

Journée de formation sur la communication non violente



**Organisée par le Relais Assistantes
Maternelles du Quercy Blanc**

Journée animée par Pascale Faivre, formatrice en communication non violente certifiée par le Centre pour la Communication Non Violente.

Programme de la journée :

- Présentation du processus de CNV
- Passer d'une écoute superficielle à une écoute empathique
- Savoir décoder les besoins cachés sous les mots
- S'exprimer clairement, dans l'affirmation paisible, pour augmenter ses chances d'être entendu
- Trouver l'équilibre entre écouter et s'exprimer
- Formuler des demandes claires concrètes et précises.

Samedi 26 octobre 2019

Médiathèque

11 place Léon Gambetta

46170 Castelnau Montratier-Sainte Alauzie

De 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h00

Nombre de places limité. Déjeuner sur le principe de l'auberge espagnole.

Renseignement, inscription et participation au repas :

Relais Assistantes Maternelles du Quercy Blanc - Aurélie LAMOUREUX

ram@ccquercyblanc.fr ou 05 65 35 26 25

!!! Clôture des inscriptions : Vendredi 11/10/19

