départ à 13h30 de Montcuq parking Saint-Jean, ou sur site, place du village à 14h. Contact : 05 65 31 88 61, 05 65 36 97 09, edal.lafage@orange.fr	<b>Mardi 5</b>
<b>BELOTE</b> 	<b>CASTELNAU-MONTRATIER : Maison des jeunes (derrière la piscine) à 14h30</b> <b>Concours de belote</b> organisé par le club de Pétanque Castelnaudaïse. Contact : 05 65 22 67 94	<b>Mardi 5</b>
<b>INFORMATIQUE</b> 	<b>MONTCUQ : Médiathèque intercommunale à 14h30</b> <b>Atelier multimédia</b> : "Travail sur l'image avec GIMP". Gratuit sur réservation. Contact : 05 65 20 34 37, media.montcuq@wanadoo.fr	<b>Mardi 5</b>
<b>INFORMATIQUE</b> 	<b>MONTCUQ : Médiathèque intercommunale à 9h30</b> <b>Atelier multimédia</b> : "Créer une présentation". Gratuit sur réservation. Contact : 05 65 20 34 37, media.montcuq@wanadoo.fr	<b>Mercredi 6</b>
<b>LECTURE</b> 	<b>MONTCUQ : Médiathèque intercommunale à 18h</b> <b>"Un livre... Un lecteur... Un jour..."</b> Vous avez adoré ou détesté un livre ? Venez partager coups de cœur et coups de gueule lors d'un moment convivial organisé par l'association la Halle aux Livres ! Entrée gratuite. Contact : 05 65 22 97 40, media.montcuq@wanadoo.fr	<b>Mercredi 6</b>
<b>CINÉMA</b> 	<b>CÉZAC : Foyer rural à 20h30</b> <b>"Au nom de la terre"</b> , une séance de cinéma proposée par le foyer rural et CinéLot. Drame français d'Édouard Bergeron avec Guillaume Canet, Veerle Baetens, Anthony Bajon... Sortie en salles en septembre 2019. Tarifs : adultes 6 €, -18 ans 3 €, abonnés 4 €.           Contact : 05 65 11 44 36, www.cine-lot.com	<b>Mercredi 6</b>
<b>FÊTE</b> 	<b>CASTELNAU-MONTRATIER : Salle des fêtes</b> <b>"Fête de la Saint-Martin"</b> . Programme : <b>fête foraine du 7 au 11 novembre</b> sur la place Gambetta. <b>Jeudi 7</b> : concours de belote à 20h30. <b>Vendredi 8</b> : loto à 20h30. <b>Samedi 9</b> : 14h concours de pétanque en doublette en 4 parties à la mêlée ; 15h concours de rampeaux ; 20h repas (cassoulet géant) animé par Eric Coudon avec des chansons françaises (menu adulte 16 €), puis bal avec MAD. <b>Dimanche 10</b> : 9h marché dominical place du Foirail ; 10h30 dépôt de gerbe ; 11h messe ; 12h apéritif musical offert par le comité, petite restauration possible. Contact : 06 38 26 15 60	<b>Jeu. 7 au lun. 11</b>

