

ASSISES  
DÉPARTEMENTALES  
DU SOCIAL

**LOT**  
LE DÉPARTEMENT

**Et si vieillir**

**devenait une aventure ?**

**14 octobre - 9 h / 17 h**

Salle La Prade à Pradines



**PROGRAMME 2025**

**Gratuit**  
sur inscription  
RDV [lot.fr](http://lot.fr)

# Programme

08 h 30 | **Accueil**

09 h 00 | **Ouverture par Serge RIGAL, président du Département**

09 h 30 | **Les séniors : Les acteurs d'une dynamique territoriale et de l'attractivité**

**Hélène BLASQUIET, Doctorante en géographie et sciences politiques, VetAgro Sup - Unité Mixte de Recherche Territoires**

Hélène Blasquet propose une lecture critique des représentations associées à la vieillesse. Elle s'intéresse aux engagements des séniors en milieu rural, et aux dynamiques sociales qu'ils contribuent à impulser.

11 h 00 | **L'aventure du Bavardou racontée par ses bénévoles**

**Nicole BONHOMME et Roselyne CHABROUX**

Récemment labellisé « Espace de Vie Sociale » le bar associatif « Bavardou » à Saint-Cernin (46), est né grâce aux énergies conjointes d'élus et d'habitants d'une petite commune lotoise qui ont réussi à construire un espace où tout habitant, jeune et moins jeune, trouve sa place dans une dynamique collective en plein cœur du village.



11 h 25 | **Construire le territoire de demain avec les habitants et les acteurs locaux**

**Caroline BUYS, Designer médiatrice au sein de La Capitainerie**

Le collectif « Vieillir vivant » invite à explorer un nouvel imaginaire du bien vieillir pour porter ce sujet sur la place publique. Caroline Buys travaille pour La Capitainerie, membre du collectif Vieillir Vivant. Elle raconte la façon dont ils accompagnent les projets locaux avec celles et ceux qui imaginent, habitent, parcourent et utilisent le territoire au quotidien.

13 h 45 | **« CABANE ». Extrait du spectacle par la compagnie lotoise Totem Récidive**

**Écriture et mise en scène : Millie Duyé / Jeu : Loris Reynaert**

Après TAKE CARE (Prendre soin), nourrie de dix-huit mois de recherches et immersions, la compagnie revient avec « Cabane », une adaptation théâtrale du roman de Millie Duyé, qui retrace la progression d'une jeune fille dans son parcours de vie, de son enfance à son entrée dans l'âge adulte, autour de la notion de « chez soi ».

15 h 00 | **« Ce à quoi l'on tient, et ce qui nous tient » : Attachements différenciés au domicile face à l'avancée en âge.**

**Christophe HUMBERT, Sociologue PRAXINNOV - Université de Strasbourg**

Les français préfèrent vieillir à domicile plutôt qu'envisager un déménagement en établissement. Christophe Humbert, ancien travailleur social devenu sociologue, a interrogé l'attachement au domicile des personnes en perte d'autonomie avançant en âge, entendu dans le double sens « à quoi l'on tient » et « ce qui nous tient ». Il nous invitera à réfléchir sur les facteurs déterminants et les limites, de notre rapport au « chez soi » présent et futur.

15 h 40 | **Accompagner le choix d'habiter des personnes retraitées : « Avancée en âge et penser son habitat de demain »**

**Vanessa COUVREUX-CHAPEAU, Directrice de l'association Habit'âge (Distanciel)  
Nina CATALAYUD, Directrice de l'association Artesage (Présentiel)**

L'association Habit'âge propose des ateliers collectifs pour accompagner des personnes retraitées à penser leur habitat de demain. Habit'âge partage son expérience et transmet son savoir faire à d'autres porteurs de projet. La Maison Artesage expérimente dans le Gers sa « version » de cette belle expérience grâce à son atelier « l'art d'habiter, vieillir autrement ».

17 h 00 | **Clôture par Nelly GINESTET, vice-présidente du Département en charge de l'Action sociale, de la Protection de l'enfance et de la Lutte contre les exclusions et Maryse MAURY vice-présidente du Département en charge des Personnes âgées et des Personnes handicapées.**

# Q INFOS PRATIQUES



**Salle La Prade**  
Rue des Escrignols  
46090 Pradines



**Repas possible sur place**  
entre 12 h 15 et 13 h 45  
à réserver lors de l'inscription



**Inscriptions :**  
Demi-journée  
ou journée



**Evènement ouvert**  
aux professionnels  
et au grand public



**Parking** sur place



Informations et inscription sur **lot.fr**

