



Office de Tourisme en Quercy Blanc, Montcuq - Castelnau-Montratier

i

l

m l o
JDET

EXPO
SITIONS

MONTCUQ : Espace d'Art Saint-Jean (route de Lauzerte)

u E f

Exposition des peintures de Bénédicte Hugou, Reine Marcellin, Catherine Molinié et Didier Soligon, ferronnier d'art. Ouvert du mardi au dimanche de 10h à 12h et de 14h à 17h30. Entrée libre.

Contact : 06 88 14 65 69, benedicte.hugou@orange.fr

EXPO
SITIONS



CASTELNAU-MONTRATIER : Médiathèque

Exposition photographique pour enfants. Dans le cadre des animations Culture d'octobre, cette exposition présente les œuvres de l'association Quercy Images, en partenariat avec l'association "A livres ouverts", la médiathèque, la municipalité de Castelnau Montratier-Sainte Alauzie et la communauté de communes du Quercy Blanc. Entrée libre.

Contact : 05 65 21 84 72, mediatheque@castelnau-montratier.fr

EXPO
SITIONS

MONTCUQ : Atelier Ast'Arte

Exposition à l'atelier Ast'Arte dans le quartier médiéval, Marie-Thérèse Clément y expose ses pastels. Ouvert de 15h à 18h tous les jours, de 11h à 13h le dimanche. Entrée libre.

Contact : 05 65 31 84 67, f.clement0@laposte.net

EXPO
SITIONS

MONTCUQ : Espace d'Art Saint-Jean (route de Lauzerte)

Exposition des peintures de Bénédicte Hugou, et du ferronnier d'art de Didier Soligon et de Gabin Ay. Ouvert du mardi au dimanche de 10h à 12h et de 14h à 17h30. Entrée libre.

Contact : 06 88 14 65 69, benedicte.hugou@orange.fr

EXPO
SITIONS

MONTCUQ : Galerie du Lion d'Or, 3 place de la République

Exposition Mecanica : en partenariat avec le musée Montolza - Mecanic Art à Cazals, Audrey Roccaro vous propose l'exposition "Mecanica" avec les œuvres de : Peter Klasek (peintures acrylique-toile-néon), Patrice Kauffmann (sculptures sur marbre), Hideki Yoshida (digigraphies), Alain Bertrand (peintures huile sur toile), Fernando Costa (sculptures métal) et Yann Penhouet (peintures mixtes sur panneau bois). Du mardi au samedi de 10h à 12h30 et de 16h à 18h, le dimanche de 10h à 13h. Entrée libre.

Contact : 06 46 15 09 68, www.atelier-audrey-roccaro.com



MONTCUQ : Parking Saint-Jean à 13h40

Randonnée à Bouloc sur un circuit d'environ 10 km organisée par l'association Rando Montcuquoise. Départ du parking Saint-Jean à 13h40 ou sur site à 14h à l'école de parachutisme (route de Montaigu-de-Quercy).

Contact : 05 65 31 88 61, 05 65 36 97 09, edal.lafage@orange.fr



CASTELNAU-MONTRATIER : Maison des jeunes à 14h30

Concours de belote organisé par le club de Pétanque Castelnaudaise.

Contact : 05 65 22 67 94

MONTCUQ : Médiathèque intercommunale à 14h30

E

**Atelier multimédia** : "Initiation : gestion des fichiers". Gratuit sur réservation.

Contact : 05 65 20 34 37, media.montcuq@wanadoo.fr

MONTCUQ : Médiathèque intercommunale à 9h30

J

**Atelier multimédia** : "Atelier à votre écoute". Gratuit sur réservation.

Contact : 05 65 20 34 37, media.montcuq@wanadoo.fr

MONTCUQ : Médiathèque intercommunale à 18h

J

**"Un livre... Un lecteur... Un jour..."** Vous avez adoré ou détesté un livre ? Venez partager coups de cœur et coups de gueule lors d'un moment convivial organisé par l'association la Halle aux Livres ! Entrée gratuite.

Contact : 05 65 22 97 40, media.montcuq@wanadoo.fr

CÉZAC : Foyer rural à 21h

J

**"L'autre Continent"** : séance de cinéma proposée par le foyer rural et Cinélot. Dramatique romantique franco-taiwanais de Romain Cogitore avec Déborah François, Paul Hamy et Vincent Perez. Sortie en salles en juin 2019. Tarifs : adultes 6 €, -18 ans 3 €, abonnés 4 €.

Contact : 05 65 11 44 36, www.cine-lot.com

LASCABANES : Salle des fêtes à 20h30

M

**Concours de belote** organisé par le comité des fêtes.

Contact : 05 65 31 85 74

FLAUGNAC : Café rural Le 3ème Lieu à 21h

M

**Concert** avec le groupe Le ClanD, octet vocal féminin : "8 voix féminines pour vous déplier les oreilles, sur un répertoire qui va du coq à l'âne, du Nord au Sud, du temps au temps, de A à Z, de la poule à l'œuf à la coque. A la fois doux et puissant. Un délice."

