ST PAUL - FLAUGNAC

MARS 2023

La Gazette

de Saint-Paul - Flaugnac

Mai communal 2022

Cérémonie des vœux, janvier 2023

LE MOT DU MAIRE

SOMMAIRE

1 Edito de M. le Maire

2 La vie communale
- Le budget
- Etat civil
- Urbanisme
- Les réalisations de 2022
- Les projets 2023
- Projet ALAE

8 Zoom
- Le Conseil Municipal Jeunes

9 les écoles

11 Les comités des fêtes

13 Photos souvenirs

14 La parole aux associations
- Le 3e lieu / Les crins du Col
- L'APE / Le CAP
- Atelier nature "Hirondelles"
- Trotte Cailloux
- Chemins en Quercy
- Pétanque flaugnacoise
- Club du sourire / Club St Vincent
- Association Foyer rural
- Quercy images
- Rallye St Paulois / US SP

21 Dêchets

23 Informations utiles

La Gazette de Saint-Paul / Flaugnac est la revue d'information publiée par la municipalité.
Rédaction : Mairie de Saint-Paul / Flaugnac et associations.

Conception et impression :
DUO GRAPHIC Cahors – 05 65 31 86 99

Mesdames, Messieurs,
Mes chers concitoyens,

L'année 2023 à très bien commencée avec le retour de nôtre traditionnelle galette. Cette cérémonie de vœux a connu un franc succès au vu du très grand nombre d'habitants présents. Cette attention nous conforte et nous oblige à maintenir toute l'implication de l'ensemble du Conseil Municipal pour la suite du mandat. Ce début d'année est source d'inquiétude et de doutes, la guerre en Ukraine continue avec toutes ces horreurs. L'inflation galopante qui met à mal le porte monnaie de beaucoup d'entre nous. Le coût de l'énergie qui devient exorbitant, carburants à 2 € le litre, électricité trop chère pour les entreprises. Pour la commune : prévision de 106 % d'augmentation pour 2023. De ce fait le Conseil Municipal a pris une délibération pour couper l'éclairage public des deux bourgs de 23 h à 6h du matin. Toutes les associations ont été sensibilisées dans ce sens et nous leur avons demandé d'être raisonnables en ce qui concerne l'utilisation du chauffage et de l'éclairage extérieur.

Tour d'horizon des programmes en cours et à venir :

✔ Les travaux de rénovation de l'ancienne école de Flaugnac et de Lamolayrette sont terminés. Maintenant place à la location. Bonne nouvelle pour Lamolayrette : une jeune va s'installer avec l'ouverture d'un cabinet de chiropraxie.

✔ L'espace ouvert à côté de la maison citoyenne est en cours de construction.

✔ La construction de l'auvent du foyer rural de St Paul va débuter très bientôt.

✔ Concernant la rénovation du logement de l'ancienne école de St Etienne, le marché va être attribué en mars.

✔ La réfection de l'enduit de l'école primaire de St Paul sera réalisé en 2023, pris en charge par l'assurance dommage ouvrage.

✔ Le financement de la mise aux normes du stade de football de St Paul est bouclé. Estimation du coût des travaux à 230 000 euros. Prise en charge par 70 % de subventions.

✔ Le mandat du CMJ se termine cette année. Un grand merci pour leur engagement qui se termine par l'installation de quatre très beaux panneaux d'affichage.

✔ En ce qui concerne la couverture du boulodrome de Flaugnac, ce genre de dossier est long à se mettre en place. Mais soyons optimiste, ce bâtiment doit être construit cette année.

En conclusion, je tiens à remercier toutes les associations de notre belle commune pour leur dévouement au quotidien ainsi que tout le conseil municipal pour son implication sans faille.

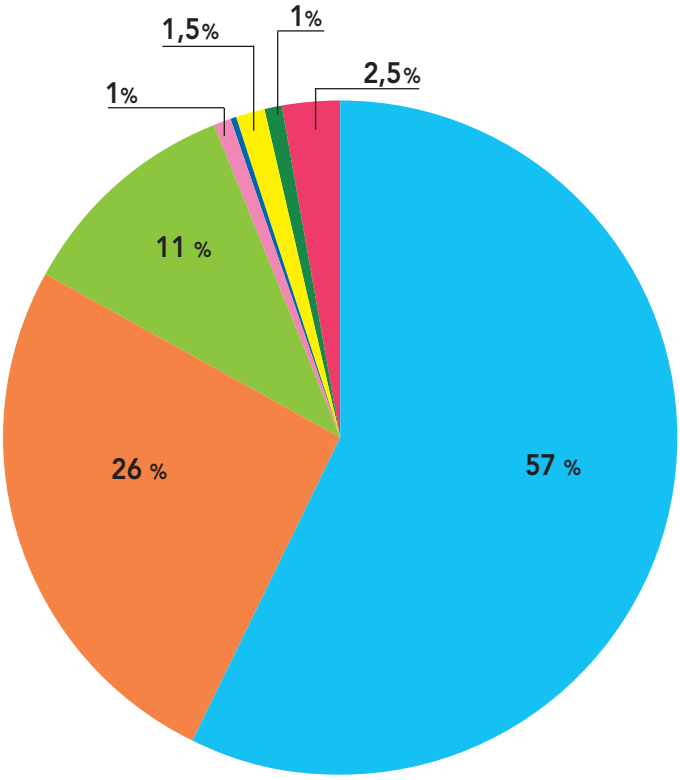
Je vous adresse à toutes et à tous mes meilleurs vœux pour cette année 2023. Prenez soin de vous et de vos proches.

Michel Resseguié

LE BUDGET

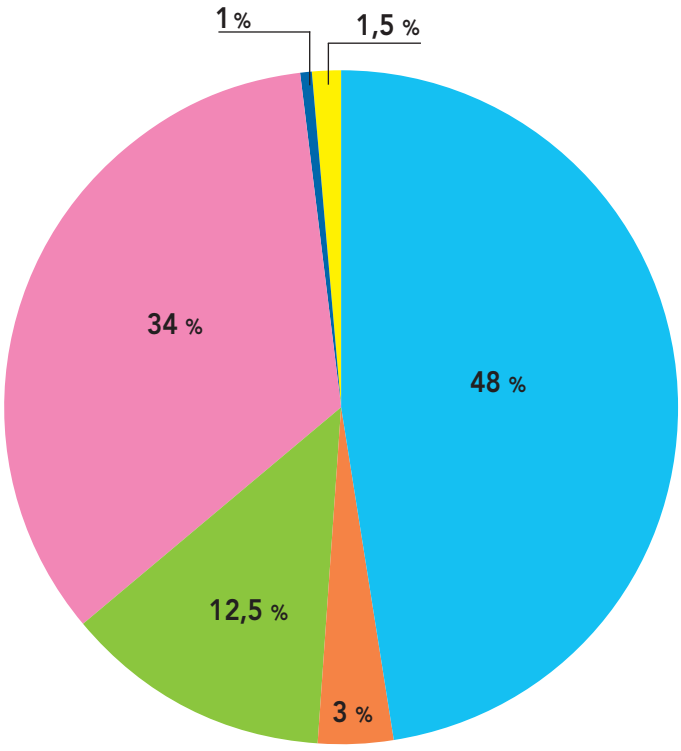
DEPENSES DE FONCTIONNEMENT - BP 2022

Charges à caractère général	652 979 €
Charges de personnel	295 700 €
Autres charges de gestion courante	121 917 €
Charges financières	11 000 €
Charges exceptionnelles	2 800 €
Opérations d'ordre	15 509 €
Reversement sur impôts et taxes	8 973 €
Dépenses imprévues de fonctionnement	30 000 €
Total dépenses	**1 138 878** €



RECETTES DE FONCTIONNEMENT - BP 2022

Exédent antérieur reporté	541 999 €
Produits des services	40 521 €
Impôts et taxes	145 198 €
Dotations et participations	389 260 €
Revenus des immeubles	6 900 €
Atténuations des charges	15 000 €
Total recettes	**1 138 878** €



