



## Souveraineté alimentaire, les légumes dans tous leurs états

### Un après-midi riche et varié :

- **Promenade** dans un jardin potager, avec l'intervention de Thierry Laverdet
- **Visite** d'une boutique de producteurs locaux « Le Cass'dale »
- **Conférence-débat** « Comment conserver les légumes et leurs bienfaits » coanimée par Bernard Peyronnet, professeur au lycée hôtelier Quercy Périgord de Souillac et Maria Delpy, diététicienne-nutritionniste à Floirac

Lieu-dit Garrit Bas, Mayrac  
**Samedi 1<sup>er</sup> octobre à 14 h 00**

Gratuit et ouvert à tous

**ÉLUS  
MSA**  
Mandat  
2020-2025

Organisé par les élus MSA du  
comité territorial de Cauvaldor

Suivez-nous sur [mpn.msa.fr](http://mpn.msa.fr)



L'essentiel & plus encore



Élus MSA pour  
des territoires