



La santé au quotidien Bien vivre et bien manger en milieu rural

9 h 30 : balade en direction de la « Ferme de l'Origan »

10 h 45 : visite de la « Ferme de l'Origan », exploitation biologique diversifiée (maraîchage, polyculture et élevage)

13 h 00 : repas sorti du panier

14 h 30 : conférence-débat « Bien vivre et bien manger en milieu rural » animée par Fanny Lasbouygues, diététicienne-nutritionniste, salle des fêtes de Belaye

Rendez-vous place de Belaye
Samedi 8 octobre à 9 h 00

Journée gratuite et ouverte à tous

**ÉLUS
MSA**
Mandat
2020-2025

Organisée par les élus MSA du
comité territorial du Quercy Blanc

Suivez-nous sur mpn.msa.fr



 **Fanny LASBOUYGUES**
Diététicienne - Nutritionniste



santé
famille
retraite
services

L'essentiel & plus encore