ETAT CIVIL

Janvier à Décembre 2022

NAISSANCES

AYEB-BENHIMOUD Sykylio	le 5 avril 2022
BESSE Charlie	le 4 août 2022
BOUSQUET Byron	le 3 avril 2022
BOUTOILLE Noé	le 3 juin 2022
BRIGUI Cataleya	le 3 octobre 2022
HARDOUIN Thiago	le 5 juillet 2022
LAMORT Léon	le 11 décembre 2022
POUJOL Gabriel	le 7 novembre 2022
RINGOOT MIQUEL Léo	le 7 juillet 2022

MARIAGES

ALBOUYS Jean-Christophe & BERGES Hortense	le 23 septembre 2022
BRIGUI Sami & PORQUIET Aurore	le 20 août 2022
OLIVAUX Edouard & BRU Léa	le 20 mai 2022
SICARD Thomas & DELALANE Gaëlle	le 10 septembre 2022
VANDERMEREN Doriane & MONTÉMONT Élodie	le 11 juin 2022

DÉCÈS

COUDERC épouse CHEVTZOFF Monique	le 18 juillet 2022
GARDES Michel	le 27 décembre 2021
GARRIGUES Michel	le 2 septembre 2022
GIBERT Pierre	le 8 février 2022
KLEIN Chantal	le 12 mars 2022
LAPEYRIÈRE Alain	le 13 août 2022
MARSOT Jean-Christophe	le 4 mai 2022
MIQUEL épouse ROBERTIES Aurélie	le 20 février 2022
NOUVEL Gérard	le 17 janvier 2022
PELAPRAT Roland	le 8 juillet 2022
PRENDERGAST Michael	le 17 juillet 2022
SIRÉJOL Marius	le 26 mars 2022
SOUBRIÉ veuve CLAUET Léontine	le 23 décembre 2022
VALES Robert	le 8 avril 2022
VICAIRE Claude	le 26 août 2022

URBANISME

ADS

L'Application du Droit des Sols (ADS) vise à instruire les demandes d'autorisations d'urbanisme, en vérifiant que l'utilisation des sols se fait conformément aux règles des documents de planification locaux (cartes communales, plans locaux d'urbanisme communaux) et du code de l'urbanisme.
Depuis le 1er janvier 2022, les communautés de communes du Quercy Blanc et du Pays de Lalbenque-Limogne proposent à leurs communes membres, qui disposent d'un document d'urbanisme, l'instruction des demandes d'autorisations d'urbanisme.
À l'heure actuelle, 28 communes adhèrent au Centre Instructeur Quercy Causses.
Le service instruit les demandes d'autorisation d'urbanisme transmises, pour le compte des communes, sur la base des documents d'urbanisme et de la réglementation en vigueur.
La Mairie reste le premier interlocuteur du demandeur : elle assure le lien entre vous et le centre instructeur Quercy Causses (CIQC).

Pour effectuer votre demande, vous devrez vous adresser à votre mairie en faisant soit une demande papier, soit une demande numérique sur la plateforme mise en place à cet effet : https://sve.sirap.fr

La Mairie transférera ensuite votre demande au service instructeur. Ce dernier rendra un avis technique sur votre demande au Maire qui délivrera ensuite l'arrêté.

Vous avez des questions sur votre projet avant tout dépôt de demande d'autorisation ?
En cas de questions sur la faisabilité d'un projet ou le montage du dossier, adressez-vous à votre mairie qui sera en mesure de répondre à vos questions.
Dans le cadre de projets spécifiques, la mairie pourra solliciter l'appui du centre instructeur.

URBANISME JANVIER- DÉCEMBRE 2022

- **21 CU(a)** (Certificat d'urbanisme d'information)
- **3 CU(b)** (Certificat d'urbanisme opérationnel)
- **22 DP** (Déclaration préalable)
- **14 PC** (Permis de Construire)
- **1 DIA** (Déclaration d'Intention d'Aliéner)
- **1 MP** (Modification de Permis)

Qu'est-ce que le PLUI ?

C'est un document d'urbanisme qui définit le projet politique et les règles d'aménagement de construction et d'utilisation des sols sur l'ensemble du territoire du Quercy Blanc.
A son approbation, il remplacera les PLU communaux et les cartes communales.

Retour sur les orientations d'aménagements programmées, le règlement écrit et le zonage
Le travail mené sur le zonage, le règlement écrit et orientation d'aménagement programmé a permis de traduire les ambitions du PADD et de l'état en matière d'aménagement du territoire.

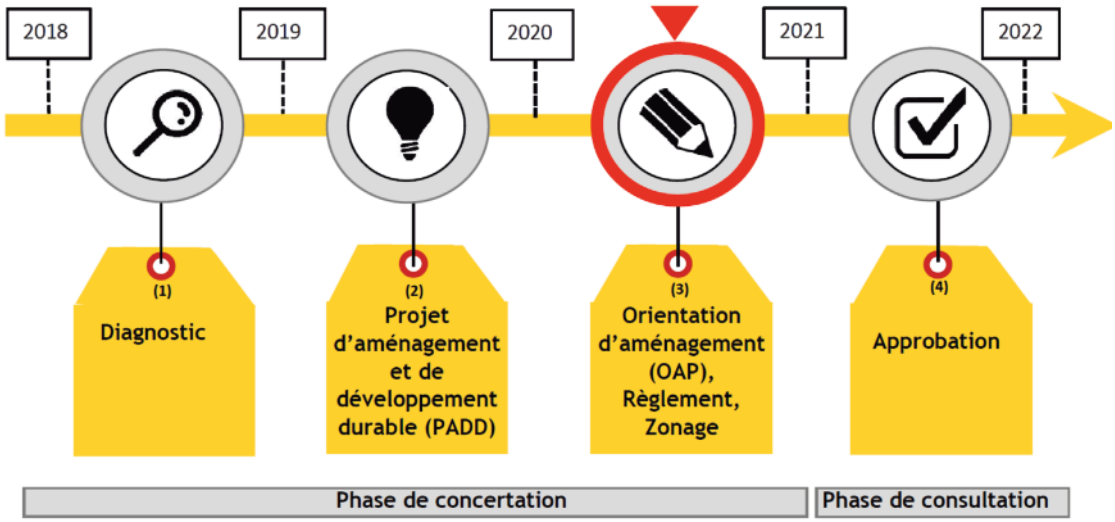
Cette étude a été soumise à l'évaluation environnementale afin d'anticiper l'impact des futurs aménagements sur les espaces agricoles, naturels et forestiers.
Durant le mois de juillet 2022, ce travail a été présenté lors de deux réunions publiques sur Montcuq-en-Quercy-Blanc et Castelnau Montratier-Sainte Alauzie.

Où en sommes-nous ?
Le 6 décembre 2022, le conseil communautaire a arrêté le projet de PLUI et la concertation. L'ensemble des communes du territoire ont ensuite donné un avis sur le projet.
Le dossier sera disponible en format numérique sur le site internet de la communauté de communes du Quercy Blanc (voir adresse ci-contre) courant janvier.

Evénement à venir…
Une enquête publique pour consulter la population aura lieu pour échanger sur le projet d'élaboration du PLUI (voir schéma ci-dessous).
Elle sera programmée courant mars avril.
Suite à cette enquête, nous clôturerons les registres de concertation pour procéder à l'approbation du document d'urbanisme.

Le PLUI de la communauté de communes du Quercy Blanc devrait être en vigueur à partir du 3e trimestre 2023.