Contact : 3emelieu46@gmail.com

®SR

RDV LASCABANES : Salle des fêtes à 8h30

O

**1000 mains à la pâte en Quercy Blanc**. Un chantier de mise en valeur du GR®65, chemin vers St Jacques-de-Compostelle, organisé par un collectif d'associations du Quercy Blanc. 8h30 accueil des participants, 9h déploiement sur sites, 12h pique-nique tiré du sac puis reprise des activités, 17h regroupement à la salle des fêtes de Lascabanes, bilan et partage d'une collation. Bulletin d'inscription aux points d'accueil de l'office de tourisme. organisé par le comité des fêtes.

Contact : 05 65 20 28 98, 05 65 22 90 73, 1000mainsquercyblanc@gmail.com

RDV FLAUGNAC : Maison citoyenne (proche tennis) à 9h30

O

**Randonnée pédestre**. L'association Trotte Cailloux organise une randonnée de 8 km sur le circuit "Sur les traces d'André Breton" à Saint-Cirq-Lapopie avec visite du village. Départ de la maison citoyenne à 9h30 pour le covoiturage, ou à 10h30 au parking au-dessus de la poste. Prévoir son pique-nique. Tarif : 3 € co-voiturage.

Contact : trotte.cailloux46@gmail.com

SAINT-PAUL-DE-LOUBRESSAC : Lieu-dit Pisseby de 14h à 17h

O

**"Blaireau es-tu là ?"** : L'atelier Nature Hironnelle de Magali Constant propose un atelier d'exploration pour partir à la recherche d'une espèce discrète : le blaireau, explorer les collines avec l'œil du naturaliste afin de savoir si les collines sont le territoire de ce discret animal. Vous allez marcher sur les collines et avec des cailloux (env. 2 km), donc il faut des bonnes chaussures et des vêtements. Le goûter bio sera fourni, les enfants peuvent prendre une gourde d'eau. Sur inscription. Tarif : 11 € par enfant.

Contact : 06 72 72 17 50, magali@atelier-nature-hironnelles.fr

CASTELNAU-MONTRATIER : 15h devant l'office de tourisme de Cahors

O



Visite du centre historique de Cahors. L'association Chemins en Quercy vous propose cette visite patrimoniale dans le cadre des animations Culture d'octobre, et en partenariat avec l'association "A livres ouverts", le Club Quercy Images photo, la médiathèque, la municipalité de Castelnau Montratier-Sainte Alauzie et la communauté de communes du Quercy Blanc. Tarif : 6 €.

Contact : 05 65 21 84 72, mediatheque@castelnau-montratier.fr

I

MONTCUQ : Espace animations à 19h30

O



Un dîner-concert "ambiance cabaret" avec le groupe Paint it Blues (blues, soul, rythm & blues) proposé par l'association Le Nombre d'Or. 19h30 : Repas chaud sur réservation (15 € vin compris), bar à vin et bière, café offert à l'entracte. Tarif entrée : 10 €.



Contact : martine.jado@gmail.com

CASTELNAU-MONTRATIER : Salle de la Mairie

n BQ BJD



EXPO
SITIONS

Exposition des photographies de l'association Quercy Images. Dans le cadre des animations Culture d'octobre, et en partenariat avec l'association "A livres ouverts", la médiathèque, la municipalité de Castelnau Montratier-Sainte Alauzie et la communauté de communes du Quercy Blanc. **Un diaporama "De Roquemaure à Bologne sur les traces de Bertrand du Pouget" par Gabiel Teulières sera projeté pour l'inauguration le dimanche 6 octobre à 12h. Entrée libre.**

Contact : 05 65 21 84 72, mediatheque@castelnau-montratier.fr

CASTELNAU-MONTRATIER : Maison Jacob

n BQ BJR

EXPO
SITIONS

Exposition des peintures de Martine Craps. Ses sources d'inspiration sont principalement tout ce qui présente un effet de matière : écorces, roches, bois brûlés ou décomposés, les vieux murs dont la peinture est craquelée par le temps, tout ce qui est patiné, usé, fripé. Ses derniers travaux sont le fruit d'impression de papier chinois sur ses toiles. Les toiles et les papiers sont exposés. Horaires : jeudi, vendredi et dimanche de 10h30 à 12h et le samedi de 16h à 18h. Entrée libre. Vernissage le dimanche 6 octobre à 12h.