<b>RANDO</b>	<b>RDV FLAUGNAC : Maison citoyenne à 13h30</b>	<b>Vendredi 8</b>
	<b>Randonnée pédestre</b> de 8,5 km sur le "chemin de Rouillac" à Montcuq avec l'association Trotte Cailloux. Départ en covoiturage devant la maison citoyenne (proche du tennis) à 13h30 ou sur site devant l'office de tourisme à 14h. Tarif covoiturage : 2€.	
	Contact : trotte.cailloux46@gmail.com	
<b>CONCERT THEATRE</b>	<b>MONTCUQ : Espace animations à 20h30</b>	<b>Vendredi 8</b>
	Dans le cadre de la résidence de territoire 2019/2020, les comédiens et musiciens de la Cie Voraces vous invitent au <b>concert-théâtre "Entre les Draps"</b> . Un cabaret où théâtre et concert se mêlent pour parler aux + de 15 ans de choses qui les concernent : humour, poésie, sexe, insolence et musique ! Participation libre.	
	Contact : 06 98 25 55 51, ulysse.quercy@gmail.com, www.cievoraces.com	
<b>EXPO</b>	<b>FLAUGNAC : Salles des fêtes</b>	<b>Sam. 9 au lun. 11</b>
	<b>L'automne photographique de Flaugnac</b> est organisé par le club Quercy Images. Expositions des photos des membres du club avec des thèmes variés et surprenants (paysages, faune, portraits...) et des surprises ! Tombola. Vernissage le samedi 9 à 18h. Horaires : de 10h à 12h30 et de 14h à 18h. Entrée libre.	
	Contact : 05 65 21 86 56	
<b>STAGE</b>	<b>SAINT-DAUNES : lieu-dit Les Guignes Hautes</b>	<b>Sam. 9 au lun. 11</b>
	<b>Sesshin d'automne</b> , organisé par Evelyn Reikô de Smedt à l'Ermitage Zen des Guignes Hautes. Tarif : 85 €. Sur inscription.	
	Contact : 06 82 77 86 32, reikozen2@gmail.com	
<b>ATELIER</b>	<b>MONTCUQ : Médiathèque intercommunale de 10h à 13h</b>	<b>Samedi 9</b>
	<b>Atelier d'écriture, des mots en partage</b> : "Des mots pour des coups de cœur, pour des coups du sort, pour l'infime et l'intime, pour la révolte et l'étonnement." Tarif : 10 € par personne et par séance.	
	Contact : 05 65 20 34 37, media.montcuq@wanadoo.fr	
<b>FÊTE</b>	<b>CASTELNAU-MONTRATIER : Gîte "Le Filou des Saisons", Divillac à 12h</b>	<b>Samedi 9</b>
	Pour fêter sa première année d'activité, le gîte "Le Filou des Saisons" propose une soirée avec deux concerts à partir de midi : Swing et Pop Rock. Foodtruck vietnamien et sandwiches traditionnels sur place (possibilité d'apporter son pique-nique), accès à la piscine chauffée, au sauna, billard, ping-pong...	
	Contact : 06 78 35 48 48	
<b>MARCHE NORDIQUE</b>	<b>LHOSPITALET : RDV à Labastide-Marnhac à 14h</b>	<b>Samedi 9</b>
	<b>Session d'initiation à la marche nordique</b> par l'association Pique et Pousse en Quercy Blanc de Lhospitalet. Chaque session comprend trois cours. Rendez-vous sur le parking de la salle des fêtes à Labastide-Marnhac.	
	Contact : 06 01 75 37 10, pique.pousse-quercyblanc46@orange.fr	
<b>SOIRÉE DANSANTE</b>	<b>SAINT-PAUL-DE-LOUBRESSAC : Foyer Rural à 19h30</b>	<b>Samedi 9</b>
		Le Foyer Rural de Saint-Paul-de-Loubressac organise une soirée dansante au profit de l'USSP (foot) avec repas. Inscriptions avant le lundi 4 novembre. Au menu : soupe, cassoulet (Blanchou), cabécou, dessert. Tarif : adulte 16 €, enfant de - de 12 ans 10 €.
	Contact : 06 27 68 79 86, 07 68 76 52 85	
<b>RANDO</b>	<b>CASTELNAU-MONTRATIER : RDV parking du cimetière à 14h</b>	<b>Dimanche 10</b>
	<b>Randonnée pédestre.</b> L'association Chemins en Quercy, de Cahors à Moissac, propose une randonnée de Lalbenque à Fontanes. Gratuit.	
	Contact : cheminsenquercy@laposte.net	