Pour plus d'informations, rendez-vous sur le site internet de la Communauté de Communes du Quercy Blanc
http://www.ccquercyblanc.fr
ou contacter le service urbanisme : Tél : 06 07 97 57 20 ;
Mail : urbanisme@ccquercyblanc.fr

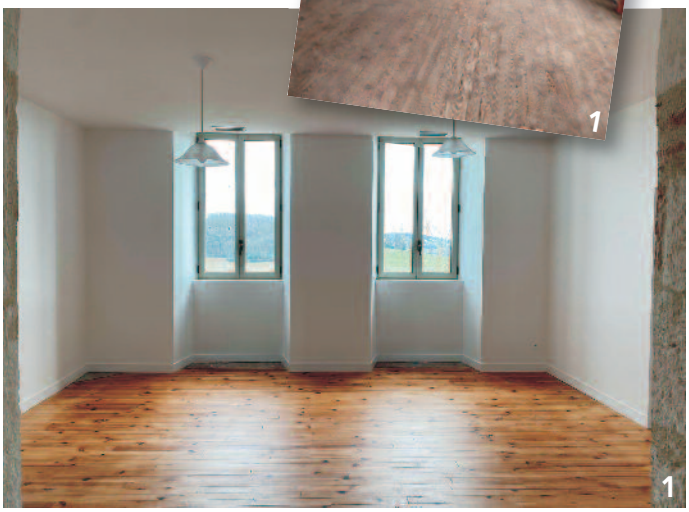


Quercy Blanc
communauté de communes

LES CHANTIERS RÉALISÉS EN 2022

1 Rénovation de l'ancienne école de Lamolayrette.
2 Rénovation de l'ancienne école de Flaugnac, avec une mise en location très bientôt.
3 Le puits sur le parvis de l'église de Saint-Paul.
4 Pose de panneaux accoustiques à la cantine de l'école élèmentaire.
5 Des voilages ont été installés dans la cour de l'école maternelle durant les périodes les plus chaudes pour faire un peu plus d'ombres pour nos élèves.

1


1

1

2

2

3

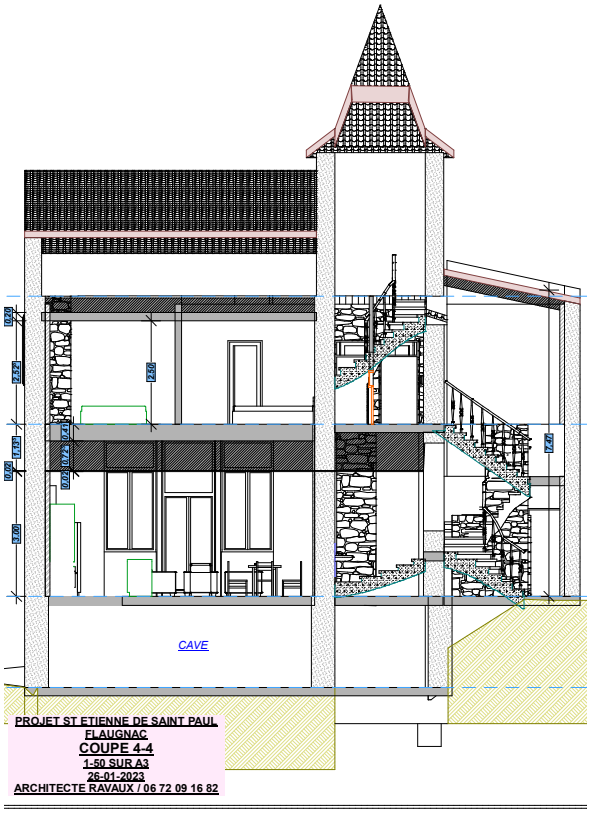
4

5

LES CHANTIERS QUI COMMENCENT EN 2023

La construction d'une espace ouvert situé à côté de la maison citoyenne (photo ci-dessous).

La rénovation de l'ancienne école de St Etienne
Un appel d'offre vient d'être lancé début février concernant les travaux de réhabilitation de l'ancienne école de St Etienne. Nous attendons le retour des entreprises sous un mois et la commission décidera de l'attribution des lots aux différentes entreprises qui auront répondu. Les travaux devraient démarrer dans le courant du deuxième trimestre 2023 (schéma ci-contre).



Panneaux d'affichage : un projet porté par le CMJ

L'affichage est réservé pour les commerces et artisans / associations (infos format A5 ou A4 par exemple feuilles de match du foot, affichette ciné, etc..). Il faudra se rapprocher des secrétaires de mairie pour l'affichage sous vitre sur les panneaux muraux.
Les panneaux d'affichage, pensés par les jeunes du CMJ de notre commune, ont pour but d'offrir un autre biais de communication au sein de notre village. Les deux premiers panneaux muraux installés près des mairies seront réservés aux commerçants, artisans et associations. Les deux futurs panneaux recto/verso qui seront installés près du stade de St Paul et aux abords de la maison citoyenne seront destinés à l'affichage libre.

PROJET ALAE

Nous travaillons depuis quelques mois déjà sur un projet d'ALAE (un accueil de loisirs associé à l'école) qui serait basé à l'école de St Paul car c'est pour l'instant le lieu où il y a le plus d'enfants à la garderie.
Cet accueil fonctionnera exclusivement sur les jours d'école car il existe déjà deux ALSH sur la communauté des communes de Castelnau dont nous faisons partie.
L'ALAE est une structure de loisirs habilitée et contrôlée par la Jeunesse et sports.
A la différence d'une garderie classique, il s'agit d'un temps éducatif. En effet, l'ALAE doit être pour l'enfant :

- ✔ Un lieu où il a plaisir à se retrouver et un temps où sont pris en compte ses rythmes de vie sur la journée scolaire (temps d'activités, temps calmes et temps libres).
- ✔ Un lieu d'épanouissement par le jeu et la pratique d'activités diverses, mais aussi la socialisation et l'apprentissage de la citoyenneté et du bien vivre ensemble.

Cette habilitation est soumise à certaines conditions :

- ✔ La présence d'une équipe d'animation qualifiée. La future Directrice de l'ALAE sera Mme COURTIADE Béatrice. Elle a accepté de se former (la formation est prise en charge par la mairie).
- ✔ Le respect d'un taux d'encadrement. L'équipe de St Paul se compose de 3 agents municipaux pour 41 enfants et un pic de fréquentation entre 17h et 17h30 avec l'arrivée d'une dizaine de maternelle. A l'ouverture de l'ALAE, Mme BOURGUET Nathalie viendra s'occuper des maternelles à St Paul. Tandis que Mme LUBEIGT Audrey assurera la garderie à Flaugnac pour les enfants qui restent après le passage du bus.

Des documents nécessaires à la validation du projet par la Jeunesse et sports (Projet Educatif de Territoire et Projet Educatif) sont en cours d'écriture. Ces projets d'ALAE doivent être en harmonie avec le projet d'école des enseignants.
Après une discussion longue avec la CAF, Il n'y aura aucun frais supplémentaire pour les familles (les 30 euros facturés par famille et par an couvriront l'inscription à l'ALAE). C'était notre condition avec la CAF pour un projet d'ALAE.

LE CONSEIL MUNICIPAL JEUNES

Depuis le début de l'année 2022, nous avons pu réaliser différents projets.

Une sortie à Lafrançaise :
En septembre dernier, nous sommes allés rendre visite au Conseil Municipal des Jeunes de Lafrançaise pour voir ce qu'ils avaient fait comme projets et nous avons visité leur village et leur mairie. Nous avons vu ce qu'ils avaient réalisé comme leur petit parcours d'accrobranche et ils nous ont expliqué les évènements portés par le CMJ comme la soirée du lac, une journée pour collecter des déchets dans leur villes... Ils ont visité l'Assemblée nationale où siègent les députés.

Une rencontre avec des anciens combattants :
Lors d'une séance de CMJ au printemps, nous avons rencontré Messieurs Germain Girma et Claude Bousquet.

Germain Girma est le porte-drapeau pour les cérémonies officielles au monument aux morts à Saint Paul de Loubressac. Il est venu pour nous aider à comprendre ce rôle : représenter ceux qui ont fait la guerre et perdu la vie pendant cette guerre.
Claude Bousquet a l'habitude de venir jouer de la trompette lors de la fête votive à Capmié chaque année.

Sortie à Lafrançaise

Le CMJ au travail

Les panneaux d'affichage pour tous :
le CMJ a choisi, après comparaison de différents devis, de faire fabriquer par un artisan du village des panneaux d'affichage. Quatre panneaux seront installés dans les deux villages. Les deux panneaux recto/verso installés au stade de foot de Saint Paul et à côté de la salle des fêtes de Flaugnac seront pour l'affichage libre.
Les deux autres panneaux muraux installés à côté de la mairie de Flaugnac et du Foyer Rural de Saint Paul seront dédiés aux publicités des commerces locaux et aux activités des associations et du CMJ.