Contact : amismaisonjacob@gmail.com

B

CASTELNAU-MONTRATIER : RDV 8h45 moulin à vent route de Cahors

n Q



Randonnée pédestre sur les chemins mouliniers. L'association des Amis des Moulins de Boisse et du Canton de Castelnau-Montratier (AMBC) vous propose de cheminer sur ce circuit d'environ 12 km de Castelnau-Montratier à Sainte-Alauzie en passant par 3 moulins. Au retour apéritif offert par l'AMBC puis à 13h, repas traditionnel avec os de canard. Possibilité de raccourcir le circuit et d'être accompagné depuis les moulins de Brousse et de Ramps. Tarif repas : 13 € adulte, 6 € enfants jusqu'à 12 ans.

Contact : 05 65 20 21 44, moulindeboisse@gmail.com

CASTELNAU-MONTRATIER : Salle des fêtes à 14h30

n Q



Loto "**Bonheur contre le cancer**". organisé par l'association Phil'Anthrope. De nombreux lots à gagner : bons d'achats, filets garnis, divers petit électroménager... Loterie enfants. Pâtisseries, buvette sur place. Venez nombreux !

1 carton 3 €, 4 cartons 10 €, 16 € la plaque de 6+1 cartons, 20 € la plaque de 12+2 cartons.

Contact : 05 65 21 87 97, phil-anthrope1968@laposte.net

MONTCUQ : Espace d'animations à 17h

n Q



"Roubaix, une lumière". Thriller-drame, d'Arnaud Desplechin, avec Roschdy Zem, Léa Seydoux et Sara Forestier. Sortie en salles en août 2019. Cette séance de cinéma est proposée par la mairie de Montcuq-en-Quercy-Blanc et Ciné-Lot. Tarifs : adultes 6 €, -18 ans 3 €, abonnés 4 €.

Contact : 05 65 11 44 36, www.cine-lot.com



MONTCUQ : Espace animations de 15h à 19h

y R

Don du sang.

Contact : 05 65 21 94 21



CASTELNAU-MONTRATIER : Place Gambetta de 9h à 12h

' S

Foire mensuelle, non alimentaire.

Contact : 05 65 21 94 21



MONTCUQ : Parking Saint-Jean à 13h30

' S

Randonnée à Mercuès sur un circuit d'environ 10 km organisée par l'association Rando Montcuquoise. Départ du parking Saint-Jean à 13h30 ou sur site (contacter l'association).

Contact : 05 65 31 88 61, 05 65 36 97 09, edal.lafage@orange.fr



CASTELNAU-MONTRATIER : Médiathèque à 10h30

' T

L'heure du conte : ce sont plusieurs histoires contées pour les 3-6 ans à l'espace petite enfance de la médiathèque. Gratuit.

Contact : 05 65 21 84 72, mediatheque@castelnau-montratier.fr



CASTELNAU-MONTRATIER : Médiathèque à 16h30

' T

Action parentalité 100% attentif. Intervention du Docteur Marianne Vincent Roman, médecin ORL, passionnée de sciences de l'éducation, organisée par la médiathèque. Atelier parents enfants de 16h30 à 17h30, suivi d'une conférence à 18h avec présentation du livre 100% Attentif. Gratuit.

Contact : 05 65 21 84 72, mediatheque@castelnau-montratier.fr



CASTELNAU-MONTRATIER : RDV Devant la mairie à 14h

u ED

Randonnée pédestre. L'association Chemins en Quercy, de Cahors à Moissac, vous propose une randonnée sur le circuit "Vallon de Lestang" avec la découverte du parcours botanique. Gratuit.

Contact : cheminsenquercy@laposte.net



CASTELNAU-MONTRATIER : Salle de la mairie à 20h30

u ED

"Il était une fois Lucien Lacombe." : Documentaire sur Louis Malle dans le cadre des animations Culture d'octobre, et en partenariat avec l'association "A livres ouverts", le Club Quercy Images photo, la médiathèque, la municipalité de Castelnau Montratier-Sainte Alauzie et la communauté de communes du Quercy Blanc. Gratuit.

Contact : 05 65 21 84 72, mediatheque@castelnau-montratier.fr

B



SAINT-PANTALÉON : Salle des fêtes

EE

Repas et concours de belote : 19h30 repas avec au menu kir, soupe au fromage, os de canard, salade, fromage, tarte aux pommes, vin, café. 21h concours de belote avec de nombreux lots à gagner (rosbeef et bouteille de vin, poulet et bouteille de rosé, canette et bouteille de rosé, pintade...). Animation organisée par le comité des fêtes.

Tarifs : 8 € inscription, 8 € participation au repas.

Contact : 05 65 24 34 23



MONTCUQ : Médiathèque intercommunale à 20h30

EE

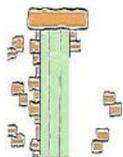
"Ulysse en Quercy Blanc." Dans le cadre de cette 6^{ème} résidence de territoire, les musiciens et les comédiens de la Compagnie Voraces vont explorer les thèmes de l'Odyssée d'Homère : "Ulysse le rusé tente d'échapper à la guerre de Troie en se faisant passer pour fou... Il y passera dix années de sa vie, suivies par dix autres d'exil et de voyage. Est-ce qu'un récit vieux de trois mille ans peut avoir de l'intérêt aujourd'hui ? Parions que oui, car tous les questionnements humains sont présents dans ces chants !". Cette lecture d'une forme courte, dynamique, fait la part belle à l'environnement sonore. Elle sera suivie d'un échange autour d'un verre d'ambroisie.

