

Comment se protéger des piqûres



1 Porter des vêtements couvrants, amples et clairs.



2 Si j'en dispose, allumer la climatisation, les moustiques fuient les endroits frais.



3 Mettre des moustiquaires aux fenêtres, sur les poussettes et landaus des enfants.



4 Utiliser à l'extérieur des serpentins insecticides et/ou des raquettes électriques. Demander conseil à mon médecin ou mon pharmacien pour utiliser des produits anti-moustiques sur ma peau, surtout pour les enfants et les femmes enceintes.

À ÉVITER

- Usages répétés d'insecticides
- Bracelets anti-insectes
- Huiles essentielles
- Applications mobiles et ultrasons
- Rubans collants
- Citronnelle

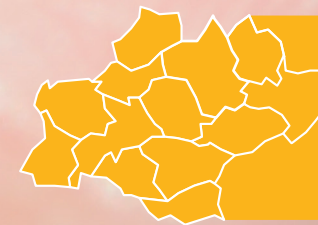
SI VOUS PARTEZ EN VOYAGE

Soyez particulièrement vigilants **après votre retour** d'une zone tropicale : consultez un médecin en cas de fièvre brutale ou modérée, de douleurs articulaires ou de courbatures, et/ou d'éruptions cutanées.

Pour plus d'informations : www.occitanie.ars.sante.fr

MOUSTIQUE TIGRE

Piqûre de rappel
des **bons gestes**
à adopter



Le moustique tigre est
aujourd'hui implanté et actif
dans les 13 départements
de la région Occitanie



Comment aménager mon lieu de vie pour limiter la prolifération du **MOUSTIQUE TIGRE** ?



J'adapte mes actions
à mon environnement,
je coche les lieux de ponte
à neutraliser chez moi

VIDER

**1 fois par semaine
tous les réceptacles
pour éviter les eaux
dormantes, après la pluie**

- Coupelles, cache-pots de fleurs
- Gamelles pour animaux domestiques
- Pieds de parasols et décorations de jardin
- Bâches de mobiliers de jardin, piscines
- Seaux, arrosoirs et bidons divers

À RETENIR !

5 minutes d'action pour
3 semaines de tranquillité.

Ce moustique se déplace entre
30 et 150m autour de son lieu
de naissance.

Pensez à vérifier
sous les terrasses et
toitures terrasses.

RANGER

**à l'abri de la pluie
et/ou des irrigations**

- Outils de jardinage
- Seaux et arrosoirs
- Poubelles
- Pneumatiques
- Jouets d'enfants

JETER

**à la poubelle
ou en déchetterie**

- Récipients inutilisés
- Encombrants

ENTRETENIR

- Bassins d'agrément (mettre des poissons)
- Pompes de relevages
- Regards et bornes d'arrosage
- Piscines (dosage du chlore)

COUVRIR

**de façon hermétique
ou à l'aide d'un
voilage moustiquaire**

- Récupérateurs d'eau de pluie ou cuves
- Fûts divers
- Tous réceptacles pluviaux
- Pots à réserve d'eau intégrée

CURER

**pour faciliter les
écoulements des eaux**

- Siphons d'éviers et fontaines
- Bondes d'évacuation extérieures
- Rigoles couvertes avec grilles
- Gouttières et pièges à sable, chéneaux, etc