Des affiches pour les zones de propreté :
Vu la quantité de déchets qui n'est pas bien triée et jetée, nous avons décidé de faire des affiches pour prévenir les habitants de la commune. Elles seront collées à proximité des containers.
Des affichettes seront distribuées également dans la gazette municipale et disponibles dans les mairies.

Commémoration aux morts :
Chaque 11 Novembre et 8 Mai, le CMJ se rassemble avec les habitants de la commune pour se remémorer nos morts pendant la guerre et fêter la fin de ces guerres autour d'un verre de l'amitié.

Vous pouvez nous contacter en laissant un message aux secrétaires de mairie ou par mail :
cmjsaintpaulflaugnac@gmail.com

Quelques unes des affiches réalisées pour sensibiliser au respect des consignes de tri

ÉCOLE PUBLIQUE DE ST PAUL DE LOUBRESSAC

Cette première moitié de l'année scolaire a été riche en découvertes et enseignements pour les 41 élèves de l'école. Les projets ont été nombreux, aussi éclectiques les uns que les autres.

Intervention LPO sciences

Les enfants ont abordé la biodiversité avec la LPO (ligue de protection des oiseaux) : la classe de CM1 CM2 a travaillé sur les animaux nocturnes qui peuplent nos campagnes (chouettes et hiboux) et qui jouent un rôle important dans l'équilibre de nos écosystèmes...la classe de CE1-CE2 est allée en forêt pour découvrir cet environnement très diversifié en espèces animales et végétales.

Ensuite, les enfants des 2 classes ont vécu une formidable journée et ont fait une immersion dans le temps et dans la vie des hommes et des femmes au temps de la Préhistoire dans la vallée de la Vézère en Dordogne. Ils ont marché dans les pas de nos ancêtres, les hommes de Cro-Magnon, en visitant **la grotte de Lascaux IV** avec ses belles peintures pariétales d'aurochs, de cerfs et de chevaux de Przewalski puis ont joué à l'archéologue en fouillant les sous-sols du parc du Thot et en parcourant à pied cet espace où ils ont entendu le cerf bramer, vu des aurochs, des bisons, des chevaux et des loups… Tous, des animaux de la Préhistoire !

Visite à Lascaux IV

La culture a été présente, aussi dans la programmation : Une fois, les élèves sont allés écouter un concert d'orgue dans la cathédrale de Cahors. Ils ont vu ce magnifique orgue et les organistes jouer le célèbre conte musical de Prokofiev, "Pierre et le loup". Une autre fois, ils ont aussi assisté, aux Docks de Cahors, à un spectacle musical « ciné-burlesque » intitulé « Graine de Cabane » qui mêlait musique, théâtre, cirque et qui avait vocation à sensibiliser le jeune public aux questions environnementales.

Concert d'orgue à Cahors, et classe forêt

Enfin, en décembre le dynamique Club du Sourire invita les élèves à partager une après-midi conviviale en histoires et en chansons pour clôturer cette première partie de l'année.

2023 est déjà là ! Bonne année à tous !

Stéphan Rumeau, Enseignant

ÉCOLE MATERNELLE DE FLAUGNAC

L'école compte 2 classes.
La classe de TPS/PS/MS, maîtresse Véronique Michel, Atsem Béatrice Ruaux.
La classe de GS/CP, maîtresse Nathalie Verhagen, Atsem Nathalie Bourguet le matin.

Horaires de l'école : 9H00-12H00 et 13H30-16H30
Garderie : 7H30-9H00 et 16H30-18H30 encadrée par Nathalie Bourguet et Josiane Brouillé.
Temps cantine encadré par Stéphanie Koening, Josiane Brouillé et Audrey Lubeigt

Cette année nous avons 36 élèves (11 en GS/CP et 25 en TPS/PS/MS)

Spectcle de Noël "La révolte du Potager"

Exposition "Mondo Minot"

Exposition "Mondo Minot"

Exposition "Mondo Minot"

Noël à l'école maternelle, décembre 2022

Noël à l'école maternelle, décembre 2022

Noël à l'école maternelle, décembre 2022

Sortie à la médiathèque

Rencontre avec les nounous

Exposition photo de Quercy Images

COMITÉ DES FÊTES DE SAINT-PAUL

L'ensemble du Comité des fêtes de St Paul de Loubressac vous présente à toutes et tous, ses meilleurs vœux pour l'année à venir. Qu'elle soit pétillante et pleine de festivités comme à notre habitude.

On se donne rendez-vous très prochainement, avec une soirée concert, le fameux buffet campagnard et la fête votive qui se déroulera les **08 et 09 juillet 2023.**

Depuis maintenant deux ans, l'équipe du comité s'est soudée et agrandie avec l'arrivée des jeunes, ce qui donne un élan de vivacité.

Un changement du bureau a été fait et désormais se compose de :
Margaux Faisant : présidente ; Ludovic Ringoot : vice-président ; Jorys Cazes : trésorier ; Robin Lapôtre : vice-trésorier ; Lisa Fontaine : secrétaire ; Louann Monferrand : vice-secrétaire. Mais sans oublier Hélène, Nathalie, Céline, Magali, Caroline, Toni, Simon, Marc, François et Cédric.

Nous en profitons également pour remercier le grand nombre de personnes qui sont là ponctuellement mais efficacement pour nous aider à travers toutes les manifestations que nous menons.

N'hésitez pas vous aussi à intégrer le comité des fêtes de St Paul en contactant Margaux : 06 61 01 07 53, Hélène : 06 74 28 32 90.

Rejoignez-nous sur la page Facebook « comité des fêtes Saint-Paul de Loubressac » ou encore sur Instagram « comitesaintpaul »

Festivement - Le Comité des Fêtes de St Paul de Loubressac

COMITÉ DES FÊTES CAPMIÉ

Chères FLAUGNACOISES, SAINT PAULOISES et chers FLAUGNACOIS, SAINT PAULOIS l'ensemble du Comité des fêtes de CAPMIE vous remercie pour avoir participé de bon cœur à la réussite de la fête de Capmié de 2022, merci pour la bonne humeur et solidarité dont vous avez fait part en ce week-end bien animé.

Mes remerciements iront aussi à l'ensemble de NOS SPONSORS pour leurs participations financières qui nous permettent des investissements conséquents et une toute nouvelle image de la fête de CAPMIE. Je tiens à remercier toute l'équipe du Comité des fêtes qui se démène chaque année sans compter, pour organiser ce grand moment attendu par toutes les familles de CAPMIE et des alentours.

Les membres du comité de CAPMIE
Présidente Charlyne, vice-président Christian, trésorier Estelle, secrétaire Roselyne, vice-trésorier Sébastien, vice-secrétaire Benjamin, et bénévoles Pascal, Jean-Claude, Karine, Guillaume, Thomas, Maïlys, Maeva, Quentin, Elodie, JB, Alyssa, etc.
(Par respect pour le droit à l'image nous ne diffuserons pas de photos)

Nous vous souhaitons à tous nos meilleurs vœux pour cette nouvelle année. Que cette nouvelle année soit remplie de joie, que 2023 déborde de bonheur on vous souhaite une santé de fer et un moral d'acier.

L'ensemble du comité de CAPMIE reviendra vers vous pour vous communiquer le programme des festivités 2023.

COMITÉ DES FÊTES DE FLAUGNAC

Bonjour à tous,

Le Comité des Fêtes de Flaugnac vous souhaite avant tout, une très bonne et heureuse année 2023, qu'elle vous apporte bonheur, prospérité et santé.

L'année 2022 nous a permis de nous retrouver cet été pour la fête après 2 années compliquées sur le plan sanitaire. Grâce à votre générosité, votre enthousiasme, la participation des uns et des autres, la fête fut « un bon cru ». L'ambiance, la bonne humeur, la chaleur, la foule, tout était réuni.

A présent nous nous consacrons à **la fête 2023, qui aura lieu les 29 et 30 juillet**, toujours sur la même formule, la banda, la sono, l'orchestre et bien entendu, la côte à l'os.

Mais pour réussir une belle fête, il faut être nombreux. Pour l'organiser, la préparer, la réaliser, nous avons besoin de vous tous jeunes et moins jeunes. N'hésitez pas à rejoindre le comité, chacun peut y trouver sa place.