<b>THÉ DANSANT</b> 	<b>SAINT-LAURENT-LOLMIE : Salle des fêtes à 14h30</b> <b>Thé dansant.</b> Un après-midi en musique avec l'orchestre d'André Alle, en dégustant café et pâtisseries, organisé par Génération Mouvement - Les Aînés Ruraux du Lot, et le Club des Trois Clochers. Tarif : 6 €.	<b>Dimanche 10</b>
<b>THÉÂTRE</b> 	<b>FLAUGNAC : Ancienne école à 16h</b> <b>Annonce matrimoniale.</b> Soirée théâtre avec une pièce en un acte de Guy Foissy, avec Monique Pécourt et Patrice Valy. La mise en scène est de Jean-Paul Micouleau. Participation libre.	<b>Dimanche 10</b>
<b>CINÉMA</b> 	<b>MONTCUQ : Espace d'animations à 20h30</b> <b>"Frankie"</b> , drame franco-portugais d'Ira Sachs, avec Isabelle Huppert, Brendan Gleeson, Marisa Tomei, Jérémie Renier... Sortie en salles en août 2019. Tarifs : adultes 6 €, enfants - de 18 ans 3 €, abonnés 4 €.	<b>Dimanche 10</b>
<b>RENCONTRE</b> 	<b>SAINT-DAUNÈS : Café associatif "A Bistrot de Nas" à 20h30</b> <b>Il était une fois Saint-Daunès</b> : Le café associatif "A Bistrot de Nas" organise une soirée d'échanges sur l'histoire et les anecdotes du village en compagnie de Hervé Thiébaud, qui présentera le résultat de ses recherches menées sur les combattants de 14/18 et de 39/45. Venez raconter aux jeunes générations comment était la vie autrefois, venez découvrir l'histoire du village et la vie menée par ses habitants ! Apportez vos vieilles photos et cartes postales, elles vous seront rendues après avoir été numérisées pour réaliser une exposition sur le village.	<b>Dimanche 10</b>
<b>CINÉMA</b> 	<b>SAINT-PAUL-DE-LOUBRESSAC : Salle des fêtes à 20h30</b> <b>"Give me liberty"</b> : séance de cinéma proposée par le foyer rural et Cinélot. Comédie américaine de Kirill Mikhanovsky sortie en salles en juillet 2019, avec Chris Galust, Lauren "Lolo" Spencer, Maxim Stoyanov... Tarifs : adultes 6 €, -18 ans 3 €, abonnés 4 €.	<b>Lundi 11</b>
<b>FOIRE</b> 	<b>CASTELNAU-MONTRATIER : Place du Foirail de 9h à 12h</b> <b>Foire mensuelle</b> , non alimentaire.	<b>Mardi 12</b>
<b>RANDO</b> 	<b>RDV MONTCUQ : Parking Saint-Jean à 13h30</b> <b>Randonnée pédestre</b> de 10 km à Montlaurun avec l'association Rando Montcuquoise. Départ à 13h30 de Montcuq parking Saint-Jean, ou sur site, place du village à 14h.	<b>Mardi 12</b>
<b>INFORMATIQUE</b> 	<b>MONTCUQ : Médiathèque intercommunale à 14h30</b> <b>Atelier multimédia</b> : "Atelier à votre écoute". Gratuit sur réservation.	<b>Mardi 12</b>
<b>INFORMATIQUE</b> 	<b>MONTCUQ : Médiathèque intercommunale à 9h30</b> <b>Atelier multimédia</b> : "Découverte du tableur". Gratuit sur réservation.	<b>Mercredi 13</b>
<b>CONTE</b> 	<b>CASTELNAU-MONTRATIER : Médiathèque à 10h30</b> <b>L'heure du conte</b> : ce sont plusieurs histoires contées pour les 3-6 ans à l'espace petite enfance de la médiathèque. Gratuit.	<b>Mercredi 13</b>

