

Quercy Blanc



1 Médiathèque de Castelnau-Montratier	53
2 Bureau de Poste de Castelnau-Montratier	53
3 Médiathèque de Montcuq-en-Quercy-Blanc	54
4 Bureau de Poste de Montcuq	54
5 Maison des Solidarités départementales de Puy-l'Evêque (à proximité du territoire)	55
6 Maison des Solidarités départementales de Saint-Géry - Vers (à proximité du territoire)	55
7 Chambre d'agriculture du Lot (à proximité du territoire)	56

Médiathèque de Castelnau-Montratier

11 place Gambetta - 46170 Castelnau-Montratier - 05 65 21 84 72

E-mail : mediatheque@castelnaumontratier.fr

Site web : <https://ccquercyblanc.fr/culture-tourisme/mediatheques/informations>



Conditions d'accès : Tous publics

Offres générales (voir page 6)

Offre spécifique :

Les démarches administratives en ligne :

- ✓ Liées à la formation, l'emploi et la vie professionnelle
- ✓ Liées à la parentalité
- ✓ Liées au domaine bancaire
- ✓ Liées au domaine social
- ✓ Liées aux impôts
- ✓ Liées à la retraite
- ✓ Liées au domaine de la santé

Bureau de Poste de Castelnau-Montratier

10 avenue Général de Gaulle - 46170 Castelnau-Montratier

07 89 30 88 61

E-mail : julien.artuso@conseiller-numerique.fr

Site web : <https://localiser.laposte.fr/lot/castelnau-montratier/castelnau-montratier-460630>



Conditions d'accès : Tous publics

Offres générales (voir page 6)

Médiathèque de Montcuq-en-Quercy-Blanc

6 place de la Halle aux Grains - 46800 Montcuq-en-Quercy-Blanc

05 65 20 34 37 / 06 73 64 46 15

E-mail : anim.media.montcuq@gmail.com

Site web : <https://ccquercyblanc.fr/culture-tourisme/mediatheques/informations>



Conditions d'accès : Tous publics

Offres générales (voir page 6)

Offre spécifique :

Les démarches administratives en ligne :

- ✓ Liées à la formation, l'emploi et la vie professionnelle
- ✓ Liées à la parentalité
- ✓ Liées au domaine bancaire
- ✓ Liées au domaine social
- ✓ Liées aux impôts
- ✓ Liées à la retraite
- ✓ Liées au domaine de la santé

Bureau de Poste de Montcuq

1 avenue de la promenade - 46800 Montcuq-en-Quercy-Blanc

07 89 30 88 61

E-mail : julien.artuso@conseiller-numerique.fr

Site web : <https://localiser.laposte.fr/lot/montcuq-en-quercy-blanc/montcuq-462010>



Conditions d'accès : Tous publics

Offres générales (voir page 6)

Département du Lot

Maison des Solidarités départementales de Puy-l'Evêque (à proximité du territoire)



Rue des Platanes - Lieu-dit Le Roulier - 46700 Puy-l'Evêque - 05 65 53 51 20
E-mail : aurelie.viaud@lot.fr

Conditions d'accès : Tous publics

Offres générales (voir page 6)

Offre spécifique :

Prévention et sécurité autour des outils numériques :

- ✓ Education aux médias
- ✓ Le cyberharcèlement
- ✓ E-réputation et identité numérique
- ✓ Effectuer une veille numérique
- ✓ Guide pour acquérir des outils numériques adaptés à ses besoins
- ✓ La cybermalveillance
- ✓ Le bien être numérique
- ✓ Le numérique responsable

La création multimédia :

- ✓ Univers du graphisme

Département du Lot

Maison des Solidarités départementales de Saint-Géry - Vers (à proximité du territoire)



Place de la gare - 46330 Saint-Géry - 05 65 53 47 70
E-mail : aurelie.viaud@lot.fr

Conditions d'accès : Tous publics

Offres générales (voir page 6)

Offre spécifique :

Prévention et sécurité autour des outils numériques :

- ✓ Education aux médias
- ✓ Le cyberharcèlement
- ✓ E-réputation et identité numérique
- ✓ Effectuer une veille numérique
- ✓ Guide pour acquérir des outils numériques adaptés à ses besoins
- ✓ La cybermalveillance
- ✓ Le bien être numérique
- ✓ Le numérique responsable

La création multimédia :

- ✓ Univers du graphisme

Chambre d'agriculture du Lot (à proximité du territoire)



430 avenue Jean-Jaurès - 46000 Cahors

07 88 49 38 98 / 06 79 13 60 36

E-mail : a.mignard@lot.chambagri.fr / n.foxcroft-timms@lot.chambagri.fr

Site web : <https://lot.chambre-agriculture.fr>

Antennes à Montcuq-en-Quercy-Blanc et Castelnau-Montratier - Sainte-Alauzie

Conditions d'accès : Agriculteurs du Lot et leurs familles

Offres générales (voir page 6)