Le Comité.

COMITÉ DES FÊTES DE SAINT-ÉTIENNE

L'ensemble du Comité souhaite remercier toutes les personnes présentes chaque année, vos sourires, vos danses, vos encouragements, vos rigolades nous donnent chaque année l'énergie de recommencer pour vous faire vivre une fête inoubliable !

Comme chaque année, le Comité des fêtes de St Etienne a le plaisir d'organiser la fête votive.

Elle aura lieu le samedi 5 et le dimanche 6 août 2023.
Les festivités se dérouleront entre l'église de Saint-Etienne et Quercy.

Le samedi 5 août commencera à 14h00 avec le concours de pétanque autour de l'église et le food truck le soir.

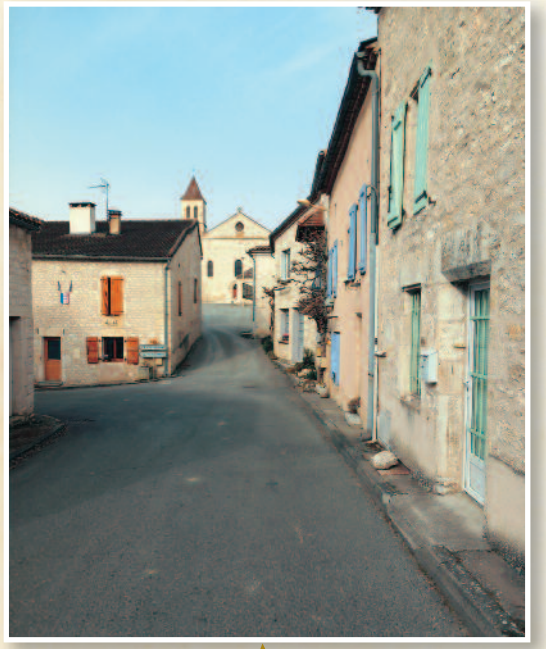
Le dimanche 6 août la fête se poursuivra sur le site de Quercy avec l'apéritif aux alentours de 12h.

Et le soir la fête se poursuivra avec le repas animé.

Nous vous attendons nombreux pour partager un agréable moment dans la joie et la bonne humeur !

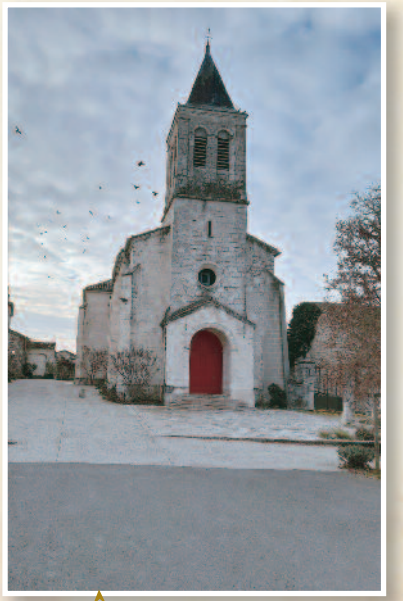
Toute personne intéressée peut nous rejoindre.

Place de l'église, Saint-Paul



Centre bourg, Saint-Paul

Centre bourg, Flaugnac



Eglise de Flaugnac

LE 3e LIEU

Le 3e lieu, un espace de convivialité et de projets, continue à faire son chemin. Notre association est désormais accompagnée par la CAF en tant que « Espace de Vie Sociale », ce qui nous permet de proposer des activités gratuites ou très peu onéreuses. Et cette année a encore été riche en rencontres et en échanges intergénérationnels !

Tout d'abord, le café rural est ouvert tous les dimanches matin de 10h30 à 13h, on peut y venir pour prendre un café, un thé, un verre d'apéritif,... et discuter, rencontrer d'autres habitants.

Mais le 3e lieu c'est aussi un lieu qui permet de faire vivre vos projets divers et variés. Beaucoup ont pu être menés cette année : des concerts, des soirées théâtre, des ateliers sur l'histoire de l'écriture, des ateliers vannerie, des cafés des parents (un temps convivial où les parents se retrouvent pour échanger…proposé par le RIPE), des soirées jeux avec la ludothèque du Quercy Blanc (petits et grands peuvent venir jouer tout en dégustant une soupe, des tartines ou des crêpes), une soirée vin (dégustation de vins sélectionnés par Coline, sommelière caviste), des ateliers réparation (de petits électroménagers, outillages, jouets,.. avec l'aide de Jojo), un mini camp d'été destiné aux enfants de la commune, ainsi qu'un mini-camp ados, organisé et vécu par les ados, des ateliers bricolages pour les enfants, organisés par l'APE,..

N'hésitez pas à venir nous rejoindre pour participer, discuter, jouer, écouter de la musique, proposer vos idées,... nous partageons le lieu et pouvons vous aider à monter votre projet.

Pour recevoir la newsletter ou consulter l'agenda, venez voir notre site : **https://3emelieu46.fr/**, ou consultez la page facebook : **https://www.facebook.com/3emelieu46**

LES CRINS DU COL

Encore une année bien remplie à l'association Les Crins du Col : des cours, des balades, des stages, des activités très nature, des bivouacs, le TREC et la fête du club !! Toujours dans la joie et la bonne humeur !

Et on remet ça en 2023 !
Pour consulter le planning du 1er semestre RDV sur notre site internet **www.lescrinsducol.fr**
ou sur notre FaceBook (consultable en libre accès)
https://www.facebook.com/lescrinsducol/

Nos activités s'adressent à tous, n'hésitez pas à vous renseigner. Stéphanie POITEVIN 06 17 98 42 82

UNE ANNÉE BIEN CHARGÉE POUR L'APE SAINT-PAUL - FLAUGNAC

L'APE continue à rester active pour soutenir nos écoles et nos écoliers dans leurs sorties, matériels…
Pour clôturer l'année 2021 -2022 L'APE a eu deux grosses dates avec le vide grenier et le repas de fin d'année qui a été un beau repas de clôture de cette année avec 150 adultes et 65 enfants (merci à vous) malgré une chaleur qui ne vous a pas fait peur.

MERCI A VOUS TOUS HABITANTS, PARENTS ET AUX ASSOCIATIONS PRINCIPALEMENT le 3e Lieu et le club de foot de ST Paul qui nous ont beaucoup aidés

Après une pause bien méritée durant l'été, l'APE repart de plus belle avec plusieurs manifestations:
✔ la vente de porte monnaie qui sera en vente durant toute l'année scolaire (possibilité de les voir à la poste de st Paul et aux écoles).
✔ la vente de thés avec le salon de thé de Cahors. Une nouvelle vente se fera en Mai.

✔ présence d'un stand sur le marché de noël de Flaugnac avec des nouveaux bricolages des enfants et des anciens pour le plaisir de tous.
✔ concours de belote. Et là aussi vous avez été présents !!!!! Le prochain concours sera le 17 mars

Nos projets, car oui oui nous avons encore et toujours des nouveaux projets. Un vide grenier vous sera présenté courant avril ou mai et bien sur notre repas de fin d'année sera le 30 juin à Flaugnac.

Toutes ces actions ont permises de donner 2000 € à chaque école pour la fin d'année 2021 - 2022 ce qui a permis à nos enfants de découvrir des sorties extrascolaires pour leur plus grand bonheur, leurs sourires voulaient tout dire !!

Pour l'année 2022/2023 L'APE a donné la somme de 1000 € à chaque écoles avec une revalorisation de la somme en fonction des retours des manifestions et chaque enfant scolarisé ont eu droit à une gourde et un pochon personnalisé.

L'APE vous souhaite une très bonne année 2023 et vous remercie pour tout ce que vous faite pour notre association. **Avec vous nos projets prennent vie !!!!**

LE CAP

Décidé un peu tardivement, le Marché de Noël 2022 a retrouvé son ambiance festive.

Ce vingt cinquième marché a été fêté dignement :

le samedi soir un modeste mais magnifique feu d'artifice
le dimanche midi la présentation d'une quarantaine de véhicules anciens par l'association des Amateurs Quercynois des Véhicules Anciens de ST Paul, lors de l'apéritif traditionnel autour d'un bon vin chaud des "Coteaux du Quercy".