<b>LECTURE</b> 	<b>MONTCUQ : Rue du Pendillou ou 11 rue de Montmartre à 17h</b> <b>Goûtez à la lecture</b> . La librairie-salon de thé Livres, Books & company propose une animation lecture pour les enfants de 6/9 ans avec possibilité de goûter. Tarif : 5 €.	<b>Mercredi 13</b>
<b>CLUB LECTURE</b> 	<b>CASTELNAU-MONTRATIER : Médiathèque à 17h</b> <b>Club lecture</b> : l'association "A Livres Ouverts" propose une rencontre où chacun peut venir partager, en atelier, ses livres préférés, ses coups de cœur et ses coups de gueule, ou bien tout simplement écouter et découvrir un roman ou un auteur inconnu. Gratuit.	<b>Jeudi 14</b>
<b>DOCUMENTAIRE</b> 	<b>CASTELNAU-MONTRATIER : Salle de la mairie à 20h30</b> <b>"A voix haute, la force de la parole"</b> . Dans le cadre du Mois du film documentaire, la médiathèque de Castelnaud-Montratier propose la projection de ce film écrit et réalisé par Stéphane de Freitas et co-réalisé par Ladj Ly. Gratuit.	<b>Jeudi 14</b>
<b>LECTURE VIVANTE</b> 	<b>MONTCUQ : Médiathèque intercommunale à 20h30</b> <b>"En attendant Bojangles"</b> d'Olivier Bourdeaut par la compagnie les Voix du Caméléon, une lecture vivante en bibliothèque organisée par la médiathèque intercommunale de Montcuq-en-Quercy-Blanc, initiée par l'ADDA et la Bibliothèque Départementale du Lot, avec le soutien de la DRAC Occitanie, et la Communauté de Communes du Quercy Blanc. Tout public dès 14 ans. Entrée libre sur réservation au 05 65 20 34 37.	<b>Vendredi 15</b>
<b>BELOTE</b> 	<b>SAINTE-ALAUZIE : Salle des fêtes à 20h30</b> <b>Concours de belote</b> organisé par le comité des fêtes.	<b>Vendredi 15</b>
<b>LOTO</b> 	<b>SAUX : Salle des fêtes à 20h30</b> <b>Loto</b> de l'association Gym Dynafor'm du plateau.	<b>Vendredi 15</b>
<b>STAGE THÉÂTRE</b>  	<b>BELMONTET : CRAB, ancienne école</b> <b>Stage de théâtre pour adultes</b> : Dans le cadre de la résidence de territoire 2019/2020, les comédiens et musiciens de la Cie Voraces invitent les habitants à réinterpréter l'Odysée d'Ulysse d'après des textes anciens ou récents. Ce stage est ouvert à toutes et tous, débutants comme avancés pour (re)découvrir des extraits de l'Odysée et des textes contemporains s'en inspirant. Avec Céline Cohen - comédienne et chanteuse, Régis Goudot - comédien, metteur en scène, Mathieu Hornain - metteur en son, comédien et vidéaste, et Wilfried Tisseyre - compositeur, comédien. Samedi de 10h à 16h, dimanche de 10h à 13h. Le déjeuner est à prévoir sur place le samedi. Tarif : 5€.	<b>Sam. 16 / Dim. 17</b>
<b>RANDO</b> 	<b>RDV FLAUGNAC : Maison citoyenne à 13h30</b> <b>Randonnée pédestre</b> d'environ 9 km sur le circuit "autour de Mercuès" avec l'association Trotte Cailloux. Départ en covoiturage devant la maison citoyenne (proche du tennis) à 13h30 ou rendez-vous sur site place de la mairie à 14h. Tarif covoiturage : 2€.	<b>Samedi 16</b>
<b>MARCHE NORDIQUE</b> 	<b>LHOSPITALET : RDV à Labastide-Marnhac à 14h</b> <b>Session d'initiation à la marche nordique</b> par l'association Pique et Pousse en Quercy Blanc de Lhospitalet. Chaque session comprend trois cours. Rendez-vous sur le parking de la salle des fêtes à Labastide-Marnhac.	<b>Samedi 16</b>