Durée 50 mn.

Contact : 05 65 22 97 40, media.montcuq@wanadoo.fr, www.cievoraces.com

CASTELNAU-MONTRATIER : RDV Place Gambetta à 8h30

EJ



Journée chantier. L'association "Patrimoine de Nos Enfants" vous propose de participer à une matinée de travail sur un chantier dans la commune. Aucune compétence n'est nécessaire si ce n'est de la bonne volonté et des gants... 13h : repas en commun (5 €).

Contact : 06 81 62 13 72

B

MONTCUQ : Médiathèque intercommunale de 11h à 12h

EJ



"Lectures et comptines." Nathalie accueille les petits jusqu'à 4 ans avec leurs parents pour un moment tout doux entre jeux de doigts, refrains et lectures, bien sûr ! Attention, l'animation commence toujours à 11h précises. Gratuit.

Contact : 05 65 22 97 40, media.montcuq@wanadoo.fr

LHOSPITALET : RDV à Labastide-Marnhac à 14h

EJ



Session d'initiation à la marche nordique par l'association Pique et Pousse en Quercy Blanc de Lhospitalet. Chaque session comprend trois cours. Rendez-vous sur le parking de la salle des fêtes à Labastide-Marnhac.

Contact : 06 01 75 37 10, pique.pousse-quercyblanc46@orange.fr

CASTELNAU-MONTRATIER : Salle des fêtes à 20h30

EJ



Concert de "Côté Chœur", chorale de Cahors organisé dans le cadre des animations Culture d'octobre, et en partenariat avec l'association "A livres ouverts", le Club Quercy Images photo, la médiathèque, la municipalité de Castelnau Montratier-Sainte Alauzie et la communauté de communes du Quercy Blanc. Participation libre.

Contact : 05 65 21 84 72, mediatheque@castelnau-montratier.fr

FLAUGNAC : RDV Maison citoyenne (proche tennis) à 13h30

n

EL



Randonnée pédestre. L'association Trotte Cailloux organise une randonnée de 11 km sur le circuit "A travers les bois de Cournesse" à Lalbenque. Départ de la maison citoyenne à 13h30 pour le covoiturage, ou à 14h parking de la piscine de Lalbenque. Gratuit.

Contact : trotte.cailloux46@gmail.com

MONTCUQ : Espace animations à 14h30

n

EL



Théâtre et chants en occitan. Organisé par l'association Tener L'Esteva.

Contact : 05 65 31 88 77

CASTELNAU-MONTRATIER : Salle des fêtes à 16h

n

EL



Concert de l'Harmonie Départementale de Cahors organisé dans le cadre des animations Culture d'octobre, et en partenariat avec l'association "A livres ouverts", le Club Quercy Images photo, la médiathèque, la municipalité de Castelnau Montratier-Sainte Alauzie et la communauté de communes du Quercy Blanc. Participation libre.

Contact : 05 65 21 84 72, mediatheque@castelnau-montratier.fr

CASTELNAU-MONTRATIER : 15h devant l'office de tourisme de Cahors

y

EM



Visite du centre historique de Cahors. L'association Chemins en Quercy vous propose cette visite patrimoniale dans le cadre des animations Culture d'octobre, et en partenariat avec l'association "A livres ouverts", le Club Quercy Images photo, la médiathèque, la municipalité de Castelnau Montratier-Sainte Alauzie et la communauté de communes du Quercy Blanc. Tarif : 6 €.

Contact : 05 65 21 84 72, mediatheque@castelnau-montratier.fr

SAINT-PAUL-DE-LOUBRESSAC : Foyer rural à 21h

y EM



"Yves" : séance de cinéma proposée par le foyer rural et Cinélot. Comédie française de Benoit Forgeard avec William Lebghil, Doria Tillier et Philippe Katerine. Sortie en salles en juin 2019. Tarifs : adultes 6 €, -18 ans 3 €, abonnés 4 €.

Contact : 05 65 11 44 36, www.cine-lot.com

MONTCUQ : Lieu à définir

' EO



Randonnée à la journée de Montcuq à Lhospitalet sur le GR®65 organisée par l'association Rando Montcuquoise. Merci de contacter l'association pour recevoir les informations complémentaires.

Contact : 05 65 31 88 61, 05 65 36 97 09, edal.lafage@orange.fr

MONTCUQ : Médiathèque intercommunale à 14h30

' EO



Atelier multimédia : "Atelier à votre écoute". Gratuit sur réservation.