Les 40 exposants artisans et producteurs locaux dont 13 nouveaux étaient ravis de se retrouver et de présenter leurs produits et leur savoir faire aux visiteurs attentifs et intéressés.

Merci à toute l'équipe des bénévoles pour son implication
Merci au Conseil Municipal pour ses encouragements, sa participation au montage, et son soutien financier.
En 2023, le marché de NOEL aura lieu les samedi 9 et dimanche 10 décembre.

ATELIER NATURE HIRONDELLES

Parlons biodiversité !
Quelle chance nous avons dans notre petit village de vivre au sein d'une nature proche et tellement riche en biodiversité. Nos paysages nous offrent des pelouses sèches, des forêts, des vallées humides ou coulent rivière et ruisseaux, des prairies fleuries d'une multitudes de plantes et notamment de magnifiques orchidées au printemps.
En 2023, je continue à proposer des sorties nature et des animations nature sur le territoire lotois. J'interviendrai une nouvelle fois à l'école de Flaugnac pour parler Géologie, un beau patrimoine géologique se trouve aussi sur notre commune.
C'est toujours avec grand plaisir que je passe du temps à montrer cette belle nature aux enfants et habitants des environs et ainsi partager l'ingéniosité des plantes qui survivent en milieu sec, partager la vie des animaux comme les blaireaux et les renards, malaimés mais tellement utiles dans nos écosystèmes, partager les milles facettes des insectes.
La biodiversité connaît un dangereux déclin dû à l'activité humaine. Elle est confrontée à sa plus grande perte de vie depuis les dinosaures. L'existence de l'humanité dépend de la pureté de l'air, de la nourriture et d'un climat habitable, qui sont tous régulés par le monde naturel.
Il est grand temps de passer à l'action afin de limiter l'érosion de la biodiversité et je suis heureuse de proposer des moments d'émerveillement dans la nature. Aimer, comprendre, connaître la nature permet de mieux la protéger. Alors, je vous invite à vous émerveiller dans la nature, c'est déjà une forme d'action !

©Christian lauzin http://www.christian-lauzin.fr

Magali Constant
Pisseby - 46170 SAINT PAUL DE LOUBRESSAC - 06 72 72 17 50
magali@atelier-nature-hirondelles.fr www.atelier-nature-hirondelles.fr

TROTTE CAILLOUX

Les sorties "randos" ont repris le chemin des cailloux, après avoir tenu l'assemblée générale de votre association.
Les "trottes" ont assuré pour réussir leur 20e anniversaire.
Nombreuse participation, jeux, bonne humeur et festivité sont la récompense de leur investissement.
Validé par l'assemblée générale, le rapport d'activité présenté par notre secrétaire Nicole Puype ainsi que celui des finances présenté par notre trésor Claude Hanonet, nous conduit à poursuivre notre démarche,"randos" hebdomadaires, participation aux différentes manifestations, sorties en groupe, sans aucune retenue pour examiner de nouvelles propositions.

Le bureau ainsi que le CA ont été reconduits pour cette nouvelle année.
Nous souhaitons ici la bienvenue aux nouveaux adhérents et à ceux à venir. Nos valeurs morales restent le respect des uns et des autres, la joie et la bonne humeur.
Le calendrier des sorties de ce premier trimestre est maintenant public, reste à construire notre voyage annuel toujours validé par ses participants.

CHEMINS EN QUERCY

« Chemins en Quercy » est une association créée en 2016 dont le but était de proposer des chemins de randonnées reliant des sites touristiques très prisés comme Moissac, Cahors, Lalbenque voire Saint Cirq Lapopie afin d'amener chez nous des randonneurs et leur faire connaître notre belle contrée.
Aujourd'hui c'est chose faite. La reconnaissance, le balisage et la cartographie ont été réalisés par des bénévoles.
Ce chemin relie donc Moissac à Cahors ou à Lalbenque. Ainsi de Moissac il traverse Lizac, Lafrancaise, Vazerac Labarthe et Castelnau-Montratier où il se divise en deux. Une branche permet de relier Cahors par Pern, l'Hospitalet ; l'autre : Lalbenque par Flaugnac Saint Paul et Fontanes. Cette branche peut se prolonger jusqu'à Saint Cirq Lapopie.
Avec notre formule « de village en village »nous allons à la découverte des réalités locales dans un Quercy changeant et doté de plus de 20 circuits balisés en jaune (les PR) que nous avons reliés pour offrir des itinérances de 2 à 5 jours ou plus.
Les conseils municipaux des douze villages traversés soutiennent cette initiative montrant ainsi tout l'intérêt qu'ils portent à la valorisation et au développement d'une économie touristique de leur territoire basés sur la randonnée pédestre voire vttiste.
Pour faire découvrir notre patrimoine et notre terroir « Chemins en Quercy » organise aussi des **activités culturelles** : conférences, visites guidées de villages, souvent accompagnées par des élus municipaux. Les non marcheurs sont aussi les bienvenus.
Et pour demain. Au delà delà du fait que le tracé Moissac-Cahors ou Moissac-Lalbenque devienne un « Chemin Clunisien » estampillé ainsi par la Fédération Européenne des sites Clunisiens, nous continuerons à valoriser la randonnée sur notre territoire.
Notamment en établissant des liaisons transversales (certaines sont déjà réalisées ou en cours) entre le GR65 et notre chemin permettant ainsi des itinérances entre ces deux circuits complémentaires (exemples Vazerac-Lauzerte, Castelnau-Montratier- Montcuq)
Si vous souhaitez randonner ou simplement vous promener, vous retrouverez tous les circuits sur notre site : www.chemins-en-quercy.fr
Merci à toutes celles et ceux qui soutiennent ce projet.

PETANQUE FLAUGNACOISE

2022 UN BON BILAN

En dehors d'une année riche en animations qui ont permis de consolidé la convivialité et la bonne humeur, nous avons eu aussi une excellente saison en termes de résultats sportifs.
En effet, l'équipe 1, 1ère de sa poule avec 7 victoires et une défaite, a atteint pour la première fois la finale des championnats des clubs de 3e division, après avoir battu ALBAS en ¼ de finale et BEDUER en ½ finale. En finale, contre GOURDON (l'équipe 1), malgré ce beau parcours, la marche était trop haute !
Toutes les autres équipes n'ont pas démérité, y compris les féminines et les vétérans.
Le club est fort de 45 licenciés et va s'inscrire dans toutes les catégories des championnats 2023 : 1 équipe féminine, 2 équipes vétérans, 3 équipes séniors.
Notre objectif : continuer à prendre du plaisir sur tous les terrains avec pour ambition « la gagne » et atteindre la division supérieure.

Notre dernière Assemblée Générale a reconduit Christophe GARDES comme Président.

CLUB DU SOURIRE SAINT-PAULOIS

Activités hebdomadaires

- Gym douce chaque vendredi après-midi
- Atelier informatique le vendredi matin (hors vacances scolaires)
- Marche douce chaque jeudi avec le Foyer rural
- Réunion jeux – goûter chaque dernier jeudi du mois après-midi

Les repas dansants

Le club a organisé un repas « os de canards » en mai, et un repas « variété-musette », qui ont réuni chaque fois plus de 130 personnes pour une belle soirée dansante.

Les voyages et sorties

- Balade de 3 jours en Provence : 41 membres du club sont partis au mois d'avril pour les « Carrières de Lumière » aux Baux de Provence, visite de Marseille, Cassis et Martigues.
- Journée en Dordogne en juin : ce sont 45 adhérents qui sont allés à la découverte des magnifiques jardins d'eau de Carsac, suivie d'une balade en gabarre à Laroque-Gageac et d'une visite de l'éco-musée de la noix au domaine de Vielcroze.
- Sortie à Montauban pour le festival des lanternes

Une quarantaine de membres du club se sont déplacés à Montauban pour une visite guidée de la ville qui vient d'être embellie par des peintures de rue et tout dernièrement par un miroir d'eau au centre de la place Nationale restaurée. Et la soirée a été consacrée au Festival des lanternes installé depuis début décembre cours Foucault.