<b>REPAS</b>	<b>MONTCUQ : Espace animations à 20h</b>	<b>Samedi 16</b>
	<b>Repas népalais</b> organisé au profit de l'association Jenisha (aide directe en faveur des enfants du Népal). Menu : potage, tandoori de poulet, riz blanc, lentilles, légumes, dessert maison, vin des Coteaux du Quercy rouge ou rosé et café. Contact : 06 51 91 43 26, 06 88 04 68 88, 05 81 22 43 06, 05 65 31 89 59	
<b>TABLE RONDE</b>	<b>FLAUGNAC : Café associatif Le 3ème Lieu à 20h30</b>	<b>Samedi 16</b>
	<b>"Avec les écrans comment je m'y prends"</b> . Dans le cadre d'une action collective de sensibilisation autour des écrans, le café associatif "Le 3e Lieu" propose une table ronde animée par Vladimir Nadal, éducateur au Centre de Soins d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie à Cahors, sur le thème "comment accompagner ses enfants, dialoguer et rester branché ?". Gratuit. Contact : 3emelieu46@gmail.com, 05 65 21 84 72, mediatheque@castelnau-montratier.fr	
<b>REPAS</b>	<b>CASTELNAU-MONTRATIER : Salle des fêtes à 12h</b>	<b>Dimanche 17</b>
	<b>Banquet d'automne</b> organisé par le club du Bel Age. Ouvert à tous. Tarif : adhérents 25 €, non-adhérents 28 €. Réservation avant le 12 novembre. Contact : 06 30 62 68 73, 06 84 12 02 55	
<b>REPAS</b>	<b>CÉZAC : Foyer rural à 12h</b>	<b>Dimanche 17</b>
	<b>Repas "canard"</b> organisé par le club des Aînés. Au menu : apéritif, velouté de potiron et sa crème de noisettes, pâtes aux fritons, os de canard, salade, fromages, cocktail de fruits et gâteau, café. Apporter assiettes et couverts. Ouvert à tous. Réservation avant le mardi 12 novembre. Tarif : 17 €. Contact : 06 75 15 67 90, 05 65 31 80 71, 05 65 22 96 88	
<b>RANDO</b>	<b>RDV MONTCUQ : Parking Saint-Jean à 13h15</b>	<b>Mardi 19</b>
	<b>Randonnée pédestre</b> de 10 km à Trespoux-Rassiels avec l'association Rando Montcuquoise. Départ à 13h15 de Montcuq parking Saint-Jean, ou sur site à 14h. Contact : 05 65 31 88 61, 05 65 36 97 09, edal.lafage@orange.fr	
<b>INFORMATIQUE</b>	<b>MONTCUQ : Médiathèque intercommunale à 14h30</b>	<b>Mardi 19</b>
	<b>Atelier multimédia</b> : "Vie privée et Internet". Gratuit sur réservation. Contact : 05 65 20 34 37, media.montcuq@wanadoo.fr	
<b>INFORMATIQUE</b>	<b>MONTCUQ : Médiathèque intercommunale à 9h30</b>	<b>Mercredi 20</b>
	<b>Atelier multimédia</b> : "Mise à jour des logiciels". Gratuit sur réservation. Contact : 05 65 20 34 37, media.montcuq@wanadoo.fr	
<b>STAGE</b>	<b>CASTELNAU-MONTRATIER : Médiathèque à 10h puis à 20h30</b>	<b>Mercredi 20</b>
<b>LECTURE VIVANTE</b>	<b>Stage de lecture à voix haute</b> avec la compagnie les Voix du Caméléon, public adulte, de <b>10h à 12h</b> . <b>Lecture vivante "En attendant Bojangles"</b> d'Olivier Bourdeaut par la compagnie les Voix du Caméléon, à <b>20h30</b> . Organisée par la médiathèque de Castelnau-Montratier, initiée par l'ADDA et la Bibliothèque Départementale du Lot, avec le soutien de la DRAC Occitanie, la Communauté de Communes du Quercy Blanc, la municipalité de Castelnau Montratier - Sainte Alauzie et l'association "A Livres Ouverts". Tout public dès 14 ans. Entrée libre. Contact : 05 65 21 84 72, mediatheque@castelnau-montratier.fr	
		