Contact : 05 65 20 34 37, media.montcuq@wanadoo.fr

MONTCUQ : Médiathèque intercommunale à 14h30

' EQ



Atelier multimédia : "Initiation : navigation et recherche internet". Gratuit sur réservation.

Contact : 05 65 20 34 37, media.montcuq@wanadoo.fr

CASTELNAU-MONTRATIER : Médiathèque à 18h

' EQ



"Henri Martin ou la douce lumière du Sud-Ouest" : une conférence de Geneviève Furnémont, historienne d'art et guide conférencière, proposée dans le cadre des animations Culture d'octobre, et en partenariat avec l'association "A livres ouverts", le Club Quercy Images photo, la médiathèque, la municipalité de Castelnau Montratier-Sainte Alauzie et la communauté de communes du Quercy Blanc. Tarif : 5 €.

Contact : 05 65 21 84 72, mediatheque@castelnau-montratier.fr

MONTCUQ : Médiathèque intercommunale de 20h à 22h

' EQ



Atelier de lecture à haute voix proposé par les musiciens et les comédiens de la Compagnie Voraces dans le cadre de la 6ème résidence de territoire : "Ulysse en Quercy Blanc". Ouvert à tous, pour partager le plaisir de textes anciens ou récents qui évoquent l'Odyssée. Suivi d'un verre.

Contact : 05 65 22 97 40, media.montcuq@wanadoo.fr, www.cievoraces.com

CASTELNAU-MONTRATIER : Le Bel Utile, place Gambetta

ES BD



Exposition de céramiques. La galerie "Le Bel Utile" recevra les œuvres la coloriste-céramiste Céline Blanc. Venez découvrir également les œuvres de Florence Racine, céramique utilitaire et décorative. Ouvert du vendredi au dimanche de 10h à 12h15. Entrée libre.

Contact : 05 65 22 28 55, 05 65 21 89 12, florenceracine@hotmail.fr

FLAUGNAC : RDV Maison citoyenne (proche tennis) à 8h30

ES



Randonnée pédestre. L'association Trotte Cailloux organise une randonnée de 12 km sur le circuit "Le chemin des écoliers" à Lanzac. Départ de la maison citoyenne à 8h30 pour le covoiturage, ou à 9h30 à l'église de Lanzac. Prévoir son pique-nique. Tarif : 6 € co-voiturage.

Contact : trotte.cailloux46@gmail.com

MONTLAUZUN : Salle des fêtes à 20h30

ES



Concours de belote organisé par le Club des 3 clochers.

Contact : 06 70 85 00 02

SAINT-DAUNÈS : Café associatif "A Bistrot de Nas" à 20h30

ES



Jeux : La ludothèque "Jeux et Cie" s'invite dans les locaux de ce nouveau café associatif. Venez en famille, c'est de bons moments à partager, des jeux à découvrir et à emprunter... A vous de jouer ! Participation libre.

Contact : 06 81 42 93 32, 06 64 20 44 30, abistrotdenas@gmail.com

MONTCUQ : Espace animations à 21h**ES**

Bal traditionnel. L'association les Pastourels de la Tour organise son bal de rentrée avec initiation aux danses traditionnelles, pour les enfants et les adultes, animé par les musiciens des Pastourels et le groupe de la MJC de Cahors Tornarem Dançar. Tarif : 5 €. Gratuit moins de 18 ans.

Contact : 06 84 41 55 12, fabi.vilate@wanadoo.fr

SAINTE-ALAUZIE : Moulin de Boisse à la tombée de la nuit**ET B L I**

Illumination du moulin de Boisse. L'association des Amis des Moulins de Boisse et du Canton de Castelnau-Montratier (AMBC) renouvelle, pendant les vacances scolaires, l'illumination du moulin dès la nuit venue.

Contact : 05 65 20 21 44, moulindeboisse@gmail.com

MONTCUQ : Médiathèque de 10h à 13h**ET**

Atelier d'écriture, des mots en partage : "Des mots pour des coups de cœur, pour des coups du sort, pour l'infime et l'intime, pour la révolte et l'étonnement."

Tarif : 10 € par personne et par séance.

Contact : 05 65 20 34 37, media.montcuq@wanadoo.fr

SAINT-PANTALÉON : Salle des fêtes de 10h à 15h**ET**

Vente de livres au profit de plusieurs causes: recherche contre le cancer, soin animaux abandonnés...
Nombreux livres, dvds et cds en vente: 1€ chacun! Café, pâtisseries, soupe sur place. Pour les dons, veuillez contacter l'organisation.

Contact : susan.glibbery@orange.fr

LHOSPITALET : RDV à Labastide-Marnhac à 14h**ET**

Session d'initiation à la marche nordique par l'association Pique et Pousse en Quercy Blanc de Lhospitalet. Chaque session comprend trois cours. Rendez-vous sur le parking de la salle des fêtes à Labastide-Marnhac.