Les fêtes de fin d'année

Goûter de Noël : les Aînés reçoivent les enfants de l'école Traditionnellement, à la veille des vacances, les Aînés du Club du sourire invitent les enfants de l'école à partager leur goûter de Noël. C'est l'occasion d'un petit spectacle préparé par les élèves de chaque classe qui ont à cœur de réciter quelques poèmes ou de chanter devant les papis et les mamies.

Les débuts de la nouvelle année 2023

Assemblée générale et galette

L'année 2023 a permis à la centaine d'adhérents du club de se retrouver pour déguster la galette, après l'Assemblée Générale qui s'est tenue le jeudi 12 janvier.

LOTO du club le dimanche 29 janvier 2023 à partir de 14h. salle du Foyer rural de Saint Paul de Loubressac

... et aussi un projet de voyage de 3 jours au mois de mai !

Toutes les informations à retrouver sur :
www.saintpaul46.fr/clubdusourire.htm

CLUB SAINT VINCENT

Nous vous souhaitons la meilleure année possible.

Activités 2022

- ✔1er et 3e mardis du mois : jeux de société
- ✔ Juin : visite de Burlats, de son atelier de tricotage haut de gamme, puis de Castres au fil de l'Agout
- ✔ 20 Octobre : repas la Chartreuse à Cahors
- ✔25 Octobre: visite d'1 jour, en co-voiturage, Gourdon médiéval et musée agricole automobile de Salviac
- ✔ Gym Siel Bleu Marche douce Atelier informatique StPaul

Activités prévues en 2023

- ✔12 Février loto à Flaugnac
- ✔ A la maternelle, Carnaval et animation de jeux
- ✔ Juin, voyage d'un jour à définir
- ✔ Marche gym et informatique à St-Paul, ainsi que les jeux du mardi à Flaugnac continuent.

A noter : La Gendarmerie prévoit de nous faire une séance d'initiation : Arnaques par Internet et moyens de les éviter.

LA COMPOSITION DU BUREAU :

Présidente : QUEBRE Monique
Trésorière : CATAIX Monique
Adjointe : FOUSSAT Marie-Christine
Secrétaire: BERTEAUD Eliette

Pour nous contacter :
QUEBRE Monique
Tel 05 65 21 98 20 - monique.quebre @ orange.fr
BERTEAUD Eliette
Tel 05 65 21 84 48 - em.berteaud@orange.fr

ASSOCIATION FOYER RURAL

Le foyer rural est une association à but non lucratif. C'est un foyer d'initiative animé par les habitants (individuellement ou en association) qui peuvent proposer différentes actions : fêtes de villages, théâtre, concerts, cinéma, débats, activités sportives etc. pour toutes les générations. Chacun peut apporter sa pierre à l'édifice en tant que bénévole, soit pour proposer et animer une action, ou simplement en venant donner un petit coup de main.
C'est aussi une association qui permet le lien entre les associations adhérentes (par ex : distribution des tracts, évènements communs, prêts de matériel, …).

Au cours de l'année, l'association foyer rural propose des rendez-vous périodiques avec Ciné Lot le deuxième lundi du mois, la Marche douce chaque jeudi matin.

De plus, l'association foyer rural de Saint Paul a en gestion la salle Foyer Rural du village. Cette entente avec la mairie a pour objectif de soutenir et de faciliter la vie collective de la commune. La salle est ainsi notre « maison commune » à toutes et tous.
Le foyer rural organisera également courant du 1er semestre l'habituel concours de soupe et une soirée originale. Les dates restent à définir.

Afin de pouvoir connaître les activités se déroulant au Foyer Rural, je vous invite à vous rendre sur le site de la commune https://w w w.saintpaulflaugnac.fr/fr/agenda.html

Pour recevoir la liste des activités du mois à venir, merci d'en faire la demande au foyerrural46@gmail.com.

Pour réserver la salle du Foyer Rural :
✔ Pour les particuliers : La Mairie au 05 65 21 93 34
✔ Pour les assos et pour la location de tables et chaises : Hélène Périé : 06 74 28 32 90 /Jessica Raynal : 06 48 75 42 13 foyerrural46@gmail.com.

Cordialement, le bureau.

QUERCY IMAGES

L'année 2022 a été très active pour Quercy Images.
Les membres du club toujours bien impliqués se sont réunis chaque mois afin de peaufiner expériences et projets.

Nous avons commencé l'année par notre exposition à Castelnau toujours très appréciée. Puis nous avons fait un sortie en Dordogne au mois de mai avec la visite des Jardins de Marqueyssac et surtout le Musée Doisneau ,photographe qui a séjourné dans le Lot et la Dordogne, installé dans l'ancienne gare de Carlux.

Nous avons été sollicités pour photographier Les Moulinades, la commune de Labarthe nous a également contactés afin d'illustrer leur journal municipal. Ils ont apprécié notre travail.

Après notre installation annuelle aux Jardins d'Emilie à Caussade, la nouvelle EPHAD de Castelnau nous a contactés, mais nous attendons toujours les cimaises pour accrocher.

Enfin l'exposition de Flaugnac du mois de novembre a attiré comme d'habitude un nombreux public toujours aussi enthousiaste. Le dimanche c'est le théâtre qui a fait salle comble à ST Paul avec la troupe de Castelnau.

Nous avons terminé le week end par un repas amical. L'année 2023 s'annonce fort occupée, l'exposition de Castelnau est programmée. A nos objectifs ! ! !

Bernadette Labattut

RALLYE ST-PAULOIS

Le grand rallye surprises auto-moto s'est déroulé le samedi 30 avril 2022 et ce fût un réel succès.
De nombreux participants se sont retrouvés sur la place du village pour le traditionnel petit déjeuner avant de partir sur les routes à la recherche de réponses, trouvées pour la plupart sur le parcours.
Ce fût une belle journée ensoleillée, le pique nique du midi fût pris autour du lac d'Aujols, les jeux étaient également de la partie pendant cette pause déjeuner.
La remise de prix et le repas à la salle des fêtes de St Paul ont clôturé cette magnifique journée, les petits et les grands s'en sont donné à coeur joie !
Nous remercions tous les participants et leur bonne humeur et en profitons pour vous souhaiter à tous une bonne et heureuse année 2023.
Nous nous retrouverons en 2024 pour un nouveau rallye et de nouvelles énigmes, mais cette année, nous envisageons d'organiser à nouveau la fête des moissons que beaucoup d'entre vous aimaient tant !
La date est fixée au 22 juillet 2023.

Nous espérons que vous serez avec nous sous le soleil de St Paul pour les battages à l'ancienne et beaucoup d'autres activités ! **A très bientôt**

L'association du rallye St- Paulois

UNION SPORTIVE SAINT-PAUL - FLAUGNAC

C'est par une belle performance en Coupe de France que la saison 2022/2023 a débutée, après avoir battu une D1 alors que nous sommes en D3, nous avons accueilli un club de Régional 2 (R2) de l'Aveyron, Luc-la-Primaube, pour le 3e tour. Malgré la ferveur et le soutien du 12e Homme, l'exploit n'a pas été réalisé mais une belle fête a eu lieu et on a parlé du club dans les journaux locaux.
Après des débuts prometteurs, il y a eu des contre-performances en championnat, nous éloignant de notre objectif de monter en division supérieure, même si tout n'est pas encore perdu, nous aurons besoin de vous plus que jamais pour nous soutenir.Si vous souhaitez intégrer l'équipe en tant que joueur/dirigeant ou bénévole, vous êtes les bienvenus, au-delà de faire vivre le club nous voulons le faire grandir et toute aide sera bonne à prendre.
Pour finir, les joueurs et dirigeants du club remercient tous les supporters et bénévoles qui suivent nos matchs, qui aident au fonctionnement…Egalement c'est à la mairie que nous adressons nos remerciements pour leur soutien, leur investissement et le fait de croire en nous.

Le bureau du club a légèrement changé :
LACOMBE Maxime (président) ;
MARTEL Clément (vice président)
CAZES Jorys (secrétaire)
RINGOOT Ludovic (vice secrétaire)
LAPOTRE Robin (trésorier)
FONTAINE Lisa (vice trésorier)

DES INCIVILITÉS QUI NOUS IMPACTENT TOUS !