<b>SOIRÉE</b>	<b>CASTELNAU-MONTRATIER : Café-restaurant Le 17 à partir de 19h</b>	<b>Jeudi 21</b>
		<b>Soirée Beaujolais nouveau</b> . Au menu de cette soirée, tapas maison et dégustation de vin avec l'animation musicale de Lot of Music. Contact : 05 65 22 95 52
<b>CONFÉRENCE</b>	<b>MONTCUQ : Médiathèque intercommunale à 18h30</b>	<b>Vendredi 22</b>
	<b>Les Expressionnistes allemands</b> , une conférence de Geneviève Furnémont, guide conférencière et historienne de l'art organisée par l'association Le Nombre d'Or. Tarif : 5 €, usagers de la médiathèque 3 €. Contact : 05 65 20 34 37, media.montcuq@wanadoo.fr, 06 86 93 33 93, www.le-nombre-dor.com	

<b>BELOTE</b>	<b>MONTLAUZUN : Salle des fêtes à 20h30</b>	<b>Vendredi 22</b>
	<i>Concours de belote</i> organisé par les 3 Clochers. Contact : 05 65 31 82 87	
<b>MARCHE NORDIQUE</b>	<b>LHOSPITALET : RDV à Labastide-Marnhac à 9h</b>	<b>Samedi 23</b>
	<i>Session d'initiation à la marche nordique</i> par l'association Pique et Pousse en Quercy Blanc de Lhospitalet. Chaque session comprend trois cours. Rendez-vous sur le parking de la salle des fêtes à Labastide-Marnhac. Contact : 06 01 75 37 10, pique.pousse-quercyblanc46@orange.fr	
<b>SOIREE JEUX</b>	<b>FLAUGNAC : Café associatif Le 3ème Lieu à partir de 17h</b>	<b>Samedi 23</b>
	<i>Soirée jeux</i> avec la ludothèque "Jeux et Compagnie". Venez en famille, c'est de bons moments à partager, des jeux à découvrir et à emprunter... A vous de jouer !! Restauration possible sur place. Gratuit.  Contact : 3emelieu46@gmail.com, ludothequemontcuq@gmail.com	
<b>SOIRÉE</b>	<b>MONTCUQ : Espace animations à 19h30</b>	<b>Samedi 23</b>
	<i>Soirée "Lou Bourrut"</i> . Le comité de jumelage Montcuq-San Giorgio organise une dégustation de vins nouveaux produits par les viticulteurs locaux autour d'un repas dansant animé par André Alle. Tarifs : adhérents 15 €, non adhérents 18 €. Contact : 09 51 89 50 12 (réservation obligatoire avant le 18 novembre)	
<b>RANDO</b>	<b>RDV FLAUGNAC : Maison citoyenne à 13h30</b>	<b>Dimanche 24</b>
	<i>Randonnée pédestre</i> d'environ 7 km sur le circuit de "la Lère" à Puylaroque avec l'association Trotte Cailloux. Départ en covoiturage devant la maison citoyenne (proche du tennis) à 13h30 ou rendez-vous sur site au château d'eau à 14h. Tarif covoiturage : 2 €. Contact : trotte.cailloux46@gmail.com	
<b>RANDO</b>	<b>RDV MONTCUQ : Parking Saint-Jean à 13h30</b>	<b>Mardi 26</b>
	<i>Randonnée pédestre</i> de 10 km à Farguettes avec l'association Rando Montcuquoise. Départ à 13h30 de Montcuq parking Saint-Jean, ou sur site à l'église à 14h. Contact : 05 65 31 88 61, 05 65 36 97 09, edal.lafage@orange.fr	
<b>INFORMATIQUE</b>	<b>MONTCUQ : Médiathèque intercommunale à 14h30</b>	<b>Mardi 26</b>
	<i>Atelier multimédia</i> : "Télécharger, installer et désinstaller un logiciel". Gratuit sur réservation. Contact : 05 65 20 34 37, media.montcuq@wanadoo.fr	
<b>CINÉMA</b>	<b>CASTELNAU-MONTRATIER : Salle de la mairie à 20h30</b>	<b>Mardi 26</b>
	<i>"Anna"</i> , séance de cinéma organisée par la mairie, le collectif cinéma et Ciné Lot. Film d'action français sorti en salles en juillet 2019, de Luc Besson avec Sasha Luss, Helen Mirren, Luke Evans. Tarifs : adultes 6 €, -18 ans 3 €, abonnés 4 €. Contact : 05 65 21 84 72	
<b>INFORMATIQUE</b>	<b>MONTCUQ : Médiathèque intercommunale à 9h30</b>	<b>Mercredi 27</b>
	<i>Atelier multimédia</i> : "Atelier à votre écoute". Gratuit sur réservation. Contact : 05 65 20 34 37, media.montcuq@wanadoo.fr	
<b>LECTURE</b>	<b>MONTCUQ : Rue du Pendillou ou 11 rue de Montmartre à 17h</b>	<b>Mercredi 27</b>
	<i>Goûtez à la lecture</i> . La librairie-salon de thé Livres, Books & company propose une animation lecture pour les enfants de 6/9 ans avec possibilité de goûter. Tarif : 5 €. Contact : 05 65 24 35 77, livresbooksandcompany@gmail.com	
<b>RANDO</b>	<b>RDV FLAUGNAC : Maison citoyenne à 13h30</b>	<b>Vendredi 29</b>
	<i>Randonnée pédestre</i> d'environ 10 km au moulin de Ramps à Sainte-Alauzie avec l'association Trotte Cailloux. Départ en covoiturage devant la maison citoyenne (proche du tennis) à 13h30 ou rendez-vous sur site à 14h. Tarif covoiturage : Gratuit. Contact : trotte.cailloux46@gmail.com	