Contact : 06 01 75 37 10, pique.pousse-quercyblanc46@orange.fr

MONTCUQ : Galerie du Lion d'Or de 14h à 18h**ET**

"S'aider de l'invisible pour améliorer sa vie", un atelier - conférence animé par Natacha Calestrémé. Epreuves, échecs, deuils, maladies... Natacha va partager des techniques qui lui ont été confiées par des médiums ou guérisseurs en 15 ans de travail journalistique pour les Enquêtes Extraordinaires qu'elle réalisait pour M6. Elles seront mises tout de suite en pratique. Nombre de places limité à 30 personnes. Merci de venir avec de quoi noter.

Le matin à partir de 10h30 à la librairie Books & Company, Natacha **dedicacera** ces livres.

Tarif : 60 €

Contact : 06 46 15 09 68, www.atelier-audrey-roccaro.com

**CASTELNAU-MONTRATIER : 15h devant l'office de tourisme de Cahors****ET**

Visite du centre historique de Cahors. L'association Chemins en Quercy vous propose cette visite patrimoniale dans le cadre des animations Culture d'octobre, et en partenariat avec l'association "A livres ouverts", le Club Quercy Images photo, la médiathèque, la municipalité de Castelnau Montratier-Sainte Alauzie et la communauté de communes du Quercy Blanc. Tarif : 6 €.

Contact : 05 65 21 84 72, mediatheque@castelnau-montratier.fr

CASTELNAU-MONTRATIER : Salle des fêtes à 20h30**ET**

"Les palmes de Mr Schutz" : une représentation théâtrale de la compagnie "Théâtre de Pradines" proposée dans le cadre des animations Culture d'octobre, et en partenariat avec l'association "A livres ouverts", le Club Quercy Images photo, la médiathèque, la municipalité de Castelnau Montratier-Sainte Alauzie et la communauté de communes du Quercy Blanc. Tarif : 8 €.

Contact : 05 65 21 84 72, mediatheque@castelnau-montratier.fr

CASTELNAU-MONTRATIER : Salle des fêtes à 14h30

n JD



Loto organisé par le Club du Bel Age. De nombreux lots à gagner : bons d'achats, alimentation, bons d'achats chez les commerçants, petit électroménager... Crêpes, buvette sur place. Venez nombreux ! 1 carton 3 €, 4 cartons 10 €, 6 cartons 15 €.

Contact : 05 65 21 92 44

CASTELNAU-MONTRATIER : 9h à 17h

y BJE BJO



Animations jeunesse. La communauté de communes du Quercy Blanc propose des animations pour les jeunes (de 11 à 15 ans) en lien avec leurs attentes pour développer les échanges, la convivialité et la communication entre eux. Pour les accompagner aussi, dans leurs envies, afin de les rendre acteurs de leurs projets et leur permettre de passer de bonnes vacances.

Pour tous renseignements concernant les activités, horaires, modalités... contacter le service jeunesse de la communauté de communes du Quercy Blanc.

Contact : 06 45 73 98 61, enfance-jeunesse@ccquercyblanc.fr

CASTELNAU-MONTRATIER : 9h à 17h

y BJE C BJJ



Fresque en Graff. #OnPeintDesMurs. Lundi 21 : Première session de la réalisation de cette fresque avec dessin et peinture en blanc du mur. Mardi 22 : Deuxième session avec fresque à la bombe. Prévoir des vêtements qui ne craignent pas la peinture. Sur inscription, places limitées à 16 personnes.

Contact : 06 45 73 98 61, enfance-jeunesse@ccquercyblanc.fr

MONTCUQ : Parking Saint-Jean à 13h45

' JJ



Randonnée à Belmontet sur un circuit d'environ 10 km organisée par l'association Rando Montcuquoise. Départ du parking Saint-Jean à 13h45 ou sur site à 14h place de l'église.

Contact : 05 65 31 88 61, 05 65 36 97 09, edal.lafage@orange.fr

MONTCUQ : Médiathèque intercommunale à 14h30

' JJ



Atelier multimédia : "Initiation : messagerie personnelle". Gratuit sur réservation.

Contact : 05 65 20 34 37, media.montcuq@wanadoo.fr

CASTELNAU-MONTRATIER : Salle de la mairie à 15h

' JJ



"Pachamama", une séance de cinéma organisée par la municipalité de Castelnaud-Montratier, le Collectif Cinéma et Ciné Lot. Film d'animation de Juan Antin avec Andrea Santamaria, India Coenen et Saïd Amadis. Sortie en salles en décembre 2018.

Tarifs : adultes 6 €, -18 ans 3 €, abonnés 4 €.