Nous constatons encore trop souvent des dépôts de déchets aux abords des chemins ou au pied des conteneurs poubelles. Ces incivilités, commises par une minorité, sont souvent faites par facilité. Mais cela engendre un vrai problème pour la commune.

En effet, **c'est à notre commune que revient la charge de nettoyer l'emplacement et d'apporter en déchetterie** ce qui doit l'être. Pendant qu'un employé communal passe du temps à nettoyer ces dépôts, il ne le passe pas à d'autres missions d'intérêt général profitables à tous !

Pour rappel, la loi précise que les personnes responsables d'un dépôt sauvage encourent une amende jusqu'à 1500 € et risquent confiscation du véhicule utilisé.

Le respect de l'environnement et la propreté de notre commune est l'affaire de tous !
Il est anormal que l'incivisme de quelques-uns pénalise
la grande majorité des citoyens qui agissent dans le bon sens !

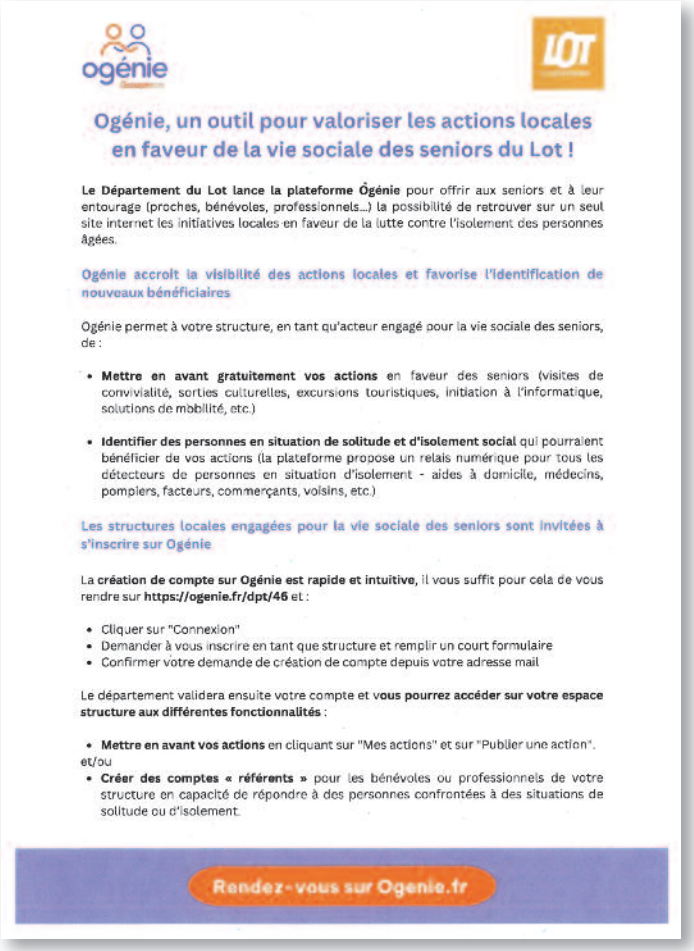
HORAIRES DECHETTERIES

CASTELNAU MONTRATIER - STE ALAUZIE
"Za de Peyrettes" - Tél. Fax. 05 65 21 47 59

Lundi	FERMÉ	14h00 – 18h00
Mardi	FERMÉ	14h00 – 18h00
Mercredi	9h00 –12h00	FERMÉ
Jeudi	FERMÉ	FERMÉ
Vendredi	9h00 –12h00	FERMÉ
Samedi	FERMÉ	14h00 – 17h00

LALBENQUE - 1699 Rte de Cahors - Tél. Fax. 05 65 20 17 46

Lundi	FERMÉ	14h00 – 18h00
Mardi	9h00 –12h00	FERMÉ
Mercredi	FERMÉ	14h00 – 18h00
Jeudi	FERMÉ	FERMÉ
Vendredi	FERMÉ	14h00 – 18h00
Samedi	9h00 –12h00	FERMÉ



Qu'est ce que la chiropraxie ?

La chiropraxie est une médecine manuelle de référence pour les soins du dos et des articulations, en effet, elle a pour but la détection, le traitement et la prévention des dysfonctionnements de l'appareil locomoteur ainsi que leurs conséquences.
C'est une approche naturelle et non-médicamenteuse, qui a pour but de réduire les douleurs et d'optimiser le fonctionnement de l'appareil locomoteur.
Le traitement chiropratique est validé scientifiquement pour de nombreuses pathologies et s'inscrit dans de nombreux guides ou recommandations de bonnes pratiques.
L'objectif de la chiropraxie n'est pas de se substituer au traitement médical mais d'offrir une alternative, à la chirurgie et aux médicaments, chaque fois que le diagnostic posé rend cette thérapie possible. La chiropraxie s'inscrit également, avec une efficacité démontrée et reconnue dans la prévention de certaines pathologies telles que la lombalgie et l'arthrose.
C'est une profession réglementée reconnue par le code de la santé publique qui réserve le titre de Chiropracteur aux professionnels justifiant d'un diplôme agréé par le ministère de la santé.
C'est donc dans cette optique d'amélioration de la qualité de vie des patients que j'ai choisi de devenir chiropracteur.
Je m'appelle **Césarine DELTOUR**, j'ai 24 ans et je suis chiropracteur et sapeur-pompier volontaire.
Je suis diplômée de l'Institut-Franco-Européen de Chiropraxie (IFEC) où j'ai effectué 5 ans d'étude afin d'obtenir le titre de chiropracteur.
Au cours de mon cursus au sein de l'IFEC j'ai eu la chance de devenir pendant un an Teacher-Assistant (assistante professeur) en évaluation et examen clinique neurologique et orthopédique et en examen du patient et situations cliniques.
La suite logique à ma graduation été pour moi l'ouverture de mon cabinet, c'est donc pour cela que ce dernier ouvrira sur la commune de Flaugnac à Lamolayrette courant avril 2023.
Je recevrais dans ce cabinet tout type de patient : adultes, actifs, enfants, adolescents, séniors, femmes enceintes, sportifs… Vous pouvez me consulter pour de nombreux motifs comme des douleurs de dos, des maux de têtes, des tendinopathies, des sciatiques, un canal carpien, de l'arthrose, des entorses… ou tout simplement pour faire un bilan ostéo articulaire.
Vous pourrez prendre rendez vous par téléphone au **06 33 52 47 75** ou sur mon site internet **www.deltour- chiropraxie.fr** ou vous trouverez également d'avantage d'informations.

Infos utiles

MAIRIE FLAUGNAC

69 impasse du Château
46170 SAINT-PAUL - FLAUGNAC
Tél./Fax 05 65 21 97 06
Email : mairie@saintpaulflaugnac.fr (nouveau mail pour les 2 mairies)

Lundi		14h00 – 17h00
Mardi		14h00 – 17h00
Mercredi		14h00 – 17h00
Jeudi		14h00 – 17h00
Vendredi		

MAIRIE ANNEXE ST PAUL DE LOUBRESSAC

475 rue des écoliers
46170 SAINT-PAUL - FLAUGNAC
Tél./Fax 05 65 21 93 34
Email : mairie@saintpaulflaugnac.fr (nouveau mail pour les 2 mairies)

Lundi	9h00 –12h00	14h00 – 17h00
Mardi		
Mercredi		
Jeudi	9h00 –12h00	14h00 – 17h00
Vendredi	9h00 –12h00	14h00 – 17h00

AGENCE POSTALE COMMUNALE Tél. 05 65 21 98 00

Horaires : lundi, mardi, jeudi, vendredi 9h00 – 11h50
mercredi 9h00 – 11h30

GARDERIE ÉCOLE	Flaugnac	St Paul
Matin à partir de	7h30	7h30
Après-midi jusqu'à	18h30	18h30

Cabinet Médical, Castelnau Montratier **05 65 21 90 90**
Maison médicale, Castelnau Montratier **09 71 18 37 06**

Pompiers	**18**	
Urgences	**112**	numéro unique des pays de l'Union Européenne
Gendarmerie	**17**	

Consultez également le site de la commune : http://www.saintpaulflaugnac.fr/fr/
: Mairie de Saint-Paul Flaugnac