**CONFÉRENCE****MONTCUQ : Médiathèque intercommunale à 18h30****Vendredi 29**

**Le Mouvement préraphaélite**, une conférence de Geneviève Furnémont, guide conférencière et historienne de l'art organisée par l'association Le Nombre d'Or. Tarif : 5 €, usagers de la médiathèque 3 €.

Contact : 05 65 20 34 37, media.montcuq@wanadoo.fr, 06 86 93 33 93, www.le-nombre-dor.com

**SOIRÉE****SAINT-DAUNÈS : Café associatif "A Bistrot de Nas" à 18h****Samedi 30**

**Huitres et Vin Blanc** : Le café associatif "A Bistrot de Nas" organise une soirée "huîtres et vin blanc". Venez savourer des assiettes d'huîtres, de charcuterie et/ou de fromages accompagnées du vin de votre choix. Tarif : 6 €.

Contact : 06 81 42 93 32, 06 64 20 44 30, abistrotdenas@gmail.com

**CONCERT****CASTELNAU-MONTRATIER : Eglise de Russac à 20h30****Samedi 30**

**Concert de l'Avent** : poésie, musique et peinture organisé par l'association Musicarpège. Participation libre.

Contact : m.plages@free.fr

**BELOTE****CÉZAC : Salle des fêtes à 20h30****Samedi 30**

**Concours de belote** organisé par l'association des parents d'élèves du RPI de Cézac, Pern et Lhospitalet. Inscriptions à partir de 20h30, début du concours à 21h.

Contact : 06 88 43 30 71

**STAGES DANSE****MONTCUQ : Espace animations****Samedi 30****BAL TRAD'**

**Stages de danses**. L'association les Pastourels de la Tour en partenariat avec l'AMTP Quercy proposent deux stages de danse **de 10h à 18h** : bourrée à trois temps et danses du Limousin. Cette journée de stage est suivie **à 21h** d'un **bal traditionnel** avec le groupe limousin "Roule... Ferme la porte derrière". Tarifs stages : 30 €/journée, 20 € pour demandeurs d'emploi et étudiants. Tarifs bal : 8 €, stagiaires et adhérents 5 €.



Contact : 06 84 41 55 12, fabi.vilate@wanadoo.fr

Informations connues au 30 octobre 2019, transmises par les associations et organisateurs d'animations sur la communauté de communes.  
L'office de tourisme décline toute responsabilité en cas d'oubli ou d'erreur dans ce calendrier.