Contact : 05 65 11 44 36, www.cine-lot.com

CASTELNAU-MONTRATIER : Salle de la mairie à 21h

' JJ



"Milou en mai", une séance de cinéma organisée par la municipalité de Castelnaud-Montratier, le Collectif Cinéma et Ciné Lot. Comédie dramatique de Louis Malle avec Miou-Miou, Michel Piccoli et Michel Duchaussoy. Sortie en salles en janvier 1990.

Tarifs : adultes 6 €, -18 ans 3 €, abonnés 4 €.

Contact : 05 65 11 44 36, www.cine-lot.com

CASTELNAU-MONTRATIER : 9h à 17h

' JL



Pochoirs et Cie. Prenez agendas, cahiers de texte, une planche ou du carton, ce que vous avez envie de décorer. Sur inscription.

Contact : 06 45 73 98 61, enfance-jeunesse@ccquercyblanc.fr

CASTELNAU-MONTRATIER : RAM salle Lagarde de 9h30 à 11h30

' JL



Atelier yoga parents et enfants : Venez avec vos enfants de 18 mois à 3 ans vous initier au yoga en famille avec Séverine au Relais Assistantes Maternelles du Quercy Blanc. Un moment de détente, harmonie et complicité. Sur inscription, nombre de places limité.

Contact : 06 45 73 98 61, enfance-jeunesse@ccquercyblanc.fr

**MONTCUQ : Médiathèque intercommunale à 9h30**

JL

Atelier multimédia : "Nettoyage de l'ordinateur". Gratuit sur réservation.

Contact : 05 65 20 34 37, media.montcuq@wanadoo.fr

**CASTELNAU-MONTRATIER : Médiathèque à 10h30**

JL

L'heure du conte : ce sont plusieurs histoires contées pour les 3-6 ans à l'espace petite enfance de la médiathèque. Gratuit.

Contact : 05 65 21 84 72, mediatheque@castelnau-montratier.fr

**CASTELNAU-MONTRATIER : 9h à 17h**

u JM

Pimp la mairie de Cézac ! Réalisation d'une Mariane géante. Sur inscription.

Contact : 06 45 73 98 61, enfance-jeunesse@ccquercyblanc.fr

**CASTELNAU-MONTRATIER : Médiathèque à 17h**

u JM

Club lecture : l'association "A Livres Ouverts" propose une rencontre où chacun peut venir partager, en atelier, ses livres préférés, ses coups de cœur et ses coups de gueule, ou bien tout simplement écouter et découvrir un roman ou un auteur inconnu. Gratuit.

Contact : 05 65 21 84 72, mediatheque@castelnau-montratier.fr

B

**CASTELNAU-MONTRATIER : Salle de la mairie à 17h**

u JM

"Comment écrit-on un roman historique : faits historiques, création de l'auteur", une rencontre-lecture en présence de Jean-Louis Marteil suivie d'échanges proposée dans le cadre des animations Culture d'octobre, et en partenariat avec l'association "A livres ouverts", le Club Quercy Images photo, la médiathèque, la municipalité de Castelnau Montratier-Sainte Alauzie et la communauté de communes du Quercy Blanc.

Contact : 05 65 21 84 72, mediatheque@castelnau-montratier.fr

**CASTELNAU-MONTRATIER : 9h à 14h**

JO

Atelier cuisine. Cuisinons ce qui nous plaît : entrée, plat, dessert... C'est la fête dans la cuisine de Saint-Pantaléon !

Contact : 06 45 73 98 61, enfance-jeunesse@ccquercyblanc.fr

**CASTELNAU-MONTRATIER : Médiathèque de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h**

JQ

Journée de formation sur la communication non violente organisée par le Relais Assistantes Maternelles du QuercyBlanc et animée par Pascale Faivre, formatrice en communication non violente certifiée par le Centre pour la Communication Non Violente. Déjeuner sur le principe de l'auberge espagnole. Sur inscription avant le vendredi 11 octobre, nombre de places limité.

Contact : 05 65 35 26 25, ram@ccquercyblanc.fr

**FLAUGNAC : RDV Maison citoyenne (proche tennis) à 9h**

JQ

Randonnée pédestre. L'association Trotte Cailloux organise une randonnée de 7,5 km sur le circuit de Duravel avec visite d'une safranière. Départ de la maison citoyenne à 9h pour le covoiturage, ou à 10h à l'église de Duravel. Prévoir son pique-nique. Tarif : 4 € co-voiturage.

Contact : trotte.cailloux46@gmail.com

**LHOSPITALET : RDV à Labastide-Marnhac à 14h**

JQ

Session d'initiation à la marche nordique par l'association Pique et Pousse en Quercy Blanc de Lhospitalet. Chaque session comprend trois cours. Rendez-vous sur le parking de la salle des fêtes à Labastide-Marnhac.

