

**En septembre, sors de ta chambre et viens danser !**

éveil et initiation | danse classique | danse contemporaine | Méthode Feldenkrais

Castelnau-Montratier | Montcuq | Cahors

**A partir du mardi 7 septembre pour les ados/adultes**

**et du mercredi 15 septembre pour les enfants...**

… cultivons et nourrisons notre art du geste. Explorons notre propre corps en mouvement et écoutons nos sensations. Grandissons nous. Dansons et inventons un autre langage...

… **Nos gestes sont autant de paroles libres !**

Cette année le programme des cours hebdomadaires reste le même : ateliers d'éveil et d'initiation et cours de danse classique pour les plus jeunes. Cours de danse contemporaine, cours de danse classique et ateliers de méthode Feldenkrais pour les ados et les adultes. Notez pour ce dernier cours que les séances qui avaient lieu à Pradines auront désormais lieu à Cahors.

Et pour approfondir, faire des découvertes et relever des défis nous proposerons au fil de l'année quelques Dimanches Dansés : en habits de danse du dimanche, nous explorerons la méthode Feldenkrais, découvrirons que les marionnettes, aussi, peuvent danser et nous tenterons de « danser la pensée » avec Cécile Grassin. Au mois d'août les danseurs classiques adultes se perfectionneront lors du traditionnel stage niveau avancé répertoire avec Fabienne Sutter.

**Retrouvez le programme et les infos sur notre plaquette en pièce jointe**

et / ou

**Venez nous rencontrer et vous inscrire aux FORUMS DES ASSOCIATIONS**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Dimanche 5 septembre**  à Montcuq  de 9h à [13h, boulevard Chapou](https://www.google.com/maps/search/13h,+boulevard+Chapou?entry=gmail&source=g) |  | **Dimanche 12 septembre**  à Castelnau-Montratier-Ste-Alauzie  de 9h à [13h, place Gambetta](https://www.google.com/maps/search/13h,+place+Gambetta?entry=gmail&source=g) |

**Inscriptions possibles également par téléphone auprès des enseignantes**

Christel Foucault (danse contemporaine et Feldenkrais) : 05 81 70 61 52

Fabienne Sutter (danse classique et éveil/initiation) : 06 32 16 55 05

**Belle rentrée !**

**L'équipe de Champ de gestes**