Contact : 06 01 75 37 10, pique.pousse-quercyblanc46@orange.fr

CASTELNAU-MONTRATIER : Salle de la mairie à 17h

JQ



"**Piano bar**", un récital de Jacqueline Apchié donné dans le cadre des animations Culture d'octobre, et en partenariat avec l'association "A livres ouverts", le Club Quercy Images photo, la médiathèque, la municipalité de Castelnau Montratier-Sainte Alauzie et la communauté de communes du Quercy Blanc. Participation libre.

Contact : 05 65 21 84 72, mediatheque@castelnau-montratier.fr

CÉZAC : Salle du foyer rural à 14h

n JR



Loto Halloween organisé par les Aînés du Club Saint-Martin. De nombreux lots à gagner : bons d'achats, jambons, filets garnis et le gros lot. Boissons chaudes et froides, vente de gâteaux à l'entracte.

Contact : 05 65 22 96 88

CASTELNAU-MONTRATIER : 15h devant l'office de tourisme de Cahors

y JS



Visite du centre historique de Cahors. L'association Chemins en Quercy vous propose cette visite patrimoniale dans le cadre des animations Culture d'octobre, et en partenariat avec l'association "A livres ouverts", le Club Quercy Images photo, la médiathèque, la municipalité de Castelnau Montratier-Sainte Alauzie et la communauté de communes du Quercy Blanc. Tarif : 6 €.

Contact : 05 65 21 84 72, mediatheque@castelnau-montratier.fr

MONTCUQ : RAM chemin de l'Oustalet de 9h30 à 11h30

' JT



Atelier yoga parents et enfants : Venez avec vos enfants de 18 mois à 3 ans vous initier au yoga en famille avec Séverine au Relais Assistantes Maternelles du Quercy Blanc. Un moment de détente, harmonie et complicité. Sur inscription, nombre de places limité.

Contact : 06 45 73 98 61, enfance-jeunesse@ccquercyblanc.fr

MONTCUQ : Parking Saint-Jean à 13h30

' JT



Randonnée à Cézac sur un circuit d'environ 10 km organisée par l'association Rando Montcuquoise. Départ du parking Saint-Jean à 13h30 ou sur site à 14h à l'église.

Contact : 05 65 31 88 61, 05 65 36 97 09, edal.lafage@orange.fr

MONTCUQ : Lac Saint-Sernin de 14h à 16h30

' JT



Atelier Pêche Nature. Une animation pour les enfants de 7-17 ans, assurée par un moniteur guide-pêche diplômé d'Etat de la Fédération de pêche du Lot, en partenariat avec l'AAPPMA (association de pêche locale). 2h30 d'approche théorique et pratique. Le matériel et les appâts sont fournis. Prévoir des vêtements adaptés selon la météo (blouson, casquette, chaussures...). Inscription obligatoire. Tarifs : 10 €, carte de pêche offerte jusqu'à 12 ans ou Pass-pêche offert pour les + de 12 ans.

Contact : 05 65 22 94 04, info@tourisme-quercy-blanc.com

MONTCUQ : Médiathèque intercommunale à 14h30

' JT



Atelier multimédia : "Découverte du traitement de texte". Gratuit sur réservation.

Contact : 05 65 20 34 37, media.montcuq@wanadoo.fr

CASTELNAU-MONTRATIER : Médiathèque à 10h30

' LD



L'heure du conte : ce sont plusieurs histoires contées pour les 3-6 ans à l'espace petite enfance de la médiathèque. Gratuit.

Contact : 05 65 21 84 72, mediatheque@castelnau-montratier.fr

MONTCUQ : Médiathèque intercommunale à 9h30

' LD



Atelier multimédia : "Atelier à votre écoute". Gratuit sur réservation.

Contact : 05 65 20 34 37, media.montcuq@wanadoo.fr

CASTELNAU-MONTRATIER : Salle de la mairie de 14h à 17h

u LE



Initiation à la bande-dessinée et découverte d'un genre littéraire avec Christian Verdun - peintre, plasticien, illustrateur. Un atelier proposé dans le cadre des animations Culture d'octobre, en partenariat avec l'association "A livres ouverts", le Club Quercy Images photo, la médiathèque, la municipalité de Castelnau Montratier-Sainte Alauzie et la communauté de communes du Quercy Blanc. Tarif : 5 €.

Contact : 05 65 21 84 72, mediatheque@castelnau-montratier.fr

*Informations connues au 27 septembre 2019, transmises par les associations et organisateurs d'animations sur la communauté de communes.
L'office de tourisme décline toute responsabilité en cas d'oubli ou d'erreur dans ce calendrier.*



Office de Tourisme en Quercy Blanc Montcuq – Castelnau-Montratier

Siège social
8 rue La Promenade
46800 Montcuq-en-Quercy-Blanc
05 65 22 94 04

Siège administratif
37 place Gambetta
46170 Castelnau Montratier-Sainte Alauzie
05 65 21 84 39

